

Frivillig i det selvmordsforebyggende arbejde

Flere organisationer har erfaringer med selvmordsforebyggende arbejde i samarbejde med det offentlige. Denne workshop satte fokus på udfordringer i de to forskellige verdener. Hvad er de frivilliges styrke og begrænsninger? Frivillige er kendt for deres engagement. De er drevet af lyst og har den fornødne tid. Begrænsningerne ligger i forhold til, at de frivillige ikke er behandlere eller terapeuter i deres arbejde. Kan det offentlige overdrage selvmordsforebyggelsen til de frivillige organisationer? Her kan der ikke gives et enkelt svar. Nogle opgaver kan med fordel overdrages. Det være sig opgaver som er omsorgskrævende, hvorimod behandlingen af selvmordstruede stadig skal høre hjemme i offentligt regi.

Workshoppen begyndte med indlæg efterfulgt af debat med workshopdeltagerne.

Præsentation af oplægsholdere:

- Ulla Knudsen, daglig leder af Kolding Selvhjælp
- Jette Leth Buhl, daglig leder af FuturaCentret i Næstved
- Michael Esmann, souschef på Livslinien (tovholder)

Opsummering

Aldrig før har der været så meget fokus på frivilligt socialt arbejde. I forhold til selvmordsforebyggelse er der stadig mange muligheder for at inddrage den frivillige verden i opgaverne. Det kan være selvhjælps- eller sorggrupper, væresteder, telefonrådgivninger eller lodsfunktioner og andre omsorgsopgaver.

Workshoppen havde fokus på tre forskellige modeller til selvmordsforebyggelse. Den første var Kolding Selvhjælp, som siden 1994 har haft selvhjælpsgrupper for pårørende og efterladte efter selvmord. Her er der udført et stort arbejde og foreningen har været med til at hjælpe Landsforeningen for efterladte efter selvmord i gang. Et andet tilbud er en krisetelefon, som folk kan ringe til uden for almindelig åbningstid. Kolding Selvhjælps force er at være hurtig til at etablere nye tiltag, hvis behovet melder sig. Den anden model var Lodsprojektet i Storstrøms Amt, forankret i FuturaCentret i Næstved. Lodsprojektet tager sig af personer, som har forsøgt selvmord og som har brug for en lods i forhold til opfølgende tilbud og netværksfremmende aktiviteter, f.eks. for at sikre overgangen fra sygehus til opfølgende tilbud. Den sidste model var Livslinien, som gennem 10 år har drevet en landsdækkende telefonrådgivning for selvmordstruede og deres pårørende.

Kendetegnede var, at frivillig arbejdskraft ikke er gratis. Ønsker man kvalificerede, frivillige medarbejdere kræves modydelser – f.eks. i form af uddannelse og mulighed for at mødes med andre frivillige. Det er vigtigt at sørge for supervision og en forankring i forhold til de frivillige. I samarbejdet mellem det offentlige og den frivillige verden er det meget vigtigt med en klar afgrænsning af kompetencer. Hvad kan og skal de frivillige lave? Hvordan er samarbejdet med det etablerede system i offentlig regi?

Yderligere information:

- Kolding Selvhjælp www.koldingselvhjaelp.dk
- FuturaCentret www.furacentret.dk
Se også: **Partnerskabsaftale mellem Storstrøms Amt og FuturaCentret**
- Livslinien www.livslinien.dk