

Sammenfatning af workshop om ældre

Identifikation af den ældre depressive patient

v/ Karen Andersen-Ranberg, Ph.d., overlæge, geriatrisk afd., Odense

Oplægget gør rede for de vanskeligheder der er forbundet med at identificere depressive lidelser hos ældre mennesker. Udover det atypiske symptombillede, der kan præge ældres depressive lidelser, vil symptombilledet kunne forveksles med følgevirkningerne af somatiske lidelser.

Se selvstændig præsentation.

Forebyggelse af ældres selvmord — Risikofaktorer og ressourceværn

v/ Jan-Henrik Winsløv, psykolog, projektforsker ved Gerontopsykiatrisk afd. & Center for gerontopsykologi, Århus

Med udgangspunkt i en forståelse af selvmord som forårsaget af flere samvirkende omstændigheder og forhold, peges der på forskellige niveauer og fokus i selvmordsforebyggelsen. Et led i forebyggelsen af ældres selvmord, er en styrkelse af den ældres ressourceværn. Det kan ske gennem ressourcetilførsel fra det offentlige såvel som det personlige netværk, der er i kontakt med den ældre.

Se selvstændig præsentation.

Tidlig opsporing af udsatte ældre i de forebyggende hjemmebesøg v/ Tove Madsen, leder af forebyggelsesteamet, Frederiksberg kommune og næstformand i bestyrelsen for Landsforeningen af ansatte i sundhedsfremmende og forebyggende hjemmebesøg (SFH).

Tove Madsen gjorde i sit oplæg rede for, hvorledes man med udgangspunkt i de lovbefalede forebyggende hjemmebesøg kan opspore udsatte ældre. De forebyggende hjemmebesøg er et tilbud om mindst 2 årlige besøg til alle hjemmeboende ældre over 75 år, og formålet med disse besøg er at styrke den ældre borgers tryghed og trivsel. Sundhedsmedarbejderen tager under besøget udgangspunkt i borgerens ønsker og behov ud fra en sundhedsfremmende tankegang og bruger samtalen til at afklare borgerens egne ressourcer, og hvorledes ændrede livsvilkår mestres, det være sig økonomisk, socialt, helbredsmæssigt og psykisk. Emner under disse samtaler kan være socialt netværk, motion, søvnvaner og faldforebyggelse.

I relation til de forebyggende hjemmebesøg bør der være rammer, der sikrer kontinuitet i hjemmebesøg såvel som vidensudvikling blandt sundhedsmedarbejderne. Det sidste kan sikres gennem kurser og møder, hvor der mellem de forskellige faggrupper finder en videndeling sted, blandt andet gennem refleksion over egen praksis, holdninger til sundhedsfremme og forebyggelse.

Tove Madsen kom også ind på de problemstillinger, der er omkring manglende redskaber til dokumentation af nytteværdien af de forebyggende hjemmebesøg.

Implementering af modelprojekt ”Ældre & Selvmord” til nøglepersoner i Vejle amt v/ Mette Holler, uddannelseskonsulent v/ Center for udvikling og uddannelse i Vejle Amt

Mette Holler afsluttede workshoppen med et oplæg om modelprojektet ”Ældre og selvmord” fra Vejle Amt (se eventuelt rapporterne på www.geronet.dk). Udover at fortælle om baggrunden og formålet for projektet, præsenterede Mette Holler, hvorledes projektet i 2005 er blevet omsat til en bred forebyggende indsats i Amtet. Anita Fog (Amtssundhedsplejerske) og Mette Holler har udarbejdet et 2 ugers kursustilbud, hvor kursisterne blandt andet får viden om ældres selvmord,

Sammenfatning af workshop om ældre

depression, sorg og krise, samt omsorg for efterladte og egenomsorg. I kurserne er der endvidere øvelser i den visiterende samtale og de tilmeldte kursister motiveres til og får hjælp til at udarbejde konkrete handleplaner, til anvendelse i egen kommune. Målgruppen har været 2-4 nøglepersoner fra hver af de 16 kommuner i Vejle Amt. Samtlige kommuner har fået kursustilbuddet og hovedparten af kommunerne har i det forløbne år haft nøglepersoner på kursus. Nøglepersonerne udgøres som oftest af demenskonsulenter eller hjemmesygeplejersker (der varetager de lovbestemte hjemmebesøg), og deltagerne har udtrykt stor tilfredshed med kurserne, særligt i forhold til det at træne samtalen med deprimerede ældre og den suicidale patient.