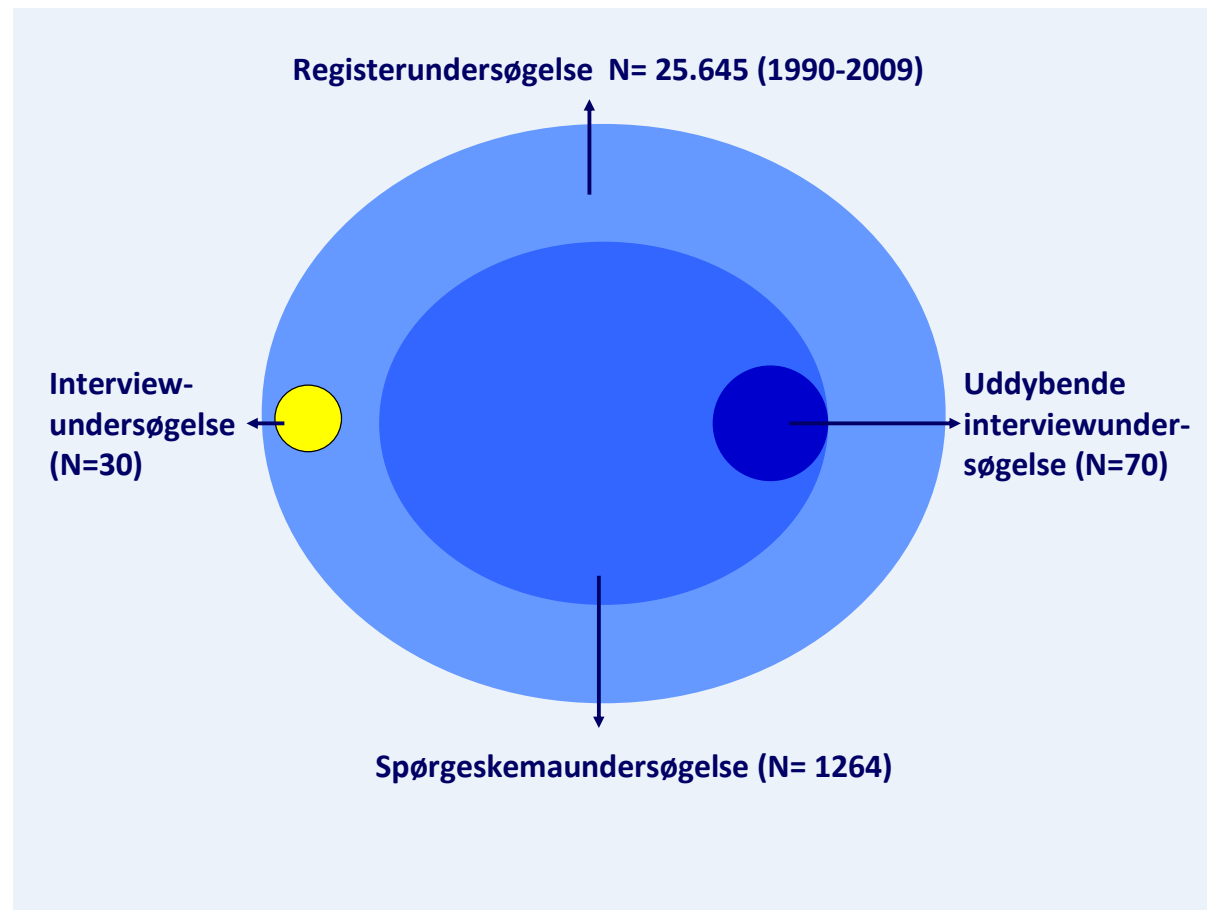


HVORFOR FORSØGER DE HJEMVENDTE SOLDATER AT BEGÅ SELVMORD?



Ph.D. Lilian Zøllner, Center for Selvmordsforskning





Ph.D. Lilian Zøllner, Center for Selvmordsforskning



Interview med 30 hjemvendte soldater

Udvalgskriterier:

- **ét eller flere selvmordsforsøg efter en udsendelse**
- **alvorlige selvmordstanker efter en udsendelse**

Eksklusionskriterier:

Personer med svære akutte selvmordstanker



Ph.D. Lilian Zøllner, Center for Selvmordsforskning



Gennemsnitsalderen: 34,5 år (min. 24 år / max. 45 år).

76,7 % er konstabler,

16,7 % er befalingsmænd

6,6 % er officerer.

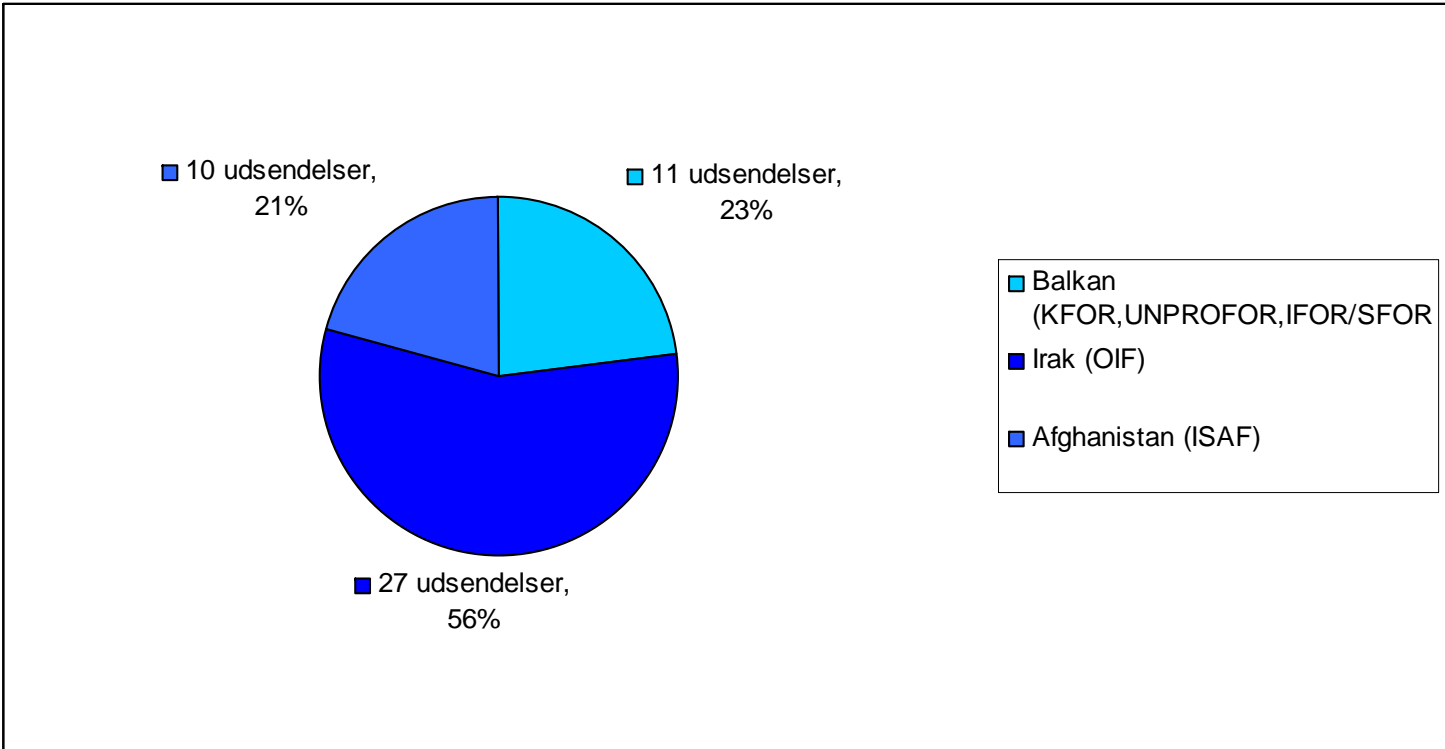
Veteranerne har sammenlagt været på 48 udsendelser.

Udsendelserne har typisk haft en varighed på seks måneder med indlagt orlov.



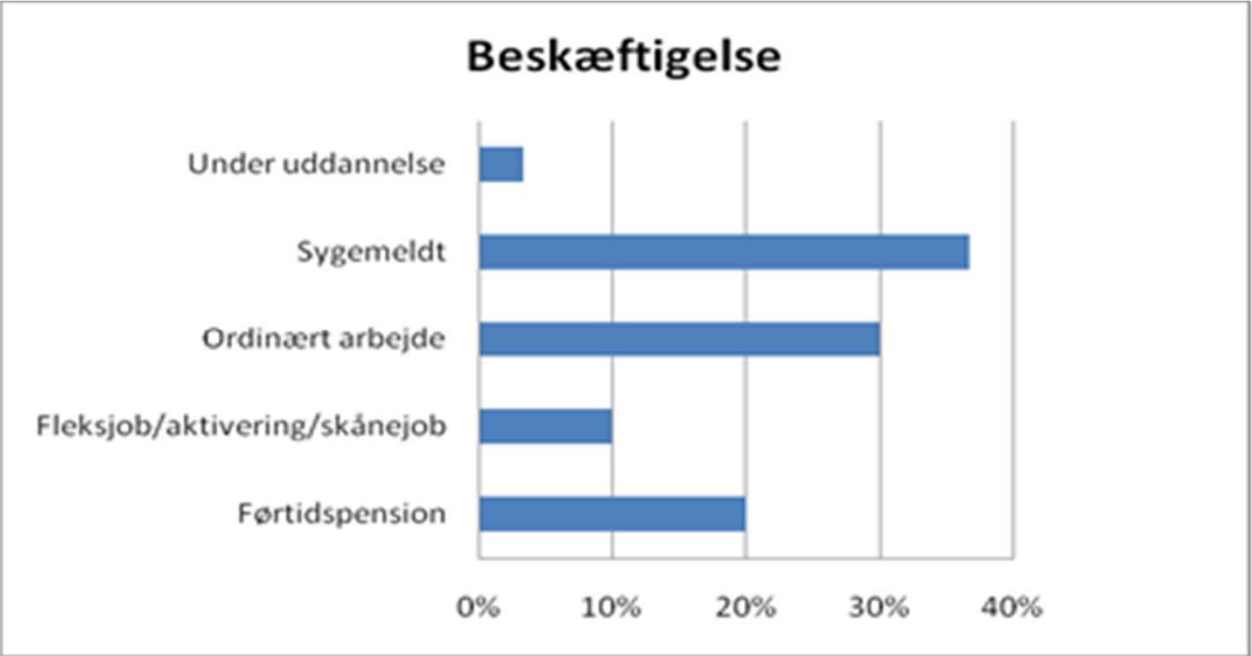
Ph.D. Lilian Zøllner, Center for Selvmordsforskning





Ph.D. Lilian Zøllner, Center for Selvmordsforskning





Ph.D. Lilian Zøllner, Center for Selvmordsforskning



**BELASTENDE
FORHOLD**



**SELVMORDS
TANKER**

**SELVMORDS
ADFÆRD**

BESKYTTENDE FORHOLD



RESILIENT ADFÆRD



Ph.D. Lilian Zøllner, Center for Selvmordsforskning



BELASTENDE FORHOLD FØR UDSENDELSE

- Dårlig opvækst
- Alvorlige selvmordstanker
- Selvmordsadfærd i nærmeste familie



Ph.D. Lilian Zøllner, Center for Selvmordsforskning



”Jeg har absolut ikke haft en nem start på livet, min mor var alkoholiker og stærkt depressiv, og min far skulle ofte hentes på værtshuse, han gav os tit prygl. Min barndom har betydet, at jeg selv blev indelukket, ensom og depressiv, da jeg var 16 år forsøgte jeg selvmord, kunne ikke holde min familie ud mere (...) ville bare væk (...) så det med selvmordstanker er ikke nyt for mig, de kommer ofte, hvis jeg bliver stresseet eller udsættes for nogle ubehagelige ting”.



Ph.D. Lilian Zøllner, Center for Selvmordsforskning



”Jeg har flere gange fundet min mor med blod løbende ned ad armene, vidste ikke rigtig hvad det betød (...) men blev altid meget ked af det (...) svor at jeg aldrig ville bruge denne metode, men gjorde det, da det hele så håbløst ud”.



Ph.D. Lilian Zøllner, Center for Selvmordsforskning



BELASTENDE FORHOLD UNDER UDSENDELSE

Missionstype/mandat

Arbejdsfunktioner

Belastende hændelser

Overgreb mod civile

Pårørende hjemme

Ledelse/overordnede



Ph.D. Lilian Zøllner, Center for Selvmordsforskning



”Jeg har flashbacks og traumer om de frygtelige og barbariske overgreb på de civile, jeg har vildt dårlig samvittighed over, at jeg ikke kunne gribe ind og gøre noget. Jeg følte mig meget magtesløs, at være passiv harmonerer ikke med en soldats typiske vilje og evne til at handle”.



Ph.D. Lilian Zøllner, Center for Selvmordsforskning



Jeg kan huske, at jeg fra min observationspost kunne høre lette maskingeværer gjalde bag et bakkedrag, det var 1000 meter fra os på den serbiske side. Vi måtte ikke patruljere eller flyve over området, vi kunne aflæse på lyden, at det ikke var ildkamp eller skudtræning, senere blev det klart for os, at der var tale om en massakre, det var utroligt hårdt at få at vide (...) kan stadig høre lyden af de lette maskingeværer.”



Ph.D. Lilian Zøllner, Center for Selvmordsforskning



”Det var et hårdt slag, da min kammerat døde, han kørte på en vejsidebombe, jeg havde bygget et skjold op, var følelseskold og ligeglad, men efter min ven døde, da gik alt lige i hjertet på mig”.



Ph.D. Lilian Zøllner, Center for Selvmordsforskning



”Det var hårdt at høre, at ens barn blev mobbet i skolen, at blive drillet med at far er en morder og kommer hjem i en kiste, syntes jeg var hårdt at høre på”.



Ph.D. Lilian Zøllner, Center for Selvmordsforskning



Jeg kunne godt have brugt noget støtte fra ledelsen, jeg var jo mega ustabil dernede, burde slet ikke have været sådan et sted, de overordnede burde have hjulpet mig, men jeg opsøgte heller ikke deres hjælp, jeg kunne ikke se, at jeg havde et problem”.



Ph.D. Lilian Zøllner, Center for Selvmordsforskning



BELASTENDE FORHOLD EFTER UDSENDELSE

- Psykiske efterreaktioner
- Arbejdsløshed
- Skilsmisse/opløsning af parforhold
- Dårlig økonomi
- Alkohol-, hash- og pillemisbrug
- Manglende anerkendelse og støtte
- Manglende erkendelse /svært at bede om hjælp
- Selvmordsadfærd



Ph.D. Lilian Zøllner, Center for Selvmordsforskning



”Jeg kunne simpelthen ikke falde i søvn eller sove om natten, var meget præget af mareridt fra turen, var ligeledes bange for overgreb, vågnede en nat og tog kvælertag på min kone, troede jeg blev overfaldet. Det er så hårdt ikke at få sovet om natten, man bliver som en omvandrende tikkende bombe, sovemedicinen har dog hjulpet mig”.



Ph.D. Lilian Zøllner, Center for Selvmordsforskning



***”Hvad nytter det at sende mig i aktivering i Tivoli?
Jeg kan ikke klare at være sammen med for mange
mennesker og fare sammen ved høje lyde (...)”***



Ph.D. Lilian Zøllner, Center for Selvmordsforskning



”Jeg havde efter min udsendelse haft en meget selvdestruktiv adfærd med vold, hash og druk. Jeg led meget under min PTSD, kunne ikke passe mit arbejde, kunne ikke være ægte mand, blev skilt og havde en kæmpegæld (...). Det hele var noget lort, jeg kunne ikke se en vej ud af mine problemer, alt var håbløst, jeg ville bare dø. Jeg drak derfor en flaske sprut og nogle bajere, skulle lige drikke mig mod til, jeg havde planlagt det hele, kanylen med heroinen lå klar, og jeg tog den (...) vågnede senere på psykiatrisk”.



Ph.D. Lilian Zøllner, Center for Selvmordsforskning



Da jeg kom hjem fra Irak var jeg frisk og glad, men efter tre måneder begyndte jeg at gøre mærkelige ting. Jeg drak meget, jeg fik angstanfald, og jeg begyndte at sygemelde mig i lange perioder. Jeg har ikke tal på, hvor mange gange jeg har ligget med en plastikpose på gulvet i stuen. Det eneste, jeg manglede, var at gøre det. Jeg udviklede en angst for at være sammen med andre, en angst for at gå uden for en dør, drak mere end normalt. Jeg kom i situationer, hvor mit temperament kogte helt over. Jeg brækkede blandt andet min hånd i en debat med en kvinde. Jeg var enten helt nede eller helt oppe – i himlen eller i helvede. Jeg begyndte at isolere mig endnu mere og blev meget ustabil. Jeg isolerede mig så meget, at jeg havde problemer med at handle ind. Men så mødte jeg en dame i byen. Men det gik ikke, jeg mistede dame, hus og to børn og mit liv som soldat på kun en dag. Jeg mosedede alle de piller jeg kunne finde i en blender og drak den blanding med noget vand. Gik på tanken og købte en six-pack, drak dem på en bænk. Min ven fandt mig og ringede efter en ambulance. Jeg blev indlagt tre dage på intensiv, ville ikke se nogen følte virkelig skam over, hvad der var sket”.



Ph.D. Lilian Zøllner, Center for Selvmordsforskning



RELATIONER



Ph.D. Lilian Zøllner, Center for Selvmordsforskning





Ph.D. Lilian Zøllner, Center for Selvmordsforskning

