



Erfaringerne fra Vejle Amt- model projekterne

v/ Elene Fleischer, Ph.d.

Center for selvmordsforebyggelse
Psykiatrien i Nordjyllands Amt



Vejle Amt

- Har haft fokus på det selvmords forebyggende siden midten af 90.erne
- Ansat Karin Oudshoorn som konsulent
- Udarbejdet en strategiplan
- "nøglepersoner" frem for oprettelse af "specialistenheder"
- Samarbejdet tværsektorielt og tværfagligt



Modelprojekt: Ældre og selvmord

Forebyggelse af selvmord
blandt ældre

Langtidseffekten af:
Undervisningen
Samarbejdet
Modelprojektet

Vejle Amt maj 2004



Projekt ide (2001)

- Forebyggelse af selvmord blandt ældre og gamle mennesker bør tilrettelægges således at støtten til ældre styrkes
- Gennem det at støtte "hjælperne"
- Genne opkvalificering, vejledning og netværk



Kortlægningen fase 1 (2001-2002)

- Kvantitativ udredning:
 - Hvem er det, der har begået selvmord
- Kvalitativ kortlægning:
 - Hvad høres
 - Hvad ved den enkelte
 - Hvorledes handles der
 - Hvorledes opleves samarbejdet

Anbefalinger fra Vejle

Amt.2002

genoprette den ældres værdighed, når denne oplever situationen uværdig. (nytteværdi)

tilvejebringe teoretisk viden om depression, patologisk sorg, alkoholmisbrug og selvmordsadfærd.

finde en model for færdighedstræning for at sikre en bredere teoretisk forståelse af samtalens struktur.

kortlægge mulige samarbejdspartnere, der ikke er ansat i plejesektoren og skabe formelle samarbejdsrelationer



Fase 2: Udviklingsprojektet opkvalificering og samarbejdet

- Formål, planlægning og organisation
- Opkvalificerende kurser og undervisning
- Informations- og undervisningsmateriale
- Internt og eksternt samarbejde
- Intern evaluering

Fase 1. anbefalingerne styrede indhold



- Faktuel viden om ældre og selvmord
- Tab, krise håndtering
- Depressioner hos ældre
- Kommunikation om døden
- Holdninger til ældre menneskers selvmord
- Ældre og alkohol



Opkvalificerings modeller

- Give modellen (ekstern samarbejde)
 - Alle sygeplejersker o.a.
 - Repræsentanter for de frivillige organisationer
 - Offentlige arrangementer
 - Frontpersonalet ssa+ssh



Opkvalificerings modeller

- Horsens modellen (intern samarbejde og handleplaner)
 - Nøglepersoner tværfaglig udvalgt
 - Frontpersonalet ssa+ssh
 - Offentlige arrangementer

- De frivillige



Formidling af processerne

- Fase 1. kortlægningsrapporten
- Fase 2.
 - proces og metoder formidles løbende via nyhedsbreve
- Fase 3. som rapport

- Åbenhed i forhold til medierne
 - Alle henvendelser fra journalister besvares
- Formidling på konferencer mv.
 - Nationalt og internationalt



Fase 3. evalueringen (2004)

- Kompetencer
 - Teoretisk
 - Faglig
 - Personlig
- Intern evaluering (spørgeskema)
- Ekstern evaluering (fokusgruppeinterviews) Mangler (mere om kommunikationen)



Implementering i Vejle Amt (2005)

- 30 timer (1. uge) Udvalgte nøglepersoner i alle amtets nuværende kommuner 2-4 personer
 - Selvmord
 - tab og krisehåndtering
 - Depression, behandling og kommunikation
 - At være efterladt personlig og som fagperson
 - Kommunikationstræning
 - Hjemmeopgaver



Implementering i Vejle Amt (2005)

- 30 timer (2. uge)
 - Sammensætte et undervisningsprogram for egen faggruppe
 - Sammensætte et intro.kursus for nyansatte
 - Øvelse i at undervise
 - Udarbejde handleplaner anvendelig i egen organisation
 - Kortlægge og intensivere tværsektorielt samarbejde



Vedligeholdelse af Implementerings strategierne i Vejle Amt

- Netværk for nøglepersonerne – der fungerer som ERFA-grupper
- Mødes 1- 2 gange årligt



I dag 2006 (nyhedsbrev 10)

- Horsens modellen (Nøglepersoner)
 - intro kurser for nyansatte.
 - handleplaner
 - informationsmateriale
 - samarbejde eksternt
- Give modellen (de forebyggende sygeplejersker)
 - stærkt samarbejde mellem
 - hjemmeplejen, de politisk ansvarlige og frivillige org. (ældrerrådet en vigtig partner)



Efter Vejle projektet

- Forskergruppen Ældre og selvmord udkommer 2005 med rapport
- Kolding Kommune og frivillige org.
- Center for selvmordsforebyggelse i Nordjyllands Amt
- DR kommer med 3 undervisningsfilm om ældre og selvmordsforebyggelse



Tak for i dag

- Det omtalte materiale kan findes på hjemmesiderne:
- www@Vejleamt.dk
- www.geronet.dk
- www.elene.dk