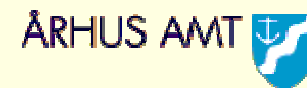


# Ældre og depression

Nils Gulmann  
Gerontopsykiatrisk afd  
Århus Universitetshospital



# Den geriatriske depression

Prævalens hos 65+-årige 3 %

Ved plejehjemsindflytning 20 %

Underdiagnosticering

10 % i relevant behandling

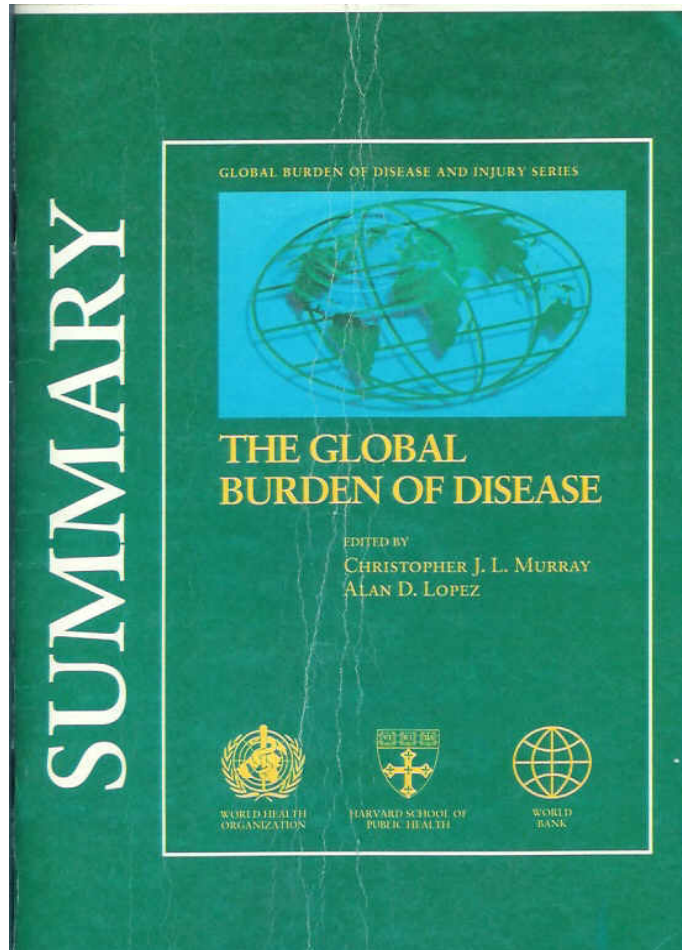
Suicidalrisiko hos 65+-årige er 2 x større end hos personer under 65 år

Første episode. Depressionen af moderat sværhedsgrad

$\frac{3}{4}$  set af læge inden for en måned før selvmord

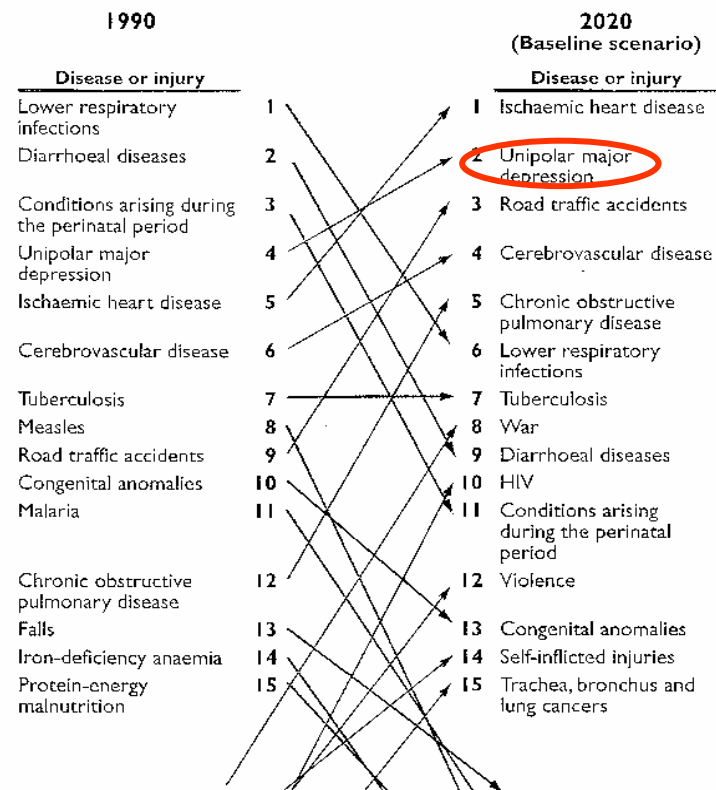
Selvordsforsøg / år er  $\frac{1}{5}$  af incidensen hos personer under 65 år

Consensus konference NIMH 1992



**Figure 2** Change in the rank order of disease burden for 15 leading causes, world, 1990–2020

Disease burden measured in Disability-Adjusted Life Years (DALYs)  
Vol 1 p 375



# De internationale kriterier

## ICD 10-kriterierne for Depressionssygdommen\*\*

---

- > 14 dage
- Konstant tristhed
- Manglende glæde ved positive begivenheder
- Træthed, nedsat energi, manglende initiativ
- Nedsat selvtillid
- Selvbebrejdelser, skyld
- Døds- og selvmordstanker
- Svækket koncentration og hukommelse
- Hæmning eller rastløshed
- Ændret søvnmønster
- Ændret appetit og vægt

\*\*International konsensus = menneskeværk

# Hyppighed af depressionssygdom

---

<b>Blandt 65+ årige</b>	<b>3 %</b>
<b>Blandt 85+ årige</b>	<b>14 %</b>
<b>Blandt 70+ årige hjemmehjælpsmodtagere</b>	<b>19 %</b>



# Depression

## Afgrænsning fra legemlig sygdom ?

---

*Uspecifikke symptomer ved  
legemlig sygdom hos ældre*

- Delirium
- Fald
- **Funktionstab**
- **Træthed**
- **Tristhed**
- **Madlede/Vægttab**

**Legemlig sygdomme kan  
hos ældre have ganske  
uspecifikke symptomer  
som også indgår i ICD-  
10 kriterierne for  
depression**

# Depression

## Afgrænsning fra normalpsykologi ?

---

### Sorg

Indføleligt tab  
Gråd  
Reagerer på opmuntring  
Indbyder til medlidenhed  
Indbyder til trøst

### Depression

Intet tydeligt tab  
Tåreløs jammer  
Uafledelig og persevererende  
Virker selvopslugt  
Virker irriterende

**”Patologisk sorgforløb” ???**

## 9 af 10 er ubehandlede ???

---

- 100 depressive ældre
- 50 går til lægen ?
- 25 får stillet den korrekte diagnose ?
- 12 ½ får relevant behandling ?

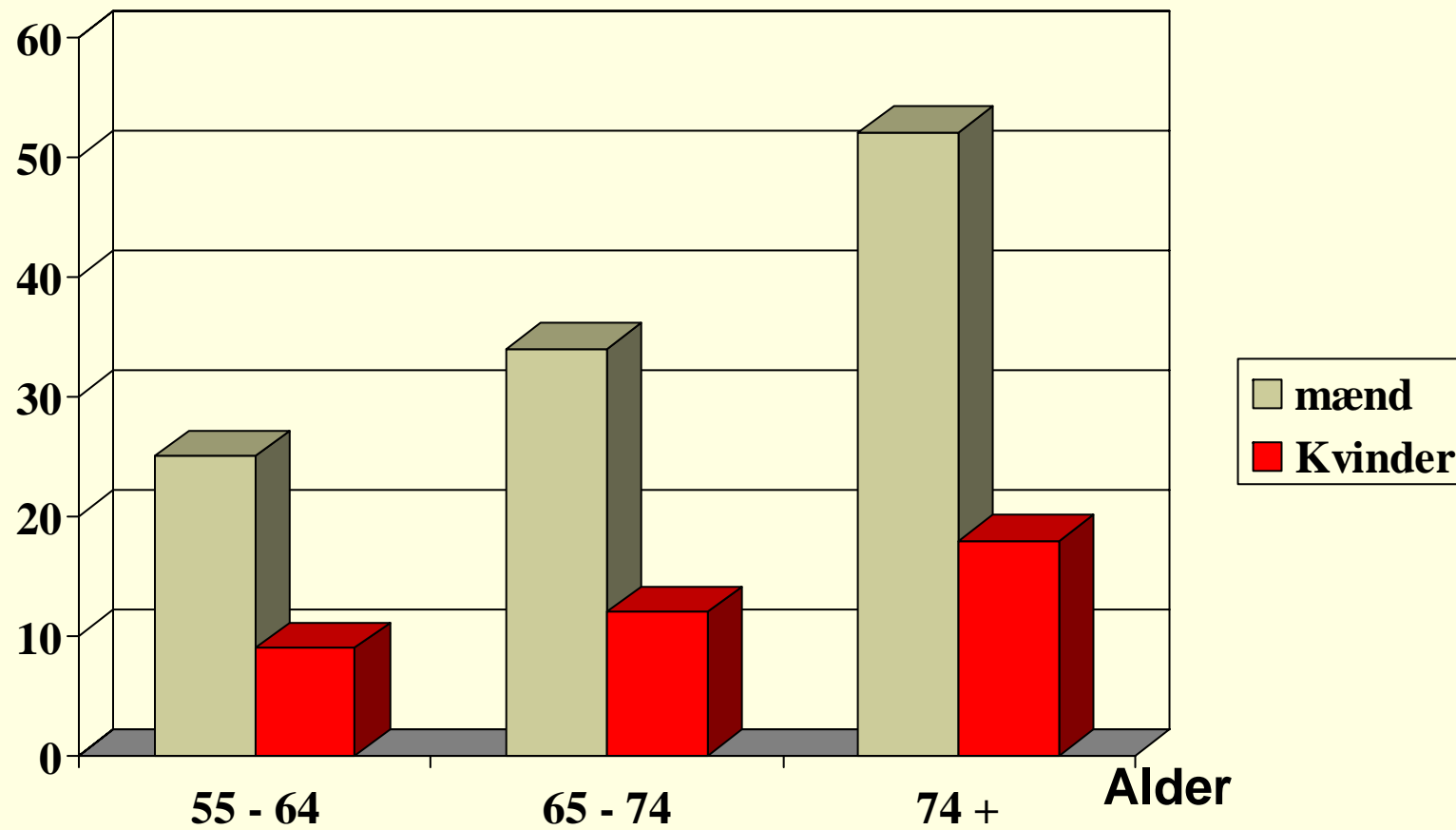


# Følger af depression

---

- Lidelse og sjælekval for pt **og pårørende**
- Hjælpeløshed
- Nytteløs somatisk udredning og indlæggelser
- Plejehjemsindflytning
- **Selv mord**
- Øget dødelighed ved samtidig somatisk sygdom

## Selvordsrate per 100 000 danske mænd og kvinder



# Årsager

---

- Legemlig sygdom / Bivirkninger af medicin
- Ændring/sygdom i hjernen
- Psykosocial belastning (evt privat-symbolsk)
- "Endogen"

# Somatisk sygdom som årsag

---

- Infektion fx influenza
- Anæmi
- Cancer fx lunge-c
- Nedsat stofskifte
- Vitaminmangel fx folat
- Hypokaliæmi
- Hyperkalkæmi
- **Efter delir**
- **Og mange andre**

# Depressiogene farmaka

---

- Alkohol
- Steroider
- Betablokkere
- Benzodiazepiner
- Antipsykotika
- Ca-antagonister
- L-dopa
- Morfika

## **Eksempler**

Prednison  
Propranolol  
Stesolid  
Risperdal  
Cardizem  
Madopar  
Nobligan

Dohndt T Int J Geriat Psychiatry

1999,14: 875

# Psykisk belastning

---

- Alvorlig akut fx dødsfald
- Alvorlig kronisk fx ægtefælle med demens
- Banal fx vandskade i køkkenet
  
- Flytning
- Problemer med de voksne børn

# Organisk depression

---

- Parkinsonisme
- Apopleksi / TCI
- Demens
  
- Vaskulær depression

## Behandlingsresultat ved indlæggelseskrævende depression Djernes og Gulmann 1996. Ugeskr Læger;156

■ 87 ældre ICD-10 depression 79 år (65-91)

	Indlæggelse	Udskrivning
Hjælpeløs ADL	<b>22</b>	<b>7</b>
"Demens" MMSE	<b>35</b>	<b>8</b>



# De 5 manifestationer hos ældre

---

## **Neurotiform**

Angst, appel, egocentricitet, hypokondri

## **Eretisk**

Negativistisk, afvisende, anklagende

## **Somatiserende**

Smerteklager, obstipation, svimmel, gangforstyr.

## **Dementoform**

opgivende, regredieret, hjælpeløs

## **Klassisk**

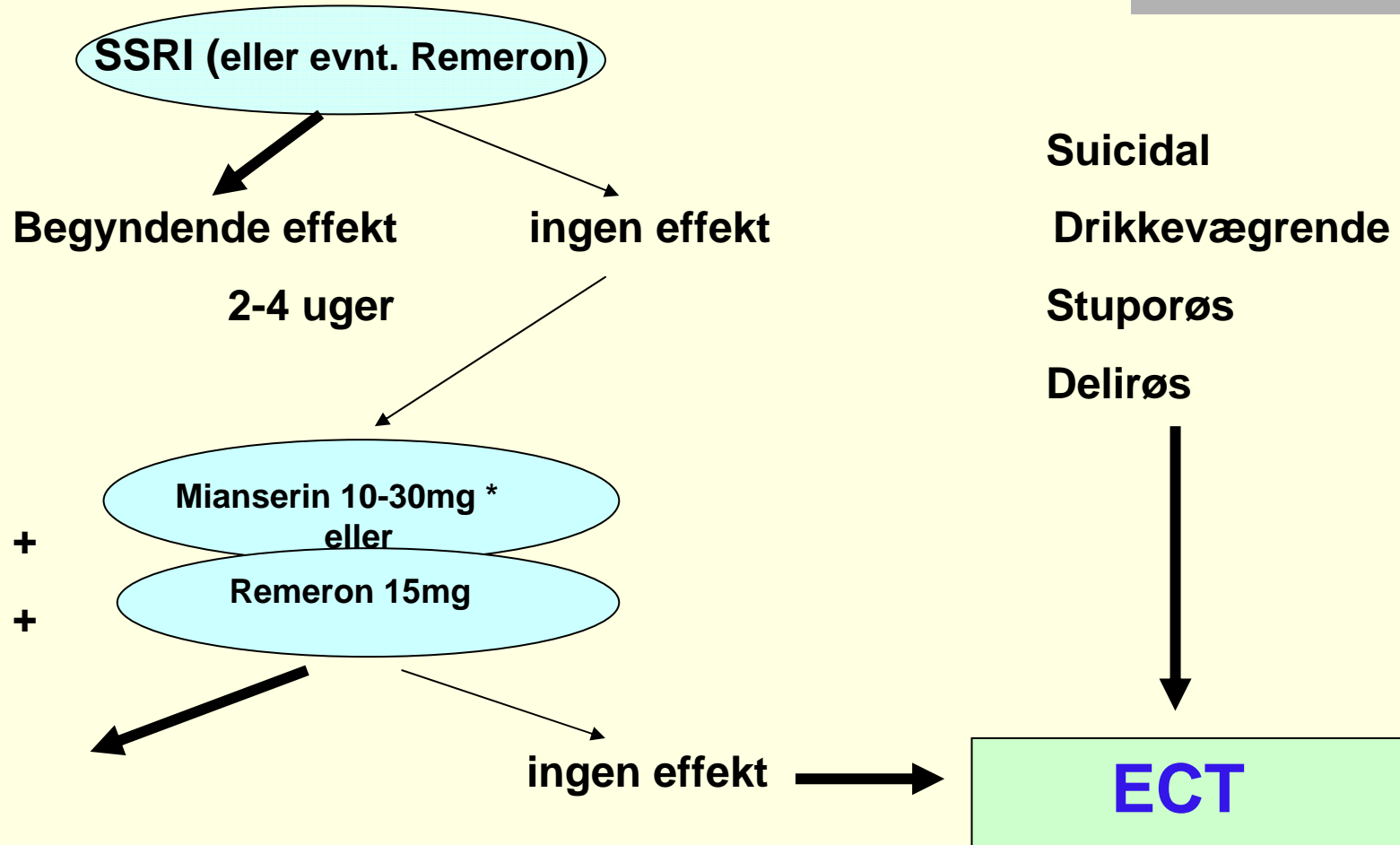
Håbløshed, skyld, ringhed, hæmning

# Behandling og forebyggelse af recidiv

---

- Psykoterapi fx Cognitiv terapi
- Tricykliske antidepressiva (TCA)  
fx *Anafranil, Saroten, Nortriptylin*
- Serotonin genoptagelses-hæmmere (SSRI)  
fx *Cipramil, Cipralex, Zoloft, Fontex*
- Andre fx *Efexor, Remeron, Mianserin*
- Litium
- Elektrochok ECT

# Farmakologisk behandling på gerontopsykiatrisk afd i Århus



# Den vigtige forebyggelse

Efter remission mindst et år uændret antidepressiv terapi, ofte anbefales livslang forebyggelse hos ældre

