

<b>Projektets titel</b>	<b>Café Lytten - selvmordsforebyggelse</b>
<b>Institutionen og evt. afdeling</b> (F.eks. Århus Universitet, Institut for ...postadressen skrives. Hvis projektet er et samarbejdsprojekt omtales samtlige institutioner)	Café Lytten. Lillehammervej 17, 8200 Århus N.
<b>Projektleder og kontaktperson</b> (Titel og navn)	Socialrådgiver/familieterapeut/lærer Vibeke Madsen Scharff
<b>Projektmedarbejdere</b> (Titel og navn)	16 frivillige - typisk studerende - samt psykolog Peter Hjerrild, psykolog Anne Sidenius og psykolog Helle Munk Petersen.
<b>Tlf.</b>	Tlf. 86 78 69 69
<b>Fax</b>	-
<b>E-mail</b>	<a href="mailto:cafelytten@mail.dk">cafelytten@mail.dk</a>
<b>Hjemmeside</b>	<a href="http://www.cafelytten.dk">www.cafelytten.dk</a>
<b>Projektets begyndelsesår</b>	6. august 2005
<b>Projektets afslutningsår</b> (Det forventede år)	31. december 2008
<b>Projektets formål/hovedproblemstilling</b>	<p>Café Lyttens formål er at forebygge og efterbehandle kriser og selvmordsadfærd hos 17-30 årige unge, der har forsøgt selvmord, eller som antages at være i risiko for at foretage noget sådant. Hovedhjørnестenen i arbejdet er samtalegrupperne, og i den forbindelse har vi fået støtte til at arbejde med flg. 4 områder:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ekstraordinær individuel støtte</li> <li>• Psykolog-samarbejde</li> <li>• Fortsat kvalificering af medarbejdere – frivillige og lønnede</li> <li>• Fortsat samarbejde i behandlingskæden (henvisninger og kontakt fra og til forskellige samarbejdspartnere).</li> </ul>
<b>Baggrund for projektet</b> (Dette felt kan anvendes til at beskrive sammenhængen med tidligere forskningsprojekter – eller tilknytning til praksisfelt)	<p>Café Lytten har eksisteret i 13 år og har siden 1996 været en selvejende institution under Jysk børneforsorg/Fredehjem.</p> <p>Hovedaktiviteten er <b>samtalegrupper</b>, hvor unge en gang om ugen – efter en til to grundige visitationssamtaler - deltager i en samtalegruppe under ledelse af to gruppeledere, som hjælper de unge med at udvikle og identificere nye måder at mestre deres liv på og bearbejde kriser – herunder arbejde med at finde frem til og formulere sammenhænge mellem livsværdier og dagliglivet. (I alt har 500 unge benyttet sig af Café Lytten's tilbud om hjælp – heraf har 300 deltaget i en af de tre samtalegrupper). Desuden giver Café Lytten:</p> <p><b>Rådgivning:</b> Café Lytten giver individuel samtaler - også i akutte situationer - både for gruppedeltagere og andre unge, der henvender sig. Der foregår også familie- og parsamtaler for unge med specielle behov.</p>

	<p><b>Café-arrangementer:</b> Hver tredje søndag er der café-aftener med undervisning og kreative aktiviteter for nuværende og tidligere deltagere i samtalegrupperne samt unge i individuel rådgivning.</p> <p><b>Bostøtte:</b> I et selvstændigt bostøtte-projekt bor 2 unge i en nærliggende lejlighed sammen med 1 støttebeboer. De unge henvises typisk fra socialforvaltningerne i Århus Amt.</p> <p>Der laves også en del <b>PR og oplysende virksomhed</b> i selvmordsforebyggende øjemed til unge, samarbejdspartnere og relevante faggrupper rundt i landet.</p> <p>Café Lytten har en række samarbejdspartnere – især har vi et positivt samarbejde med Center for Selvmordsforebyggelse samt med sagsbehandlere, praktiserende psykiatere og psykologer, læger, sognepræster, studievejledere på uddannelsesinstitutioner, andre frivillige organisationer etc.</p> <p>Café Lytten har i perioden 2000-03 været et af ca. 30 modelprojekter til forebyggelse af selvmordsforsøg og selvmord. Modelprojektet var finansieret af Socialministeriet efter indstilling fra Referencegruppen til forebyggelse af selvmord og selvmordsforsøg og havde titlen ”Samtalegrupper og café for sårbare og selvmordstruede unge”.</p>
<p><b>Metode og indhold</b></p>	<p>At støtte en personlig, langsigtet indøvelse af positive mestringsformer og erfaringer fra kriser og behandling, og at dette kan ske i et miljø, præget af frivillighed og almindelig netværksvirkning.</p> <p><u>Indhold</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ekstraordinær individuel støtte</li> </ul> <p>Det tager meget lang tid at ændre unges destruktive handle-mønstre, der i sin yderste konsekvens kan føre til selvmord. Vi ønsker derfor at kunne tilbyde de mest udsatte – især piger - en ekstraordinær individuel støtte i op til 3 år.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Psykolog-samarbejde</li> </ul> <p>Café Lytten samarbejder med en række psykologer, men for at styrke fagligheden og få mulighed for hurtig sparring, terapeutisk individuel støtte (herunder par- og familiesamtaler) samt supervision har vi tilknyttet et team af faste psykologer 5 timer pr. uge i gennemsnit.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Fortsat kvalificering af medarbejdere – frivillige og lønnede.</li> </ul> <p>Det er nødvendigt at kunne tilbyde de frivillige uddannelse, så de er fagligt kompetente og fortsat bevarer engagementet og motivationen. Samtidig ønsker vi at de lønnede medarbejdere har mulighed for at deltage i fagrelevante kurser, konference m.v. som udbydes f.eks. af Center for selvmordsforebyggelse.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Fortsat samarbejde i behandlingskæden</li> </ul> <p>Det samarbejde i behandlingskæden, som blev udviklet i modelprojektet, vil blive videreført og udvidet.</p>
<p><b>Målgruppe</b></p>	<p>Målgruppen er unge i alderen 16-30 år, men tilbudet er dog ikke for unge med alvorlige psykiske lidelser og/eller alvorlige misbrugsproblemer.</p> <p>Målgruppen er unge, der er sårbare og selvmordstruede, primært</p>

	<p>grundet lavt selvværd og manglende socialt netværk. Det er unge, der er i krise – eksempelvis eksistentielle kriser. De er psykisk meget følsomme, depressive, angste, impulsstyrede, og vi har særlig vægt på risikogruppen unge piger med psykisk sårbarhed – især social angst.</p>
<p><b>Evaluerings- og formidlingsovervejelser</b></p>	<p>Der tilknyttes ekstern <b>evaluering</b> ved Center for Evaluering, Psykiatrien i Århus Amt v. cand.psych. Birgitte Ahlgreen. Evalueringen skal dokumentere betydningen af en ekstraordinær indsats på de 4 nævnte områder herunder de metoder, der anvendes. Evalueringen vil tage udgangspunkt i de unges oplevelser og udvikling gennem en indsats som Café Lyttens, således at det dokumenteres, hvorledes de unge har opnået en bedre evne til at mestre deres situation.</p> <p><b>Formidling</b> af projektets erfaringer vil ske gennem samarbejdet i behandlingskæden, med Café Lyttens netværk og samarbejdspartnere samt gennem Jysk Børneforsorg. Dette foregår f.eks. ved konferencer, foredrag, workshops m.v. Café Lyttens ledere bliver ofte indkaldt til sådanne arrangementer og underviser også på daghøjskoler, Diakonhøjskole m.v.</p>
<p><b>Publiceret arbejde</b> ( – der hidrører fra projektet)</p>	<p>Fra dette projekt er der endnu ikke udarbejdet artikler, men det er relevant at henvise til tidligere udarbejdede evalueringsrapporter jf. Modelprojektet:</p> <p>Evalueringsrapporterne:</p> <p>”Jeg har lært, at jeg godt kan give andre noget...” Evaluering af Café Lyttens samtale-grupper, et tilbud til kriseramte og selvmordstruede unge. Center for Evaluering, Psykiatrien i Århus Amt. Marts 2002.</p> <p>”Uddannelse til at være frivillig i Café Lytten.” Center for Evaluering, Psykiatrien i Århus Amt. April 2003, findes på Internet-adressen: <a href="http://www.ceps.suite.dk/cafelytten2003.pdf">http://www.ceps.suite.dk/cafelytten2003.pdf</a></p>