

Projektets titel	Ny samt forbedret indsats til unge med tilsigtet selvbeskadigelse.
Institutionen og evt. afdeling (F.eks. Århus Universitet, Institut for ...postadressen skrives. Hvis projektet er et samarbejdsprojekt omtales samtlige institutioner)	Århus Kommune Leif Gjørtz Christensen, Familiechef Familieafdelingen Værkmestergade 15 8000 Århus C
Projektleder og kontaktperson (Titel og navn)	Behandlingsleder Kurt Vadgaard Ungdomscentret tlf. 89405335 / mobil 29203603
Projektmedarbejdere (Titel og navn)	Psykolog Katrine Keller Sørensen
Tlf.	89403195
Fax	
E-mail	
Hjemmeside	www.aarhuskommune.dk/uc www.tagansvar.dk
Projektets begyndelsesår	1. jan 2005
Projektets afslutningsår (Det forventede år)	2007
Projektets formål/hovedproblemstilling	Formål. At udvikle differentierede interventioner målrettet forskellige typer af tilsigtet selvbeskadigelse.
Baggrund for projektet (Dette felt kan anvendes til at beskrive sammenhængen med tidligere forskningsprojekter – eller tilknytning til praksisfelt)	De to instanser modtager årligt tilsammen mere end 150 unge med tilsigtet selvbeskadigelse. De unges tilsigtede selvbeskadigelser (WHO - ICD10, x60-x84) med henblik på selvmutilation eller selvmord kan have mange forskellige former. Handlingerne har ofte et kommunikativt indhold, populært kaldet "et råb om hjælp". Selvbeskadigelser kan også være accepteret adfærd i subkulturer. Mange af handlingerne har karakter af ikke at være skadevoldende, men kræver opmærksomhed og forståelse. Da handlingerne formentlig skal forstås forskelligt, er det vigtigt at kunne differentiere, men samtidig have for øje, at forebyggelse betyder i samarbejde med den unge at standse adfærd, inden den udvikler sig til en vane eller bliver skadevoldende.
Metode og indhold	1.del: (½ år) - Udvikling af praksisorienterede screeningsværktøjer og undersøgelse af bagvedliggende fælles

	<p>faktorer som depression, lavt selvværd, copingstrategier, vredeshåndtering m.v. Der indsamles viden nationalt og internationalt samtidig med, at alle nyhenvendelser indenfor målgruppe over en periode på ½ år gennemgås af projektmedarbejderen som en gang /mdr. forelægger sagerne til fællesdrøftelse.</p> <p>2.del: (½ år) I denne fase arbejdes der med at kvalificere de eksisterende samarbejdsmetoder, samt udvikle nye interventionsmetoder, på basis af erfaring og evidens fra international forskning. Der vil især være fokus på kognitive metoder til kvalificering af eksisterende samtaleterapeutisk intervention, samt edukative metoder individuelt, men især gruppemæssigt. Det drejer sig om edukation i fb.m. lavt selvværd, konflikthåndtering, vredeshåndtering m.v. Desuden er adfærdsterapeutiske metoder lovende, når det gælder reduktion af selvskadende adfærd. (Jørgensen, Rosenberg, Fabricius, 1998: Kognitiv behandling..., kap. 7, Selvskadende adfærd ved selvbeskadigelse)</p> <p>Et særligt fokuspunkt skal være, hvorledes forældre/familie mest effektivt inddrages i de forskellige interventioner, samt hvilke tiltag, direkte rettet mod forældre/familie, der kunne være relevant.</p> <p>3. del: (3/4) år - Implementering af de nyudviklede metoder. I denne fase medinddrages øvrige relevante interessenter. Det drejer sig om Kommunens Børne- og ungelæger samt sundhedspersonale, Pædagogisk Psykologisk Rådgivning (skolevæsenet), klubområdet incl. opsøgende medarbejder, kommunens 4 ungeteams samt børne- og ungdomspsykiatrien.</p> <p>4. del: (1/4 år): Formidling</p>
<p>Målgruppe</p>	<p>Målgruppen: Den primære målgruppe er selvskadende unge under 18 år, der er i kontakt med enten Århus Amts Center for Selvmordsforebyggelse eller Århus Kommunes Ungdomscenter. I projektets anden fase vil der som et supplement blive sat fokus på de 18-21-årige.</p>
<p>Evaluerings- og formidlingsovervejelser</p>	<p>Projektet vil på baggrund af de indhøstede erfaringer kunne beskrive spektret af tilsigtet selvbeskadigelsestyper med udgangspunkt i praksis, herudover beskrive relevante identifikationsværktøjer, samt give handleanvisninger i.f.t. de forskellige adfærdstyper. Denne viden formidles via pjece, i Århus Kommunes internethåndbog www.tagansvar.dk, via temadag og via kommunens 40 nøglepersoner. Der laves opfølgning på implementeringen, evaluering af projektet (Center for evaluering, Psykiatrien Århus Amt, bruges som konsulenter) og afslutningsvis laves afrapportering.</p>
<p>Publiceret arbejde (– der hidrører fra projektet)</p>	<p>-</p>

