

Projektets titel	Vælg Livet – et webbaseret undervisningsmateriale
Institutionen og evt. afdeling	Livslinien Postboks 1157 1010 København K
Projektleder og kontaktperson (Titel og navn)	Afdelingsleder Charlotte Berendt-Poulsen
Projektmedarbejdere (Titel og navn)	-
Tlf.	3332 1119
Fax	-
E-mail	livslinien@livslinien.dk
Hjemmeside	www.livslinien.dk
Projektets begyndelsesår	2004
Projektets afslutningsår (Det forventede år)	2006
Projektets formål/hovedproblemstilling	Fokus er unge, trivsel og selvmordsforebyggelse.
Baggrund for projektet	<p>Initiativet til Vælg Livet tager afsæt i Livsliniens vision om at:</p> <p><i>Sikre at flest mulige af de kommende skoleårgange tilbydes livsmodundervisning og undervisning i mestring af eget liv.</i></p> <p>Livslinien får flere og flere henvendelser fra skoler og efterskoler, hvor elever har alvorlige mistrivselsproblemer, selvskadende adfærd eller selvmordsadfærd. Skolernes henvendelser handler ofte om råd og vejledning til, hvordan de håndterer disse problematikker blandt eleverne.</p>
Metode og indhold	<p>Vælg Livet skal som noget særegent samle og skabe en helhedsforståelse omkring en lang række af de trivselsproblematikker, som unge teenagere kan opleve. Sædvanligvis tages problematikkerne op enkeltvis, for eksempel spiseforstyrrelser, mobning osv. Vælg Livet skal bygge bro mellem de forskellige spørgsmål og dilemmaer, som unge teenagere kan opleve.</p> <p>Vælg Livet skal motivere skoleeleverne til at forstå sig selv og hinanden, fordi det netop har betydning for deres evne til at tackle og mestre vanskelige, udfordrende og anderledes situationer. Vælg</p>

	<p>Livet aktiverer eleverne, bl.a. gennem øvelser direkte på nettet, samtidig med at det træner deres opmærksomhed – både i forhold til sig selv og hinanden. Dertil kommer, at Vælg Livet formidler et klart og tydeligt handlingsaspekt, som har til formål at motivere de unge til at søge hjælp, være problemløsende og positivt handlingsorienterede, når de føler, at livet arbejder imod dem.</p> <p>På sitet findes en hjælpeknop, som de unge og deres lærere kan klikke ind på og få meget konkrete redskaber til at få hjælp til sig selv og andre.</p> <p>Vælg Livet er derfor et site til både elever og lærere. Lærere kan benytte det i deres undervisning og finde inspiration til planlægning af deres undervisning i lærerværelset, som også findes på sitet.</p>
Målgruppe	Folkeskolens afgangsklasser samt ungdomsuddannelserne – elever, lærere, pædagoger og sundhedspersonale.
Evaluerings- og formidlingsovervejelser	Under udarbejdelse.
Publiceret arbejde	<p>Pjece om Vælg Livet, som kan rekvireres på Livslinien ved enten at skrive en mail livslinien@livslinien.dk eller via telefon 33 32 11 19</p> <p>www.vaelglivet.dk</p>