

<b>Projektets titel</b>	<b>At vælge livet</b>
<b>Institutionen og evt. afdeling</b> (F.eks. Århus Universitet, Institut for ...postadressen skrives. Hvis projektet er et samarbejdsprojekt omtales samtlige institutioner)	LAP Landsforeningen af Tidligere og Nuværende Psykiatatribrugere Klingenberg 15, 2 th 5000 Odense C
<b>Projektleder og kontaktperson</b> (Titel og navn)	Hanne Wiingaard, formandskabet LAP Lise Jul, Cand.mag., ANTV, Mediehuset Århus
<b>Projektmedarbejdere</b> (Titel og navn)	Eva Rasmussen, Sekretariatsleder
<b>Tlf.</b>	Lise Jul tlf. 2014 2422
<b>Fax</b>	
<b>E-mail</b>	<a href="mailto:jp@mediehuset-aarhus.dk">jp@mediehuset-aarhus.dk</a> <a href="mailto:Wiingaard@pc.dk">Wiingaard@pc.dk</a>
<b>Hjemmeside</b>	<a href="http://www.lap.dk">www.lap.dk</a>
<b>Projektets begyndelsesår</b>	2005
<b>Projektets afslutningsår</b> (Det forventede år)	2006
<b>Projektets formål/hovedproblemstilling</b>	<b>Formål:</b> Undersøgelse og formidlingsprojekt fra psykiatribrugere til psykiatribrugere. Produktion af DVD og pjece med interviewsekvenser og erfaringer fra psykiatribrugere, der har overvejet eller forsøgt selvmord, men alligevel har valgt livet.
<b>Baggrund for projektet</b> (Dette felt kan anvendes til at beskrive sammenhængen med tidligere forskningsprojekter – eller tilknytning til praksisfelt)	<b>Baggrund:</b> Psykiatribrugere er en af de befolkningsgrupper, for hvem livet kan være sværest. Vi er mennesker, for hvem døden oftere er en ven, det er svært at sige nej til. Det siges, man ikke altid har et ønske om at dø men mere et ønske om at standse den pine, livet er. At få ro for den uro, der gør livet svært udholdeligt.  Ofte går man til professionelle for at få svar, men livets basale valg er jo op til den enkelte. Har jeg kræfter til at leve videre? Vi oplever alle stunder, hvor vi udsættes for belastninger, der er svære at bære, og hvor døden som udfrielse er noget, der kommer tættere på.  <b>Erfaringseksperter</b> Som psykiatribrugere er vi de egentlige eksperter, vidende om det, vi har været i. Vidende om de strategier, der fører os væk fra

	<p>afgrunden – eller i hvert fald gør smerten mindre og til at leve i.</p> <p>Der er også psykiatribrugere, der har forsøgt selvmord, en, to eller tre gange, men som har valgt ikke, alligevel, at gøre en ende på det hele. Fordi man flere gange griber det halmstrå, at der trods alt også må være noget godt til mig.</p>
<p><b>Metode og indhold</b></p>	<p><b>Metode og indhold:</b> Ideen er at producere en pjece og DVD, hvor grundmaterialet er erfaringer fra psykiatribrugerne selv. Materialet skal fungere som opmuntring og formidle det håb i svære livssituationer, givet af brugere, der har stået i de overvejelser selv og bevæget sig væk fra tanker om døden som udfrielse, en overvejelse, mange psykiatribrugere har stået i.</p> <p><b>Annoncering</b> I to landsdækkende gratisaviser annonceres efter mennesker, der har erfaringer med psykiatrien og som har selvmordsforsøg eller overvejelser om selvmord bag sig.</p> <p>15 psykiatribrugere kontaktes vedr. interview efter forudgående udvælgelse.</p> <p><b>Produktet:</b> De 15 interviews skrives ud og danner grobund for forskelligartede produkter:</p> <p>1) <i>Interviewbaserede tv-interviews</i>, der streames og placeres på LAPs hjemmeside eller anden relevant hjemmeside, men som også redigeres sammen til en DVD, der kan rekvireres fra LAPs sekretariat</p> <p>2) <i>Produktion af en DVD</i>, der distribueres ikke-kommercielt fra LAPs sekretariat.</p> <p>3) <i>5 offentlige premierer</i> på DVD'en suppleret med debat med fremmødte gæster i København, Odense, Århus, Vejle og Ålborg.</p> <p>4) <i>En pjece</i>, der distribueres til medlemmer og som kan rekvireres fra LAPs sekretariat.</p> <p>5) <i>Artikler til medlemsbladet</i> - Desuden formidles projektets vigtigste erfaringer til LAPs medlemsblad.</p>
<p><b>Målgruppe</b></p>	<p><b>Målgruppe:</b> Psykiatribrugere selv. Mennesker der står i vanskelige livssituationer eller har gennemgået dem og som kan finde inspiration og styrke i at ligestillede fortæller deres historie. Andre må godt kigge med!</p>

<b>Evaluerings- og formidlingsovervejelser</b>	Se punktet med metode og indhold.
<b>Publiceret arbejde</b> ( – der hidrører fra projektet)	Ikke noget endnu!