



## VELFÆRDSMINISTERIET

### STATUSRAPPORT

Skal bruges til rapportering fra 1. januar 2007 og fremover

#### Formål

Statusrapporten skal give viden om resultater af de projekter, der støttes via tilskud fra Velfærdsministeriet. Resultatet af indsatserne skal danne grundlag for en øget kvalitet af de sociale tilbud.

#### Krav

Skemaet **skal** udfyldes elektronisk og sendes som en vedhæftet fil i en mail til Tilskudskontoret. I emnefeltet skrives **kun** journalnr. Hvis der sendes statusrapporter for flere projekter, deles deres journalnumre af semikolon.

#### Generelle oplysninger

Mailadressen er: [rapport@sist.dk](mailto:rapport@sist.dk)

Til denne mailadresse kan der alene sendes rapporter. Regnskaber med mere skal sendes via almindelig post eller til mailadressen [P5kt@sist.dk](mailto:P5kt@sist.dk).

Rapporten skal have et omfang på 6-10 sider med størst vægt på besvarelse af spørgsmål 3-5.

<b>Projektets titel:</b> få smerten ud og livsglæden ind	<b>Kontaktperson (er) og person, der har udfyldt skemaet:</b>											
<b>Journalnummer:</b> 8651-0076	<b>Navn:</b> Asta Bisgaard og Camilla Koldsø											
<b>Pulje (udfyldes kun for ansøgningspuljer):</b> INSLEV	<b>Gadenavn, nr. :</b> Slotsgade 22											
<b>Ansøger:</b> Kolding Selvhjælp og FrivilligCenter	<b>Postnr. &amp; By:</b> 6000 Kolding											
<b>Ansvarlig for tilskuddet:</b> Ole Dahl	<b>Tlf. nummer:</b> 75507902											
<b>Påbegyndt: d. 01 / 08 år:</b> 2007	<b>CVR-nr.:</b> <table border="1"><tr><td>1</td><td>2</td><td>7</td><td>3</td><td>9</td><td>3</td><td>4</td><td>6</td></tr></table>	1	2	7	3	9	3	4	6			
1	2	7	3	9	3	4	6					
<b>Afsluttet: d. 31 / 12 år:</b> 2008	<b>eller CPR-nr.:</b> <table border="1"><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>-</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table>							-				
						-						
<b>Tilskuddets størrelse:</b> 535.000												
<b>Rapporttype:</b> <input checked="" type="checkbox"/> Afsluttende <input type="checkbox"/> Årsrapport	<b>Emneord (udfyldes af Tilskudsadministrationen):</b>											

<b>Projektår for rapport: 2008</b>	
------------------------------------	--

<p><b>1</b></p>	<p><b>Beskriv projektets målgruppe:</b></p> <p><i>Hvem er målgruppen?:</i> Unge af begge køn i alderen 16-30 år, der benytter selvskade. Selvskade definerer vi ved at:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- skære i sig selv, eller på anden vis udføre fysisk selvskadende handlinger.</li> <li>- udføre ikke-fysiske selvdestrutive handlinger, som følge af ondt i livet.</li> <li>- have selvmordstanker, som følge af ondt i livet.</li> </ul> <p><i>Hvor stor er målgruppe?</i> <b>Alle unge borgere i Kolding Kommune i alderen 16 - 30 år, med ondt i livet og som anvender selvskadende adfærd som strategi.</b></p> <p><b>Jf. Kolding Kommunes undersøgelse "Sundhed i Kolding 2007", hvoraf fremgår at der er udarbejdet en sundhedsprofil på baggrund af en aldersstratificeret stikprøve for unge mellem 16 og 24 år. Andelen af adspurgte i denne aldersgruppe udgør 959 borgere.</b></p> <p><b>Citat fra ovennævnte sundhedsprofil: "I Kolding Kommune er der en større andel, der føler sig nedtrykt, deprimeret eller ulykkelig end i Danmark som helhed. Andelen, der føler sig nedtrykt, deprimeret eller ulykkelig, er større blandt kvinder (16-19 år 22,7 %) end blandt mænd (16-19 år 17,2%). Blandt mænd falder andelen med stigende alder, mens andelen stiger med stigende alder blandt kvinder."</b></p> <p><i>Er der i projektperioden sket afvigelser i målgruppen og dennes størrelse? Ja. Hvis Ja, oplys hvorfor og hvordan?</i> Projektet modtager også brugere fra de omkringliggende kommuner</p> <p><i>Hvor mange brugere er der i projektet?</i> 54</p> <p><i>Hvor mange af hvert køn? Hankøn 8 Hunkøn 46</i></p>
<p><b>2</b></p>	<p><b>Beskriv projektets formål:</b></p> <p><i>Hvilket problem skal projektet løse?</i> Citat fra ansøgningen:</p> <p>"At undgå at selvskadende adfærd hos sårbare unge udvikler sig til selvmordstruende adfærd. At opløse hemmeligheden om selvskadende adfærd og indadreagerende adfærd hos unge. At en voksen kan rumme den unges smertefulde virkelighed. At skabe netværk blandt unge som udviser en selvskadende adfærd. At de unge ved at Kolding Selvhjælp har tilbud til unge."</p> <p><i>Er der sket afvigelse i projektets formål? Nej</i>  <i>Hvis Ja, oplys hvorfor og hvordan?</i></p>

### 3 Beskriv projektets resultater:

*Hvilke resultater har projektet nået?* Projektkoordinator har siden projektets påbegyndelse i august 2007 arbejdet tværfagligt opsøgende, og haft kontakt til følgende med henblik på etablering af samarbejde:

- \* Studievejledere på Koldings ungdomsuddannelsesinstitutioner
- \* Personale på skadestue
- \* Ungdomsuddannelsesvejledere i kommunen
- \* Ungerådgivere på kommunen
- \* Pædagogisk Psykologisk Rådgivning
- \* Ungdomspsykolog
- \* Praktiserende læger
- \* Psykiatrisk hospital
- \* Elevrådene på ungdomsuddannelserne
- \* Natteravnene
- \* Center for selvmordsforskning
- \* Pædagogseminariet i Kolding
- \* Projekt Livsmod
- \* Kommunale embedsmænd
- \* Kulturforvaltningen
- \* Ventilen
- \* Bedre psykiatri

Listen ovenfor er ikke udtømmende.

Visitations- og samarbejdsaftaler er udviklet efter aftale med hvert enkelt samarbejdsorgan.

Samarbejdet er mangeartet, og vedrører:

- \* Henvisning af nye brugere fra det front personale, som har kontakten med dem i hverdagen
- \* Dialog og samarbejde om udbud af kurser til frivillige og kommunalt ansatte
- \* Samarbejde med forvaltning og øvrige frivillige organisationer om distribuering af materiale for fremme af projektets synliggørelse
- \* Sparring med professionelle omkring "Du Bestemmer" metoden og dets anvendelse og udvikling
- \* Forestået undervisning på byens ungdomsuddannelser i spiseforstyrrelser, selvskade og sundhedsfremme (anvendt "Du Bestemmer" metoden)
- \* Visitation af brugere til kommunale samarbejdspartnere
- \* Projektsamarbejde med Hansenberg (tidl. Teknisk Skole) omkring udarbejdelse af hjemmeside, reklamefilm og anden form for synliggørelse
- \* Uddannet elevråd på Munkensdam gymnasium i ambassadørskab (for fremme af unges trivsel) Ambassadørene arbejder i skrivende stund på oprettelse af selvhjælpssattelit på gymnasiet.
- \* Samarbejde om foredrag med øvrige frivilligorganisationer
- \* Gæsteunderviser på Pædagogseminariet. Undervisning i spiseforstyrrelser, selvskade, selvmordsforsøg og metodeanvendelse. ("Du Bestemmer" metoden)

Frivillige og ansatte har via deltagelse i foredrag, kurser og seminar, dygtiggjort sig i bl.a.: Ungdomsproblematikker, Selvskade, Spiseforstyrrelser, Sorgarbejde og Ungdomskultur.

Derudover har frivillige og ansatte uddannet sig i ovenfor nævnte "Du Bestemmer" metode - en sundhedsfremmende metode, som vi med stor succes har anvendt, udviklet og fortsat udvikler på.

Projektet har fået medieomtale i:

Jyske Vestkysten

Kolding Ugeavis

P4 - trekanten

TV2 -Syd

Tv Kolding

Projektet havde som målsætning, at samtaler med brugerne i projektets målgruppe, for en stor del skulle varetages af unge frivillige projektmedarbejdere i alderen 20-30 år. Som anført i projektansøgningen blev der udbudt opkvalificerende uddannelse i første halvdel af 2008 i anvendelse af "Du Bestemmer" metoden, med henblik på varetagelse af samtaleforløb med projektets målgruppe.

Af de unge frivillige, der deltog i uddannelsesforløbet, er der kun én frivillig tilbage. De resterende unge frivillige ophørte af årsager som flytning, studiepres og arbejdsrelaterede problematikker.

Kolding Selvhjælp og FrivilligCenter er sig meget bevidste om vigtigheden af frivilligpleje. Det er vores erfaringer at plejen skal være konstant - ikke mindst når det gælder unge frivillige.

*Hvis ikke alle forventede resultater er nået, oplys da årsagen hertil:*

*Hvilke forandringer har projektet medført for målgruppen? Ved hjælp af hjemmeside, foldere, reklamekondomer, vandflasker, youtube, facebook samt opsøgende formidlingsarbejde til de ovenfor anførte samarbejdsorganer, er der skabt større synlighed omkring Kolding Selvhjælps tilbud til selvskadende unge.*

Det er via opsøgende indsats tydeliggjort, hvilke forventninger samarbejdspartnere kan have til Kolding Selvhjælps tilbud til selvskadende unge.

Der er etableret en åben netværksgruppe for målgruppen.

Via projektmedarbejderen sundhedsfremmende undervisning på byens ungdomsuddannelser og pædagogseminarie, har vi søgt at opløse hemmeligheden bag selvskadende adfærd. Undervisningen medtager desuden ungdomskultur og ungdomsproblematikker.

*Hvor mange brugere oplever, at der er sket en forandring i deres situation?*

Samtlige - håber vi da.

I Kolding Selvhjælp og FrivilligCenter er brugerne, og dermed også projektets målgruppe, anonyme. Alt hvad vi registrerer er et fornavn. Varigheden af et samtaleforløb varierer i tid og omfang. Ved start og slutning af hver samtale med

	<p>brugeren, følges der mundtligt op på forandringer hos brugeren, samt relevans og behov for fortsættelse af samtaleforløbet. Samtlige brugere har udtrykt tilfredshed med forløbet.</p>
<p><b>4</b></p>	<p><b>Beskriv de centrale aktiviteter i projektet:</b></p> <p><i>Hvilke aktiviteter har projektet udført for at opnå formålet?</i></p> <p>Projektkoordinator har siden projektets påbegyndelse i august 2007 arbejdet tværfagligt opsøgende, og haft kontakt til de ovenfor anførte samarbejdsorganer med henblik på såvel synlighed som samarbejde.</p> <p>Der er uddelt brochurer, reklamekondomer og reklamevandflasker på byens ungdomsuddannelser og videregående uddannelser med henblik på synlighed.</p> <p>Natteravnene har distribueret projektets reklamekondomer.</p> <p>Der er etableret ÅBEN ungegruppe, som mødes én gang ugentligt.</p> <p>Der har været udbudt opkvalificerende kurser til projektmedarbejderne. Disse har bidraget med øget viden om bl.a. selvskade, spiseforstyrrelser, anderkendende samtaleteknikker og øvrig videnskabelig viden om ungdomsrelaterede problematikker.</p> <p>Projektmedarbejdere har sammen med projektkoordinator forestået undervisning af studerende på byens ungdomsuddannelser og pædagogseminarie. Undervisningen har om muligt fundet sted i egne lokaler, for på den måde, at introducere de studerende for stedet her.</p> <p>Frivillige fra Kolding Designskole har været involveret i arbejdet med grafisk designede plakater.</p> <p>Der stilles krav om supervision til de projektmedarbejdere, der har samtaler med de selvskadende unge.</p> <p>Projektkoordinator har haft en 10. klasses elev i erhvervspraktik en uge. Praktikanten skulle efterfølgende skrive en opgave om projektets arbejde, og fremlægge denne for klassekammeraterne.</p> <p>Projektkoordinator har stillet sig til rådighed med viden, ved skoleelever og studerendes projektopgaver om temaerne: selvskade, spiseforstyrrelser og unges selvmordsforsøg.</p> <p>Der har været opkvalificerende kursus til projektmedarbejderne i "Du Bestemmer" metoden. Metoden er en evidensbaseret sundhedsfremmende metode, som er let at anvende af alle, uanset faglig baggrund. "Du Bestemmer" metoden er en</p>

	<p>ressourceorienteret metode snarere end en problemorienteret, hvorfor metoden må anses for relevant forebyggende, i forhold til at den selvskadende adfærd udvikler sig til selvmordstruende adfærd.</p> <p>Projektet eftersøger hele tiden nye frivillige, med særlig interesse for at arbejde med målgruppen via samtaleforløb, annoncering, IT-relateret annoncer samt nye idéer og tiltag og ikke mindst implementering af disse.</p> <p>Vi er meget interesseret i hvervning af alle interesserede frivillige, men har haft særlig interesse i at hverve frivillige unge i alderen 20-30 år. Vores bevæggrundlag for dette, er en tilstræben efter ung-til-ung modellen.</p> <p>Der er etableret en sorggruppe for forældre, der har mistet børn ved selvmord.</p> <p>Metoden "Du bestemmer" og vores praktiske erfaringer med den, er fremlagt for Center for frivilligt socialt arbejde, som forventer at kunne udbyde kursus i metoden i 2009 til samtlige frivilligforeninger i DK</p> <p><i>Er der sket afvigelser i forhold til de planlagte aktiviteter? Ja.</i>  <i>Oplys hvorfor og hvordan:</i> Citat fra ansøgningen: "...videreudvikle undervisningsprogrammet 'Traveller' til brug i det danske frivillige sociale arbejde."</p> <p>I projektets første spæde måneder, blev det os bekendt, at metoden Traveller, dels var under forskningsudvikling, dels er patenteret. Af den grund faldt vores valg istedet på undervisningsprogrammet. "Du Bestemmer" metoden, som på mange måder ligner Traveller. Metoden "Du Bestemmer" er præsenteret og fremlagt for Center for selvmordsforskning i Odense, der ligesom os ser mange ligheder med Traveller.</p>
5	<p><b>Beskriv om de opstillede mål i ansøgningen for succes er opnået:</b></p> <p><i>Hvordan er der foretaget måling af om målene er nået?</i>  Der er foretaget kvalitativ måling via interviewsamtaler med brugere og samarbejdsorganer.  Der er endvidere foretaget fokusgruppeinterviews med projektets 6 ambassadører i forhold til metodisk anvendelse.</p> <p>Projektkoordinator har ved samtaler med projektets brugere, løbende fulgt op på om - og hvilke ændringer, der er sket i dennes situation.</p> <p>For undersøgelse af effekt med øget synlighed, er brugerne spurgt, hvorledes de er bekendtgjort med organisationens tilbud.</p> <p><i>Hvem har foretaget målingen og vurderet denne?</i>  Projektkoordinator har ved samtale med projektets målgruppe, løbende fulgt op på ændringer i den unges livssituation, og sammen med hver enkelt bruger vurderet</p>

	<p>profiteringen af samtalerne.  Det vurderes at effekten af projektets synlighedskampagne, herunder uddeling af reklamekondomer, vandflasker og info via hjemmeside og øvrigt internet, er virksomt. Brugere oplyser overfor projektkoordinator, at de er bekendtgjort med organisationens tilbud via synlighedskampagnens tiltag.</p> <p>Projektkoordinator har via opsøgende samarbejdsvirksomhed med ungdomsuddannelsernes studievejledere, skabt dialog og synlighed omkring projektet. Den øgede synlighed vurderes at have positiv effekt på tilgangen af de unge brugere, som generelt er steget med projektets levetid.</p> <p>Vurdering er foretaget af projektkoordinator i samarbejde med daglig leder.</p>
6	<p><b>Beskriv fremtidige projektplaner (udfyldes kun, hvis der er tale om årsrapport):</b></p> <p><i>Hvad er planerne for resten af projektperioden?</i></p>
7	<p><b>Beskriv plan for forankring af projektet (spørgsmål 7 og 8 udfyldes kun, hvis der er tale om afsluttende rapport):</b></p> <p><i>Er der gjort tiltag for at projektet kan opnå forankring? I så fald hvilke?</i></p> <p>Kolding Selvhjælp og FrivilligCenter har siden projektstart gjort sig overvejelser omkring projektets forankring. Belært af organisationens tidligere erfaringer, sammenholdt med øvrige frivillige organisationers erfaringer, var vi os bevidste om, at vi som udgangspunkt måtte satse på bæredygtighed igennem tæt samarbejde med samarbejdsorganerne nævnt i pkt. 3.</p> <p>Al erfaring viser, at primær forankring via ung-til-ung modellen er for sårbart i forhold til kontinuitet og forankring. Der synes nemlig at være tendens til at de unge frivillige er vanskelige at fastholde i et stabilt og kontinuerligt forløb. De unge frivillige begrundes selv ustabiliteten med årsager som: studiejobs, flytning, studieaktiviteter, eksamensperioder, etc.</p> <p>Det er projektets erfaringer at de unge frivillige foretrækker ad hoc opgaver af praktisk karakter, snarere end samtaleforløb, der strækker sig over en ukendt periode. Dertil kommer at hvervning af unge (frivillige) i alderen 20 - 30 år, generelt udfordres af den demografiske udvikling.</p> <p>Ovenstående observans understøttes af Socialt udviklingscenter, SUS.</p>



	<p>Der er etableret samarbejdsaftaler omkring sundhedsfremmende undervisning på byens ungdomsuddannelser og pædagogseminarie, der rækker udover den finansielle bevillingsperiode.</p> <p><i>Hvad har udfaldet af forankringstiltagene været?</i> Kolding Selvhjælp får i stigende grad henvist brugere fra projektets målgruppe via praktiserende læger, studievejledere, kommunale aktiveringsmedarbejdere, UU-vejledere, socialrådgivere og psykologer.</p> <p>Samarbejdsaftaler omkring sundhedsfremmende undervisning på byens ungdomsuddannelser og pædagogseminarie, der rækker udover den finansielle bevillingsperiode.</p>
8	<p><b>Beskriv om viden om projektets eksistens og/eller resultater er videregivet til andre:</b></p> <p><i>Er projektets eksistens og/eller resultater formidlet til andre? Til hvem, hvordan og hvornår?</i></p> <p>Projektkoordinator har siden projektets påbegyndelse i august 2007 løbende arbejdet tværfagligt opsøgende, og haft kontakt til følgende med henblik på kendskab til projektets eksistens samt etablering af samarbejde:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>* Studievejledere på Koldings ungdomsuddannelsesinstitutioner</li> <li>* Personale på skadestue</li> <li>* Ungdomsuddannelsesvejledere i kommunen</li> <li>* Ungerådgivere på kommunen</li> <li>* Pædagogisk Psykologisk Rådgivning</li> <li>* Ungdomspsykolog</li> <li>* Praktiserende læger</li> <li>* Psykiatrisk hospital</li> <li>* Elevrådene på ungdomsuddannelserne</li> <li>* Natteravnene</li> <li>* Center for selvmordsforskning</li> <li>* Pædagogseminariet i Kolding</li> <li>* Projekt Livsmod</li> <li>* Kommunale embedsmænd</li> <li>* Kulturforvaltningen</li> <li>* Ventilen</li> <li>* Bedre psykiatri</li> </ul> <p>Listen ovenfor er ikke udtømmende.</p> <p>Projektet derudover fået medieomtale i: Jyske Vestkysten Kolding Ugeavis</p>

P4 - trekanten  
TV2 -Syd  
TV Kolding

Projektets succes med anvendelse af "Du bestemmer" metoden er videreformidlet til Center for frivilligt socialt arbejde, som aktuelt arbejder på at kunne udbyde kursus i metoden i 2009.