

Projektets titel	Få smerten ud og livsglæden ind
Institutionen og evt. afdeling	Kolding Selvhjælp Slotsgade 22, 6000 Kolding Tlf. 75 50 79 02 info@koldingselvhjaelp.dk
Projektleder og kontaktperson (Titel og navn)	Asta Bisgaard Daglig leder asta@koldingselvhjaelp.dk
Projektmedarbejdere (Titel og navn)	Kommer senere
Tlf.	75 50 79 02
E-mail	info@koldingselvhjaelp.dk
Hjemmeside	www.koldingselvhjaelp.dk
Projektets begyndelsesår	2007
Projektets afslutningsår (Det forventede år)	2008
Projektets formål/hovedproblemstilling	<ul style="list-style-type: none"> • At undgå at selvskadende adfærd hos sårbare unge udvikler sig til selvmordstruende adfærd • Opløse hemmeligheden om selvskadende og indadreagerende adfærd hos unge • At en voksen kan rumme den unges smertefulde virkelighed • Skabe netværk blandt unge som udviser en selvskadende adfærd • At de unge ved at Kolding Selvhjælp har tilbud til unge
Baggrund for projektet	<p>Kolding Selvhjælp har siden 05 kontakt med flere unge med ondt i livet og selvskadende adfærd f.eks. cutting. 2 frivillige har specielt arbejdet og deltaget i kurser om problemstillingen, men vi kan se, at problemerne for unge med selvskadende adfærd ikke kan dækkes af vores nuværende indsats.</p> <p>Da vi brænder for sagen, og har engagerede frivillige, søger vi om ressourcer til at videreudvikle vores kompetencer og specialviden på området.</p> <p>For at en frivillig forening kan lykkes med at kvalitetssikre</p>

	<p>tilbuddet til sårbare og indadreagerende unge, vil det være ekstra motiverende i en periode at få tilført et øremærket økonomisk fundament, så vi tidsbestemt kan ansætte en koordinator til at arbejde innovativt kontinuerligt og udviklende opsøgende, sundhedsfremmende forebyggende tværfagligt og tværsektorielt med sygehus, kommune, uddannelsesinstitutioner og praktiserende læger.</p> <p>Efter nytår 2009 forventer vi, at tilbuddet er en naturlig og efterspurgt del af Kolding Selvhjælp.</p> <p>Vi ser endvidere frem til efterfølgende at blive udnævnt til evalueringsprojekt, så de erfaringer, og den viden vi opbygger, kan udbredes til de øvrige frivilligheds-/selvhjælpsprojekter der er i DK</p>
Metode og indhold	<p>Anonyme samtaler, selvhjælpsgrupper, a'la travellers (Center for Selvmordsforskning).</p> <p>Opkvalificering og uddannelse af frivilligt socialt arbejde Kolding, i arbejdet omkring støtte og netværksarbejde om sårbare unge. Videreudvikle arbejdsmetoder i frivilligt arbejde med sårbare, indadreagerende unge, med lavt selvværd og spinkelt voksennetværk.</p> <p>Ung til ung uddannelse.</p> <p>Tværfagligt og tværsektorielt professionelt samarbejde Synliggørelse, information, oplæg på skoler og uddannelsessteder.</p>
Målgruppe	<p>Primær målgruppe er drenge og piger i ungdomsuddannelserne</p>
Evaluerings- og formidlingsovervejelser	<p>Fokusgruppeinterview for at have fixpunkter til målopfyldelse sker fyldest</p> <ul style="list-style-type: none"> • De unge • De professionelle social- og sundhedsansatte • De professionelle undervisere <p>Vi ser endvidere frem til efterfølgende at blive udnævnt til evalueringsprojekt, så de erfaringer, og den viden vi opbygger, kan udbredes til de øvrige frivilligheds/selvhjælpsprojekter der er i DK</p>