

STATUSRAPPORT

Statusrapporten er et led i erfaringsopsamlingen af de projekter der støttes via tilskud fra Socialministeriet.

Denne udgave af statusrapporten er til anvendelse for projekter med et tilskud under 400.000 kr.

Vejledning til besvarelse af de enkelte spørgsmål er indarbejdet i skemaet. De kan evt. også rette henvendelse til Socialministeriets tilskudsekretariat.

Husk at skemaet skal udfyldes elektronisk og sendes til Tilskudssekretariatet på diskette eller via email med tydelig angivelse af journalnummer i dokumentets titel og i emnefelt!

Mailadressen er: rapport@sm.dk

Baggrundoplysninger	
Emneord (udfyldes af FC):	Kontaktperson(er): Navn: Christina Schütz Nelly Eskildsen Gadenavn, nr.: Ndr. Ringvej 69 Postnr. & By: 2600 Glostrup Evt. tlf. nummer? 43 23 37 04 Navn og adresse på personen, der har udfyldt skemaet: samme
Reference (udfyldes af FC):	
Projektets titel: Gruppebehandlingstilbud til piger (børn) henvist til BUC, ambulatoriet i Glostrup	
Journalnummer: 8651-0048	
Pulje: inslev	
Ansøger: Børnepsykiatrisk Ambulatoriet, Børne- og ungdomspsykiatrisk Center	
Bevillingsansvarlige:	
Påbegyndt: D. 1 / 9 år: 2005	
Afsluttet: D. 30 / 6 år: 2006	
Tilskuddets størrelse: 104.450 kr.	

Rapporttype: <p style="text-align: center;">X Afsluttende rapport</p> <p style="text-align: center;">Midtvejsrapport (angiv hvilket projektår rapporten omhandler): projektår: <u>2006</u></p>	
--	--

Spørgsmål	Besvarelse <i>(Udfyld i nedenstående grå felter)</i>
-----------	---

Vejledning til spørgsmål 1.

I spørgsmål 1 ønskes en beskrivelse af baggrunden for projektet - herunder de problemstillinger, der er kendetegnende for projektets arbejdsfelt.

1) Baggrund og problemstilling	Beskriv de problemstillinger, der førte til iværksættelse af projektet. <i>(Angiv maksimalt de tre væsentligste problemstillinger)</i>	<ul style="list-style-type: none"> - Et stigende antal henviste patient af målgruppens type. - Manglende opfølgende behandlingstilbud - Forebyggelse af fornyede selvmordsforsøg (forsøge at mindske recidiv)
---------------------------------------	---	--

Vejledning til spørgsmål 2.

I spørgsmål 2 ønskes en beskrivelse af projektets formål - altså, hvilke ideer og initiativer er det man ønsker at udbrede med projektet?

2) Projektets formål.	Hvad er projektets formål?	<ul style="list-style-type: none"> - At afprøve (nye) behandlingsmetoder, i og med gruppebehandling muliggøre et hensigtsmæssigt og kontinuerligt behandlingsforløb for flere i børnepsykiatrisk regi. - Erfaringsopsamling omkring behandlingstilbuddet.
------------------------------	----------------------------	---

Vejledning til spørgsmål 3

Her beskrives projektets målgruppe.

3) Målgruppe	Beskriv projektets målgruppe	<ul style="list-style-type: none"> - Unge piger der på henvisningstidspunktet er i alderen 11-14 år, som er henvist på baggrund af suicidale tanker eller faktiske suicidalforsøg. - Der er ikke tale om sværere psykiske lidelser i øvrigt. Ekskluderet fra en sådan gruppebehandling vil være piger hvor der er mistanke om mental retardering, svære tankeforstyrrelser, gennemgribende udviklingsforstyrrelse eller svær anoreksi. - Det kom i praksis til at dreje sig om 4, 14-årige pige. To af disse havde i praksis forsøgt selvmord ved indtagelse af panodil, og blev henvist til projektet via børneafdelingen KAS Glostrup. To af piger havde selvmordstanker og blev henvist via psykiatrisk skadestue.
---------------------	------------------------------	--

Vejledning til spørgsmål 4.

Nedenfor ønskes en angivelse af antallet af ansatte og frivillige i projektet. Ansatte defineres som den gruppe i projektet, der er aflønnet af projektet. Frivillige defineres som, personer, der arbejder ulønnet i projektet.

4) Ansatte og samarbejdspartnere og finansiering	Hvor mange er 0 fuldtidsansatte er der i projektet?
5)	Hvor mange er 1 socialrådgiver, 1 psykolog og 1 sekretær. deltidsansatte? Alle ansat til arbejde udover almindelig arbejdstid og til overarbejdstakst.
6)	Hvor mange er 0 frivillige?
Vejledning til spørgsmål 5 Spørgsmålet omhandler projektets resultater. Her tænkes på hvilken viden og erfaring der er oparbejdet, og hvilke konkrete tiltag, der er gennemført	
7) Projektets resultat(er)	<p>Beskriv hvilke resultater der er opnået i forhold til projektets formål (som angivet i spørgsmål 2). Uddyb gerne om der opnået andre resultater end de forventede?</p> <ul style="list-style-type: none"> - Pilotprojektet i 2005 blev ikke etableret, da opstartsfasen har været længere end forventet på grund af afvisning af tilbuddet fra målgruppen og færre henviste patienter i begyndelsen af projektfasen. - 1 Gruppebehandlingsforløb har været etableret i foråret 2006 med 4 patienter tilknyttet Børnepsykiatrisk Ambulatorium. Gruppen har været kørt som en lukket gruppe. Der har desuden været kontakt til pigernes forældre i forbindelse med at pigerne betragtes som pt. i børnepsykiatrisk regi, ikke som led i projektet ellers. - Opstartsfasen samt gruppeforløbet har tilført behandlere samt Centret som helhed fornyet viden om patientgruppen og mulige behandlingstiltag for denne gruppe. Dette er sket via arbejdsprocessen med gruppeforløbet og opstarten, kursusforløb for projektdeltagerne samt supervision ved psykolog udenfor eget regi. - Projektet er ligeledes blevet evalueret af de 4 patienter der har været tilknyttet gruppen. de udtrykke tilfredshed med rammer og indhold i gruppeforløbet men kunne forestille sig et længerevarende gruppeforløb, gerne med enkelte flere deltagere(piger) i gruppen. De er således heller ikke afvisende overfor et åbent gruppeforløb med plads til og naturlig mulighed for gentagelse af deres egen historie - se i øvrigt udskrift af gruppeinterview, her fremsendt som bilag. - Ved gruppens afslutning blev tre af de fire piger udskrevet umiddelbart. En enkelt blev tilbudt yderligere individuel kontakt (en samtale) og to samtaler med deltagelse af moderen. - Børne- og ungdomspsykiatrisk Center får en del henvisninger af piger over målgruppens alder, som ikke matcher med de yngre piger som fortsat også henvises. - Flere af de henviste piger er ligeledes kendetegnet ved en sværere psykopatologi og er derfor ikke umiddelbart egnet til gruppebehandling. - Der har været usikkerhed i forhold til gruppertilbuddet hos patientgruppen, hvilket har krævet en forudgående motiveringsfase, som har været længere end først antaget. Flere af de piger der fik tilbud om deltagelse gruppe-forløbet, takkede nej

8)	<p>Hvordan kan det konstateres, at projektet har opnået de beskrevne resultater? - Beskriv konkrete træk, f.eks. vedr. målgruppen, adfærdsmønstre, aktiviteter, samarbejde mv.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - De piger, der takkede ja til tilbuddet matchede hinanden modenhedsmæssigt, aldersmæssigt og på problematikken der førte til tanker om selvmord eller egentlige selvmordsforsøg. - Deltagefrekvensen blandt de der takkede ja til tilbuddet har været høj. Der har således været en fremmødeprocent på svarende til 85 % gennem forløbet. Tre afbud har været pga. planlagt skiferie. - Ingen af de deltagende piger har fået det dårligere gennem forløbet. Såvel pigerne, deres forældre (mødre) samt behandlere oplever en positiv udvikling hos alle piger gennem forløbet. Pigerne har gennem forløbet udtrykt sig om tanker før og nu samt om strategier i forhold til andre handlemuligheder hvis de igen skulle få det skidt.
----	--	--

Spørgsmål	Besvarelse <i>(Udfyld i nedenstående felter)</i>
<p>Vejledning til spørgsmål 6 & 7. I spørgsmål 6 og 7 ønskes en beskrivelse af de succeser og vanskeligheder, der har været i projektperioden. Det må understreges at en beskrivelse af evt. problemer er lige så væsentlig som beskrivelserne af de positive oplevelser.</p>	
<p>1) Væsentlige succeser</p>	<p>Beskriv hvad der er lykkedes særligt godt i projektføreløbet. <i>(Beskriv de tre væsentligste succeser)</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - I henhold til projektet formål er der afprøvet nye metoder i forhold til målgruppen i form af gruppebehandling. De piger der har deltaget i gruppeforløbet har i stedet for et individuelt behandlingsforløb, deltaget i et opfølgende gruppebehandlingsforløb. Der har gennem gruppeforløbet ikke været fornyede tanker om selvmord eller deciderede selvmordsforsøg. - Det har været positivt med et tværfagligt sammensat behandlerpar. Ligeledes har det været relevant og brugbart med ekstern konsulentbistand/supervision. Dette har været brugt til at få ideer til det videre forløb, samt afklarer tvivlsspørgsmål. - Gennem processen er det blevet klart at en gruppe på 8 piger i denne aldersgruppe, vil være for stor. Det har været brugbart for pigerne, at de har været få, hvilket har givet en større fortrolighed. Dog bliver gruppe-forløbet mere sårbart overfor afbud. Fra behandler side må det vurderes at 4-6 deltagere vil være optimalt, hvor vi først havde antaget at gruppen skulle være på 5-8 deltagere. - Der har i gruppeforløbet været en vekselvirkning mellem samtale og aktivitet. - "Faste" emner og korte "oplæg" har været udgangspunkt for samtalen i gruppen og for den mere spontane udveksling pigerne imellem. - Der har fra behandler side været lagt stor vægt på at pigernes forældre støttede op om gruppeforløbet blandt andet ved, at pigerne er blevet hentet af deres forældre efter hvert gruppeforløb. Forældrene - i dette tilfælde mødrene - har bakket op om pigernes deltagelse, hvilket vurderes at være en væsentlig grund til succesen.
<p>2) Væsentlige problemer</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Antallet af henvisninger har været drastisk svingende, samtidig med at flere af de henviste piger ikke umiddelbart matchede med projektets målgruppe. Derudover har der været flere afvisninger af tilbuddet fra piger i målgruppen. Pigerne der har afvist tilbuddet har i stedet ønsket individuelle samtaler eller familiesamtaler. Enkelte er flyttet ud af Børnepsykiatrisk Centers optageområdet, hvorfor behandlingen er overgået til andre instanser.

- Som ovenfor beskrevet har der ligeledes været behov for en længere motiveringsfase af pigerne end først antaget. Man kan gøre sig overvejelser om hvorvidt pigernes alder her spiller ind. De piger der har takket ja til tilbuddet har alle været 14 år. Det vurderes at man ved yngre deltagere skal tilrettelægge forløbet anderledes. Ligeledes syntes det ikke hensigtsmæssigt at have et gruppeforløb med deltager der spænder fra 11-14 år. Det vurderes at disse piger vil være langt fra hinanden modenhedsmæssigt og ligeledes i deres evne til at indgå i en forpligtende og gensidig kontakt som et gruppeforløb kræver. Det vurderes at de piger der har deltaget har haft gavn af forløbet og et forløb med 14 årige piger vil kunne gennemføres igen på et senere tidspunkt.
- Da der kun har været et enkelt gruppeforløb, har der ikke været afprøvet flere forskellige behandlingsmetoder. Gruppen har kørt som et lukket forløb, og kunne ikke som den var tilrettelagt med en vis "dagsorden" og et forløb i emnerne have fungeret som en åben gruppe, dvs. løbende inddragelse af nye deltagere. En sådan planlægning har imidlertid været hensigtsmæssig og brugbar i en gruppe med kun 4 faste deltagere. Det vurderes fra behandlerside at en lukket gruppe er mest hensigtsmæssig og mindre krævende i forhold til den alders-gruppe projektmidlerne er søgt til.
- Vi har i evalueringen af dette gruppeforløb stødt på en række **dilemmaer** idet deltagerne efterfølgende har udtrykt en vis forventning om i behandlingen at fokusere på traumer og traumeoplevelser og en vis forvirring i forhold til de mere fremadrettede, løsningsfokuserede terapeutiske teknikker som er blevet bragt i anvendelse og som de i øvrigt har været glade for. Tre af pigerne har således haft kontakt psykologer der terapeutisk har haft et andet udgangspunkt end det de i gruppen er blevet præsenteret for.
Der har fra behandlerside i dette forløb ligeledes været en tilbageholdenhed i forhold til at dvæle ved den enkelte deltagers traumeoplevelse da deres oplevelser, handlinger og reaktioner trods alt også har været meget forskellige