

Projektets titel	Indsats til forebyggelse af selvmord blandt ældre (8651-0057)
Institutionen og evt. afdeling (F.eks. Århus Universitet, Institut for ...postadressen skrives. Hvis projektet er et samarbejdsprojekt omtales samtlige institutioner)	Psykiatrien i Nordjyllands Amt Mølleparkvej 10 Postboks 210 9100 Aalborg
Projektleder og kontaktperson (Titel og navn)	Chefsygeplejerske Helle Jørgensen
Projektmedarbejdere (Titel og navn)	Aktiviteten tilknyttes Center for Selvmordsforebyggelse (i Nordjyllands Amt) som etableres pr. 1/1 2006. Centeret vil have følgende ansatte: <i>Overlæge:</i> Jonna Jacobsen <i>Socialrådgiver:</i> Trygve Johansen <i>Psykolog:</i> Maria Holmgaard Secher <i>Sekretær:</i> Lone Rytter Larsen Overlægen starter pr.1/1 2006 øvrigt personale er ansat pr. 31/12 2005.
Tlf.	96311200
Fax	98129544
E-mail	Psykiatrien i Nordjyllands Amt: psyk.psykiatrien@nja.dk Helle Jørgensen: psyk.hej@nja.dk Randi Breinbjerg: psyk.rbr@nja.dk Jonna Jacobsen: psyk.jon@nja.dk Trygve Johansen: psyk.trj@nja.dk Øvrigt personale har endnu ikke e-mail da ansættelse først sker pr. 1/12 2005.
Hjemmeside	www.psykiatrien.nja.dk (Der findes dog (endnu) ikke oplysninger om dette projekt eller Center for Selvmordsforebyggelse).
Projektets begyndelsesår	2006
Projektets afslutningsår (Det forventede år)	2008
Projektets formål/hovedproblemstilling	Forebyggelse af selvmord bland ældre.

<p>Baggrund for projektet (Dette felt kan anvendes til at beskrive sammenhængen med tidligere forskningsprojekter – eller tilknytning til praksisfelt)</p>	<p>Projektforslaget udspringer af Strategi for forebyggelse af selvmord og selvmordsforebyggelse i Nordjyllands Amt fra september 2004, hvori der er en beskrivelse af forslag til indsats til forebyggelse af selvmord blandt ældre.</p> <p>For at forebygge selvmord og selvmordsforsøg hos ældre er en tidlig opsporing af fysiske og psykiske problemer af afgørende betydning. Til dette formål ønskes samarbejde med praktiserende læger og undervisning af andre fagpersoner med kontakt til ældre.</p> <p>Indsatsen til forebyggelse af selvmord blandt ældre kan styrkes ved, at fagpersoner kvalificeres til at afdække tidlige tegn på depression, selvmordstanker mv. og med den baggrund guide patienten videre i sundhedssystemet til udredning/behandling.</p> <p>Erfaringer viser, at der ofte har været kontakt til den praktiserende læge i dagene eller ugerne op til selvmordet eller selvmordsforsøget. Dermed er det relevant at inddrage de praktiserende læger i det selvmordsforebyggende arbejde. Hjemmeplejen har ligeledes kontakt til mange ældre og er dermed også en relevant gruppe at inddrage.</p>
<p>Metode og indhold</p>	<p>Fagpersonerne tilbydes efteruddannelse samt løbende vedligeholdelse af færdigheder og ajourføring af ny viden. Efteruddannelsen har til hensigt at give fagpersoner:</p> <ul style="list-style-type: none"> • teoretisk viden om symptomer på begyndende demens og sammenhængen med selvmord • teoretisk viden om symptomer på depression, maskeret depression, alkoholmisbrug og selvmordsadfærd • viden om, hvilke tilbud, der er tilgængelige <p>I forbindelse med projektet foreslås E-læring/fjernundervisning kombineret med traditionel undervisning, for derigennem at skabe bedre muligheder for opdateret og tilgængelig viden om emnet. Den faglige del af undervisningen knyttes sammen med Center for selvmordsforebyggelse. Undervisningen tilbydes på flere niveauer:</p> <ul style="list-style-type: none"> • For de mange vil der blive afholdt informationsmøder. • Fagpersoner, der foretager forebyggende hjemmebesøg, kvalificeres løbende til at varetage opgaven ved hjælp af kurser og e-læring. • For de praktiserende læger vil det være tilbud om efteruddannelse og e-læring, som udarbejdes i samarbejde med praksiskonsulent evt. også lægekredsforeningen. <p>E-læringsdelen af projektet vil omfatte udvikling af læringsprogrammer til kompetenceudvikling af medarbejdere der har kontakt til ældre, således at der er hurtig elektronisk adgang til: Information, vejledningsmateriale, casebeskrivelser mv.</p>

	<p>Projektet knyttes til Center for selvmordsforebyggelse. Det personale der er ansat her kan forestå undervisning.</p>
Målgruppe	<p>Målgruppen for projektet er ældre over 65 år.</p>
Evaluerings- og formidlingsovervejelser	<p>Der skal opstilles mål og succeskriterier for hvert indsatsområde – og der planlægges med løbende intern evaluering i form af spørgeskemaer. Desuden foretages evaluering ved projektafslutning.</p> <p>Erfaring fra projektet vil blive gjort tilgængelige på diverse lokale og nationale netværk –f.eks. på www.sundhed.dk. Desuden vil der blive orienteret om indsatsen i relevante fagtidsskrifter. Samtidig vil e-læringsprogrammet blive bredt tilgængeligt.</p>
Publiceret arbejde (– der hidrører fra projektet)	<p>-Projektet påbegyndes først pr. 1/1 2006 –der er endnu ikke materiale.</p>