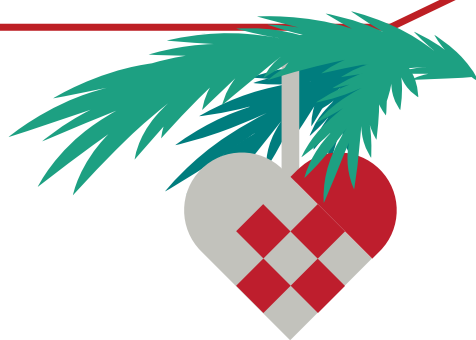


December 2016



Landsforeningen for
efterladte efter selvmord

En hilsen fra formanden

Som omtalt andetsteds i dette nyhedsbrev afholder Landsforeningen i marts 2017 årsmøde i Odense.

Ligesom til årsmødet i 2016 er det lykkedes os at få en fremragende foredragsholder til at komme med et oplæg. Som mange formodentlig husker, gav Jorit Tellervo et meget interessant oplæg. Med rette og efter vores indstilling modtog Jorit Tellervo i september årets Wertherpris, en pris som bliver givet til en person, der har gjort en markant forskel.

Årets foredragsholder 2017 bliver Maj-Britt Guldin, som til daglig arbejder som sorgforsker ved Århus Universitet. Hun har tidligere holdt foredrag i lokalkreds Sjælland og i Nordjyllands Lokalkreds. Jeg ved, at jeg ikke er den eneste, der synes, at hendes oplæg var interessant og meget vedkom-

mende for efterladte. Så lad mig hermed opfordre alle til at komme til årsmødet. Jeg garanterer, at det er umagen værd. Samtidig kan man jo på årsmødet møde andre efterladte og hilse på gamle bekendte. Det er heller ikke så ringe endda at høre nyt og udveksle erfaringer med andre efterladte fra det ganske land.

Efter årsmødet holder vi generalforsamling, og jeg vil hermed opfordre alle til at møde op. Udover at bestyrelsen fremlægger sin årsrapport og sit regnskab, vil man her have mulighed for at fremsætte sine synspunkter om foreningens virke, bagudrettet og meget gerne fremadrettet. Som bestyrelse vil vi meget gerne vide, hvad vi kan gøre bedre, gøre anderledes.

Der afholdes endvidere valg til landsbestyrelsen, og hvis nogen afholder sig fra

at deltage af frygt for at blive presset til at lade sig vælge ind, skal jeg hermed kraftigt understrege, at ingen, absolut ingen, vil blive presset. På den anden side vil jeg da gerne opfordre til at overveje en bestyrelsespost. Vi har den klare holdning, at man yder efter evne – og så giver det god mening at sidde der.

Men inden årsmødet venter julen, som vi jo alle ved kan være svær at komme igennem for sådan nogle som os, men det er mit inderlige håb, at I alle får nogle dejlige dage – trods alt.

Kom godt ind i det nye år og hav en rigtig god jul – og husk på, hvad der står i vores pjeces: Der er et liv efter døden – efterladte har masser at leve for!

Lars Agertoft Iversen

Indhold

Frivilligseminar	s. 2
Andre tilbud om hjælp	s. 2
Selvhjælpsseminar	s. 3
Lisbeth Mahnkopf	s. 4
Kort Nyt – Walk & Talk i Odense	s. 4
Kort Nyt fortsat	s. 5

Årsmøde og Generalforsamling	s. 5
Ungeseminar	s. 6
Aktiviteter	s. 7-8
Facebook	s. 9
Legater	s. 9
Gaver til Landsforeningen m.m.	s. 9

December 2016

Landsforeningen for
efterladte efter selvmord

Frivilligseminar

22.-23. april 2017

Lørdag 17. september havde vi et vellykket seminar for foreningens frivillige på Trinity, Hotel og Conferencecenter v. Fredericia. Morten Holler var oplægsholder over temaet: "Frivillig medfølelse og håndtering af sorg og tab hos efterladte efter selvmord". Derudover havde bestyrelsen et oplæg om værdier, etik og forventninger i forbindelse med arbejdet som frivillig i Landsforeningen for efterladte efter selvmord.

Igen i år er det lykkedes at få bevilget midler fra Socialstyrelsens pulje til uddannelse af frivillige indenfor det sociale felt. Vi kan således tilbyde vore frivillige i lokalkredsene og andre aktiviteter at deltage i et weekendseminar på Trinity 22. – 23. april. Har man lyst til at arbejde som frivillig, er man også meget velkommen til at deltage.

Lige nu er vi i gang med at planlægge seminaret, hvor Karin Westh vil være hovedunderviser.



Andre tilbud om hjælp til efterladte efter selvmord

NEFOS – Netværket for selvmordsramte
NEFOS er en frivillig organisation, som bl.a. yder støtte og rådgivning til mennesker, der er eller har været tæt på en person, som har udført en selvmordshandling.

Der tilbydes deltagelse i samtalegrupper, hvor der kan samles et tilstrækkeligt antal deltagere. Man er i gang med at organisere

forårets samtalegrupper, som starter i uge 8 eller 9.

Kontakt: kontakt@nefos.dk eller
tlf.: 63 12 12 26 (hverdage 9.00 – 12.30)
Læs mere om NEFOS på www.nefos.dk.

Selvhjælp Silkeborg
Selvhjælp Silkeborg har en samtalegruppe

for efterladte efter selvmord. Gruppen ledes af Ruth Fyhn, som selv har mistet ved selvmord. Daglig leder i Selvhjælp Silkeborg er Mette Løvstad.

Kontakt: selvhjaelpsilkeborg@gmail.com
eller tlf.: 86 80 58 78 (hverdage 10-14)
Læs mere om Selvhjælp Silkeborg på
www.selvhjaelpsilkeborg.dk.

Selvhjælpsseminar 18. og 19. marts 2017



Sted: Severin Kursuscenter, Skovsvinget 25, 5500 Middelfart

Se mere på Severin Kursuscenters hjemmeside under "alle de praktiske oplysninger"

Selvhjælpsseminaret er et tilbud til efterladte, som ønsker hjælp og støtte efter et tab ved selvmord, uanset hvornår tabet er sket og uanset, om man tidligere har fået hjælp.

Seminaret er en workshop, hvor deltagerne får mulighed for hjælp til selvhjælp. Der vil være oplæg til forståelse af, hvordan dels chokerende oplevelser og dels sorg og tab sætter spor i såvel krop og nervesystem, som i sjæl og sind, og hvordan selvmordet påvirker ikke blot den enkelte, men hele det omliggende system, familie og andre sammenhænge.

Workshoppen vil også give mulighed for, at de som ønsker det, kan få direkte hjælp til deres egen proces, såvel den del, som er regulering af det chokerede system, som den del, som er at forstå og dele sorg med andre, alt sammen med det mål at give input og bevægelser, som kan gøre nytte i livet fremover.

Der er således hjælp i form af viden og input, professionel støtte til de processer der er og – ikke mindst – selvhjælp i form af det trygge miljø, der skabes i gruppen af deltagere, som alle har mistet ved selvmord.

Det forudsættes, at deltagerne i et vist omfang deler deres personlige erfaringer.

Hovedunderviser er socialrådgiver og psykoterapeut Karin Westh, som blandt andet har lang erfaring i at arbejde med efterladte, se www.karinwesth.dk.

Hanne Svensmark er præst og psykoterapeut www.svensmark.net.

PROGRAM:

Lørdag:

- 09.30 Ankomst, morgenkaffe
- 10.00 Intro ved repræsentant fra Landsbestyrelsen
Velkomst, præsentation af alle, temaet slås an
- 10.30 Sorg og identitet. Hvad betyder det for vores selvforståelse, at vi er sørgende? v. Hanne Svensmark
- 12.00 Frokost
- 13.00 Karin Westh workshop
- 15.00 Kaffe
- 15.30 Karin Westh workshop
- 18.30 Pause
- 19.00 Middag
- Aften frit samvær

Søndag

- 8.00 Morgenmad
- 9.00 Karin Westh workshop
- 12.30 Frokost
- 13.30 Afrunding, evaluering, hvad nu?
– samt lidt om foreningen Efterladte efter selvmord
- 14.30 Afslutning

Tilmelding

Mail til info@efterladte.dk eller landsforeningens telefon 70 27 42 12 senest 19. februar. Vi skal bruge navn, mail (evt. postadresse) og telefonnummer. Har du særlige ønsker til kost – vegetar eller andet så gør opmærksom på det ved tilmelding. Som udgangspunkt gives enkeltværelse, men ønsker du at bo sammen med en anden deltager angives dette også ved tilmelding.

Pris

Deltagerprisen er 800,- for medlemmer og 1200,- for ikke-medlemmer. Beløbet indbetales på Reg.nr. 1551 kontonr. 4364059612

Nærmere oplysninger

kan fås ved næstformand Ellen Bæk, tlf. 9831 1560 / mobil 2423 4475



Den 27. oktober 2002 tog min bror Henrik sit eget liv – han blev 42 år

Ovenstående er en del af indledningen til Lisbeth Mahnkopfs digtsamling "Det tavse selvmord kræver tale". Lisbeth skrev digtene i månederne efter sin brors selvmord.

I løbet af 2016 har vi haft glæde af Lisbeth Mahnkopf som foredragsholder på cafeaftener i Aalborg og Thisted. Lisbeth fortæller på en rolig og indlevende måde om de følelser, man ofte har, når man står tilbage efter et selvmord, og hun giver gode anvisninger på, hvordan man efterhånden kan få det bedre og leve med tabet. Lisbeth er uddannet terapeut og healer og bruger dagligt den bevidsthed og de oplevelser og erfaringer, hun har samlet op i sit eget liv til at hjælpe andre mennesker. Du kan læse mere på www.mahnkopf.dk.

Tirsdag 21. marts kommer Lisbeth Mahnkopf til cafeaften i Holstebro med sit foredrag "Om at komme videre efter et selvmord". Alle er velkommen i Kultur- og Frivillighuset, Nygade 22, 7000 Holstebro. Mødet er 19.00 – 21.00.

Ret til livet

*Jeg har ret til livet, uanset hvad.
Opvokset sammen, haft samme grundlag,
men din død er ikke på bekostning af mit liv.
Vi har hver især taget ansvar,
for vores søskendskab, for vores liv.
Din død er ikke på bekostning af mit liv.
Mit liv er ikke på bekostning af din død.
Jeg klarede den, du gjorde ikke.
Det gør ondt, men jeg har ret til livet.
Du tog dit ansvar, jeg tager mit.
Jeg har ret til livet. Jeg vil smage chokoladen.
Jeg må gerne glæde og fornøje.
Blive glædet og fornøjet.
Jeg må gerne leve livet, mærke det boble og
fylde.
Jeg må gerne glæde mig til næste dag og
næste slag i livet.
Jeg er ked af din død,
jeg beklager dit valg,
jeg savner dig, jeg elsker dig,
men jeg elsker også mit liv.
Jeg har ret til livet og til chokoladen,
vil nyde det i fulde drag,
med dig for evigt i mine tanker.*

Nr. 15 af 24 digte i Lisbeth Mahnkopfs digtsamling: Det tavse selvmord kræver tale.

Se mere her:

<http://mahnkopf.dk/2015/08/det-tavse-selvmord-kræver-tale-gratis-e-bog/>

KORT NYT

Walk & Talk i Odense

Har du lyst til at gå en tur sammen med andre som har mistet til selvmord og få mulighed for at tale om livet som efterladt efter selvmord?

Så venter Lis Kaspersen og Anne Hansen ved blomsterpergolaen i Eventyrhaven bagved Odense Domkirke følgende søndage kl. 10.00: 15. januar, 12. februar, 12. marts, 9. april, 7. maj og 11. juni.

Vi forventer at turen slutter senest kl. 12.00, og hvis der er stemning for det kan turen afsluttes over en kop kaffe eller andet for egen regning på en af byens cafeer.

Vi går tur uanset hvordan vejret er. Walk & Talk holder sommerferie i juli måned.

Vi har begge mistet til selvmord (mand marts 2012 og bror november 2012). Alle er velkommen, så du må gerne tage en ven med.

Nærmere oplysninger om Walk & Talk fås hos: Lis Kaspersen, tlf. 61 46 35 11, mail: lis-kaspersen45@gmail.com eller Anne Hansen, tlf. 23 11 61 79, mail: as-boye@hotmail.com.

Årsmøde og generalforsamling

Søndag den 5. marts afholdes årsmøde og generalforsamling i Landsforeningen for efterladte efter selvmord.

Sted:

Radisson SAS, H.C. Andersen Hotel
Claus Bergs gade 7
5000 Odense C.

Tid:

9.30-14.00: Årsmøde med frokost
14.00-16.00: Generalforsamling

Der startes med kaffe/te og rundstykker ved ankomsten. Frokosten består af sandwich, som deltagerne selv betaler. Der serveres eftermiddagskaffe/te med kage. Udover betaling for sandwich og drikkevarer til frokost er deltagelse gratis.

Årsmødeprogrammet indeholder i år et foredrag: Sorg efter selvmord er en livslang proces – ved psykolog, specialist i psykoterapi, ph.d. og forfatter Mai-Britt Guldin.

Det er en myte, at sorg der bearbejdes går over. Det er også en myte, at man får det bedre af at tale om sin sorg. Sorg er nærmere noget vi skal lære at leve med, så vi kan leve vores liv på trods af det sorgfulde, og det er

individuel, hvad der hjælper os, når vi skal leve med sorgens intense følelser. I dag ved vi forskningsmæssigt langt mere om sorg end vi nogensinde tidligere har gjort. Derfor ved vi også mere om, hvordan man mestrer sorgen.

Mai-Britt Guldin har over 10 års erfaring med klinisk arbejde med sorgterapi og med at hjælpe sørgende. Der inviteres til refleksion og dialog om de emner, der sættes fokus på i foredraget og den erfaring der er til stede i rummet.

Program for årsmødet og indkaldelse til generalforsamling bliver sendt til alle medlemmer senest i januar måned.

Valg til bestyrelsen

Lars Agertoft Iversen, Karin Zedeler og Hanne Tang Jensen er på valg til bestyrelsen. Alle er villige til at modtage genvalg. Da Rebekka Petersen er rejst til Grønland er vores suppleant Anne Sofie Boye Hansen trådt ind i bestyrelsen i Rebekkas sted. Vi skal således vælge tre bestyrelsesmedlemmer og to suppleanter.

KORT NYT

Donationer til Ungeseminar

Som støtte til afholdelse af Ungeseminarret har Landsforeningen modtaget 7.000 kr. fra Otto og Gerda Bings mindelegat, 10.000 kr. fra en anonym fond og 1.000 kr. fra Marianne og Niels Jørgen Halskov. Vi takker for donationerne som har stor betydning for foreningens arbejde med unge efterladte.

Tak til Rebekka Petersen

Rebekka Petersen er trådt ud af Landsbestyrelsen, da hun har fået arbejde i GrønlandsBanken og er rejst hjem til Grønland. Vi ønsker Rebekka alt godt fremover. Rebekka har været med i Landsbestyrelsen siden marts 2013. Vi takker Rebekka for indsatsen, bl.a. som sekretær, webmaster, hjælper ved Ungeseminarret m.m.

Sorg og følgeskab

Hvad gør det ved os, når den, vi elsker, går i døden uden at fortælle det? Hvad har vi brug for af følgeskab, når vi vandrer rundt i sorgens landskab? Center- og afdelingsleder, ph.d. Birgitte Gråkjær Hjort holder foredrag over ovennævnte tema i forbindelse med generalforsamlingen i Lokalkreds Midtjylland/Aarhus. Mødet finder sted tirsdag 14. marts, kl. 18.30 – 21.30 i Frivilligcenter Aarhus.

Årets hjertesager i PFA

Landsforeningen for efterladte efter selvmord blev her i efteråret indstillet til Årets hjertesager i PFA – Brug Livet Fonden. Bestyrelsen vil gerne takke for denne indstilling. Vi vandt ikke, men fik dog over 900 stemmer. Tak til alle, der stemte på os!

Ungeseminar 2017

31. marts – 2. april 2017

Landsforeningen for efterladte efter selvmord har gennem flere år afholdt Ungeseminar. Erfaringer fra tidligere viser, at det at fortælle om sin sorg over at miste ved selvmord, og det at høre andres beretninger kan bidrage til, at man på bedst mulig vis kan lære at leve videre med sin egen sorg, således at denne får en passende plads i hverdagen.

Vi er glade for, at vi igen er lykkedes med at finde de økonomiske midler til at kunne afholde ungeseminar i weekenden 31. marts - 2. april 2017.

Ungeseminaret foregår over en weekend og i et sommerhus. Det er ledet af psykolog Louise Møller Schmidt – Kristina Rasmussen og Marie Vigdís Madsen, som begge er frivillige i landsforeningen, er med til at forestå de praktiske opgaver.

Læs mere på www.efterladte.dk eller www.facebook.com/efterladte/



AKTIVITETER JANUAR – APRIL 2017 (fortsættes næste side)

ÅRSMØDE OG GENERALFORSAMLING

Søndag 5. marts

På Radisson Blue H.C. Andersen Hotel,
Claus Bergs Gade 7, 5000 Odense

Oplægsholder:

Psykolog, specialist i psykoterapi,
ph.d. og forfatter Mai-Britt Guldin.

GENERALFORSAMLINGER I LOKALKREDSSE:

Herunder en oversigt over forårets generalforsamlinger i vore lokalkredse. Som medlem af Landsforeningen for efterladte efter selvmord er man automatisk medlem af lokalkredsen, hvis man bor i et område, som har en lokalkreds.

Faste punkter på lokalkredsenes dagsorden er: Formandens beretning, fremlæggelse af regnskab samt valg af bestyrelsesmedlemmer.

Lokalkreds Fyn:

Tid: Torsdag 9. marts, kl. 19.00
Sted: Frivilligcenter Midtfyn,
Østre Ringvej 39, 5750 Ringe

Lokalkreds Nordjylland

Tid: Torsdag 9. marts, kl. 19.00
Sted: De frivilliges Hus,
Mølholmsvej 2, 9000 Aalborg

Lokalkreds Midtjylland/Aarhus:

Tid: Tirsdag 14. marts, kl. 18.30
Sted: Frivilligcenter Aarhus,
Grønnegade 80, 8000 Aarhus C

Lokalkreds Sjælland

Tid: Torsdag 30. marts, kl. 18.30
Sted: Frivilligcenter Herlev,
Herlev Hovedgade 172

SEMINARER

Selvhjælpsseminar

18. – 19. marts

på Severin Kursuscenter, Middelfart
Undervisere:

Karin Westh og Hanne Svensmark.

Ungeseminar

31. marts – 2. april

Underviser: Louise Møller Schmidt

Frivilligseminar

22. – 23. april

på Trinity, Fredericia

Underviser: Karin Westh m.fl.

*Se nærmere om vore seminarer
her i Nyhedsbrevet og på
www.efterladte.dk.*

TEMAMØDER

Silkeborg

Tirsdag 24. januar kl. 19.00 – 21.30

Med krisepsykolog Morten Holler
Selvhjælp Silkeborg, Estrupsgade 4, 1. sal,
8600 Silkeborg

(Bemærk: Indgang fra Skolegade
gennem sort gitterport)

Mødet afholdes i samarbejde med
Selvhjælp Silkeborg

Viborg

Torsdag 16. marts kl. 19.00 – 21.30

Oplæg v. Lars A. Iversen, Mou,
formand for Landsforeningen
for efterladte efter selvmord.
De Frivilliges Hus Viborg,
Vesterbrogade 1, 8800 Viborg

AKTIVITETER I LOKALKREDSENE

Vore lokalkredse og cafegrupper har dato-
sat vinterens og forårets møder.

Da man endnu ikke har fået svar vedr.
§18-midler fra kommunerne, kan man for-
vente, at der løbende vil blive truffet flere
aftaler med foredragsholdere o. lign. Det
annonceres på www.efterladte.dk og på
<https://www.facebook.com/efterladte/>.

LOKALKREDS SJÆLLAND

Torsdag 26. januar

Kl. 19.00 – 21.00
Cafeaften i Herlev

Torsdag 23. februar

Kl. 19.00- 21.00
Cafeaften i Herlev

Torsdag 30. marts

Kl. 18.30 – 21.30
Cafeaften med generalforsamling og
oplæg v. cand.psyk. Birgitte Andersen

Torsdag 27. april

Kl. 19.00 – 21.00
Cafeaften i Herlev

Alle ovennævnte møder afholdes i Frivil-
ligcenter Herlev, Herlev Hovedgade 172,
2730 Herlev (Indkørsel fra J.E. Pitznersvej)

Walk & Talk i Hillerød

Mette Nordsted inviterer i samarbejde
med Lokalkreds Sjælland til Walk & Talk i
Hillerød:

Søndage kl. 10.00 – 13.00:

8. januar

12. februar

12. marts

9. april

Mødested: Hillerød Station

AKTIVITETER JANUAR – APRIL 2017 (fortsat)

LOKALKREDS FYN

Onsdag 18. januar

Cafeaften m. foredrag
v. pastor emeritus Einar Fog-Nielsen

Onsdag 8. februar

Cafeaften m. foredrag
v. Niels Christensen, som er
pensioneret fra politiet.

Torsdag 9. marts

Cafeaften m. generalforsamling
og oplæg v. hospitalspræst
Inger Marie Bojesen, Odense

Walk & Talk i Odense

Anne Hansen og Lis Kaspersen inviterer
i samarbejde med Lokalkreds Fyn
til Walk & Talk i Odense:

Søndage kl. 10.00 – ca. 12.00

15. januar

12. februar

12. marts

9. april

Mødested: Pergolaen i Eventyrhaven
bag Odense Domkirke.

LOKALKREDS MIDTJYLLAND/AARHUS

Tirsdag 10. januar

Kl. 19.00 – 21.00
Cafeaften

Tirsdag 14. februar

Kl. 19.00 – 21.00
Cafeaften

Tirsdag 14. marts

Kl. 18.30 – 21.30
Generalforsamling og foredrag
v. Birgitte Graakjær Hjort

Tirsdag 11. april

Kl. 19.00 – 21.00
Cafeaften

Alle møder afholdes i Frivilligcenter
Aarhus, Grønnegade 80, 8000 Aarhus C.

LOKALKREDS NORDJYLLAND

Torsdag 12. januar

Cafemøde

Torsdag 9. februar

Cafemøde

Torsdag 9. marts

Generalforsamling og cafemøde.

Ovenstående møder afholdes
kl. 19.00 – 21.00 i De Frivilliges Hus,
Mølholmsvej 2, 9000 Aalborg

Søndag 26. marts

Kl. 14.00 – 16.00
Foredrag med Esben Kjær "Min usynlige
søn – kunsten at leve med sine døde" i
Hasseris Kirkes Krypt. I samarbejde med
Forældreforeningen "Vi har mistet et barn".

Torsdag 6. april

Foredrag med Svend Brinkmann
– "Ståsteder" i Folkekirken Hus
(Lokalkredsen har reserveret et antal
billetter til foredraget)

CAFEGRUPPE HOLSTEBRO

Tirsdag 31. januar

Cafeaften

Tirsdag 21. marts

Cafeaften med foredrag
v. Lisbeth Mahnkopf

Tirsdag 25. april

Cafeaften

Alle møder afholdes kl. 19.00 – 21.00
i Kultur- og Frivillighuset,
Nygade 22, 7500 Holstebro

CAFEGRUPPE THISTED

Tirsdag 17. januar

Cafeaften m. oplæg
v. Knud Bunde Nielsen

Onsdag 22. februar

Cafeaften

Onsdag 22. marts

Cafeaften m. oplægsholder
(annonceres senere)

Onsdag 19. april

Cafeaften

Alle møder afholdes kl. 19.00 – 21.00

i Frivillig Thy – Frivilligcenter & Selvhjælp,
Nytorv 8, 7700 Thisted.

MERE INFORMATION

Se nærmere om de enkelte
arrangementer på

www.efterladte.dk eller på

www.facebook.com/efterladte



Ændringer på Facebook!

Efter mange overvejelser har vi fra Landsbestyrelsens side valgt at lukke vores Facebook-gruppe ned.

Gruppen bliver ikke brugt i det omfang som er tilsigtet – hvorfor vi fremadrettet kun vil benytte os af vores Facebook-side.

Kender du ikke allerede vores Facebook-side – så følg linket <https://www.facebook.com/efterladte/> og tryk på "synes godt om".

Herfra kan du stadig følge med i vore arrangementer og aktiviteter. Du er velkommen til at tippe os om bøger, artikler eller andet, der kan være relevant for vore følgere.

Vi håber, at I vil tage godt imod vore ændringer.

De bedste hilsner
Kristina Rasmussen

Lukkede grupper på Facebook

Vil du gerne deltage i et forum, der er beregnet til erfaringsudveksling mellem Efterladte og mulighed for at skabe netværk, anbefaler vi grupperne:

'Jeg har mistet til selvmord – eller kender en der har'

Oprettet af Carina Lund og Diana Lund.

'Forum for efterladte efter selvmord'

Oprettet af Marie Vigdís Madsen.

Det er lukkede grupper, så det er kun medlemmerne af gruppen der kan læse, hvad der slås op her.

Legat for efterladte

Købmand af Aalborg Vagn Larsen og Hustrus Fond har åbnet mulighed for at efterladte efter selvmord kan søge om et legat.

Det kan eksempelvis være til: Rejseudgifter og andre aktiviteter i Landsforeningen for efterladte efter selvmord, psykologhjælp, nødvendige daglige hjælpemidler, fx vaske-maskine, pc, tablet, mobiltelefon, konfirmation, jul m.v.

Fondsbestyrelsen holder møder med jævne mellemrum.

På vores hjemmeside kan du finde ansøgningsskema til fonden og oplysning om hvem ansøgningen skal sendes til. Skemaet er vejledende, så det kan enten printes ud og udfyldes, eller man kan sende sin egen ansøgning.

Gaver til Landsforeningen

Hvis du vil give generel støtte til Landsforeningen for efterladte efter selvmord, kan du sende en mail til foreningens kasserer på:

hanne@tang.dk eller blot indbetale eller overføre det ønskede beløb til vores konto i Danske Bank:
Reg.nr. 1551 – kontonr. 40008349.

Du kan også bruge Mobile Pay:
21 16 70 77

Hvis du vil give støtte til en specifik lokalkreds, skal du skrive det på.

Har du mailadresse ...?

... og modtager du dette nyhedsbrev med almindelig post, vil foreningen rigtig gerne have din mailadresse, da det sparer os for udgifter til print, kuverter og porto samt arbejdet med at pakke brevene. Husk også at fortælle, hvis du får en ny mailadresse.

Skriv til Hanne Tang på hanne@tang.dk eller Ellen Bæk på info@efterladte.dk.

Kalender

Hold øje med kalenderen på hjemmesiden, her kan du se hvor vi har temamøder og andre arrangementer.