



# Ungdomsbarometeret





# Ungdomsbarometeret

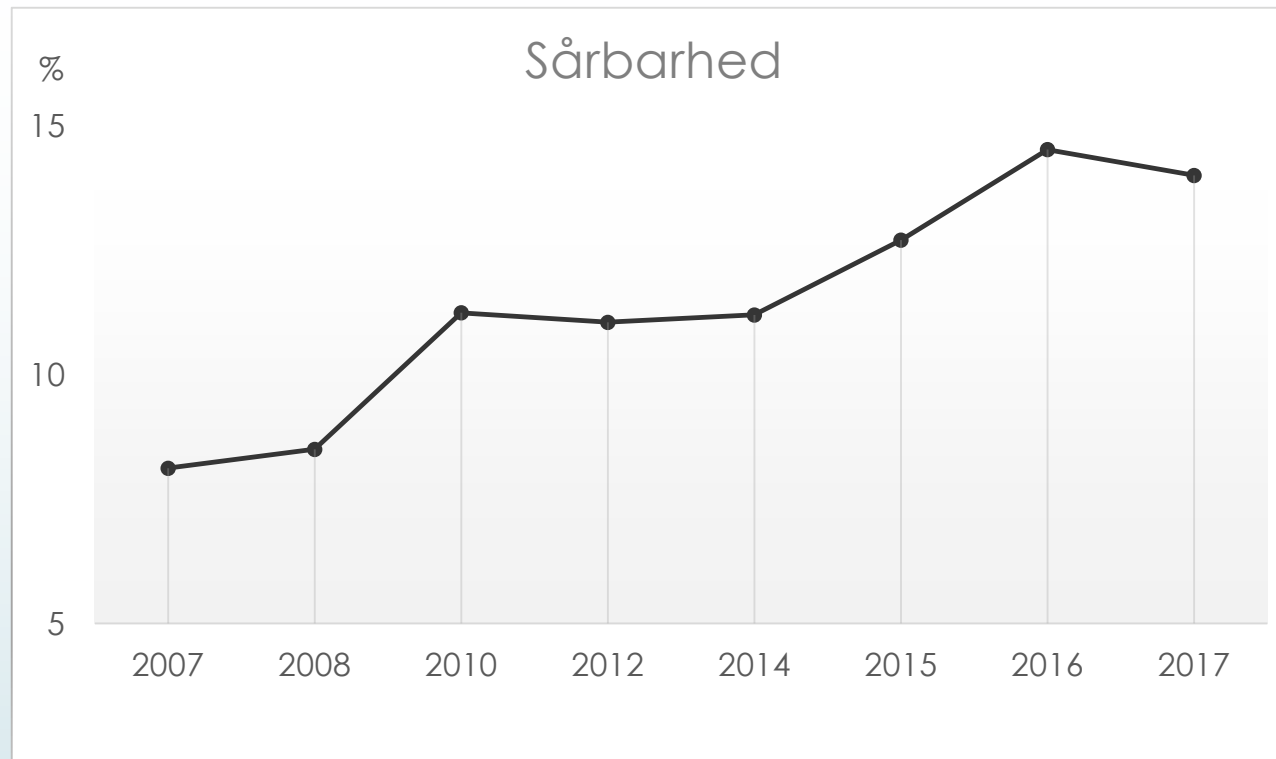
Formålet med Ungdomsbarometeret er bl.a.:

- at følge udviklingen af unges selvskadende adfærd og indhente ny viden om beskyttende og belastende faktorer.
- at skabe en sammenhæng mellem ny og eksisterende viden fra registre og forskningsresultater, for derved bedre at kunne målrette forebyggende tiltag.



# Ungdomsbarometeret

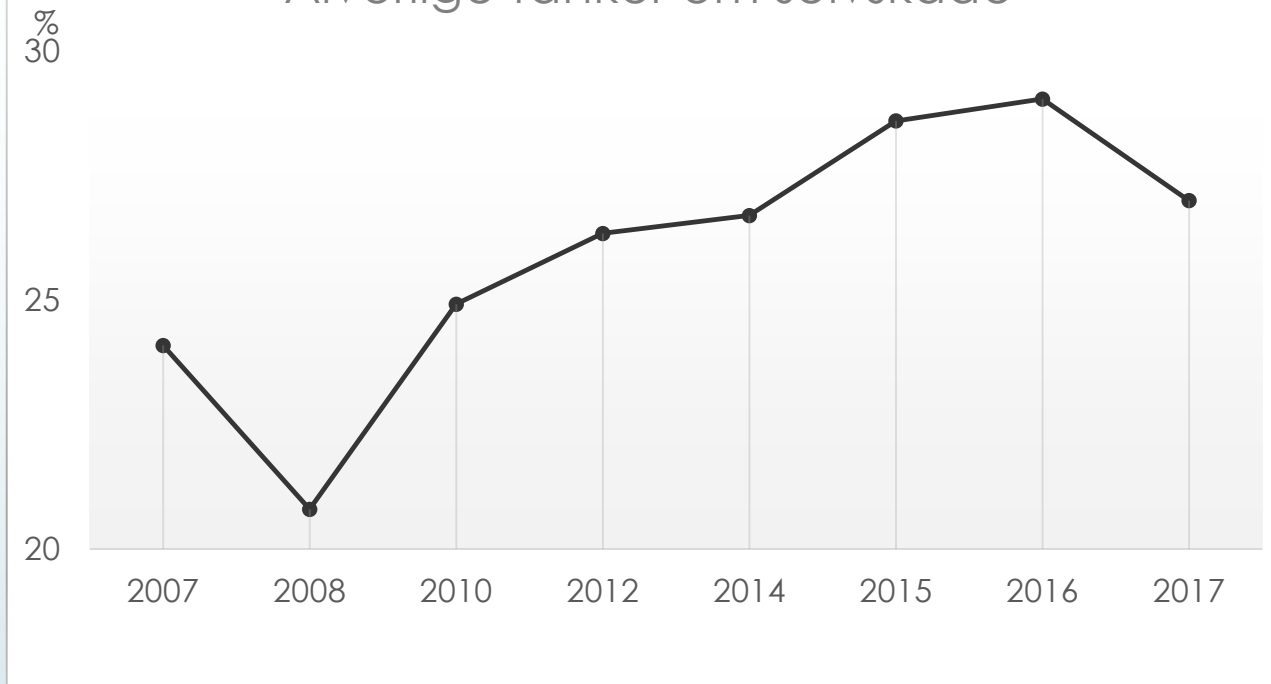
- Har eksisteret siden 2001
- Omhandler unge mellem 13-19 år
- Kontakt med uddannelsesinstitutioner i hele Danmark
- Indhenter data anonymt
- Tilbagemeldingsoversigt til skoler med tre nøglevariable:  
Sårbarhed - Alvorlige tanker om selvskade - Selvskade
- Støttes af Børne- og Socialministeriet



Definition af sårbarhed:

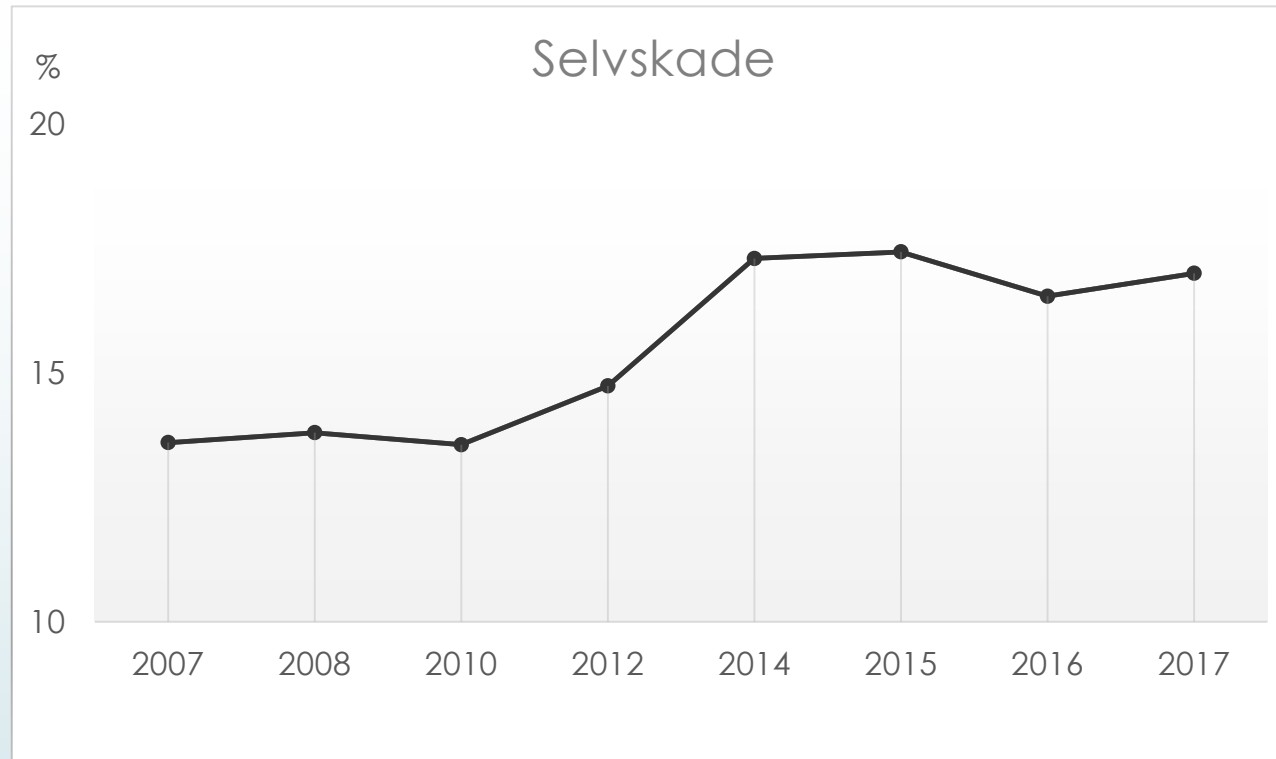
*Unge, der inden for de sidste 12 måneder har haft alvorlige, personlige, følelsesmæssige eller psykiske problemer, hvor de følte, de havde brug for professionel hjælp.*

## Alvorlige tanker om selvskade



Definition af alvorlige tanker af selvskade:

*Unge, der på et tidspunkt i deres liv alvorligt har tænkt på at skade sig selv uden at gennemføre det.*



Definition af selvskade:

*Unge, der på et tidspunkt i deres liv har skadet sig selv med vilje, fordi de havde det psykisk dårligt eller ville dø.*

## Nyt fra Center for Selvmordsforskning

Årgang 12, nr. 3, december 2015



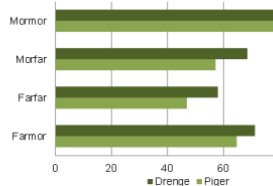
### Bedsteforældre - en beskyttende faktor

Af akademisk medarbejder, cand.scient.san.publ. Sarah Grube Jensen

Bedsteforældre har gennem tiden spillet en vigtig rolle for samfundet. Ikke mindst står de for overlevering af erfaringer, viden, værdier og traditioner, men de står også for en uvurderlig støtte, når travle børnefamilier skal have hverdagen til at hænge sammen. Med bedsteforældrenes samvær kan børnebørnene få lov til at mærke nærvær, interesse og opmærksomhed på en måde, der kan være med til at støtte barnenes sociale færdigheder og kompetencer og dermed fremme en sund adfærd.

Center for Selvmordsforskning lavede i 2014 en undersøgelse af unges selvskadende adfærd (Ungdomsbarometeret), hvor der bl.a. blev spurgt ind til de unges forhold til bedsteforældre. I undersøgelsen indgår 2975 unge i alderen 13-19 år.

Figur 1: Drenges og pigers forhold til bedsteforældre



Center for Selvmordsforskning  
Range Boder 28-30,  
4. etage  
5000 Odense C  
tlf. 66 13 88 11  
www.selvmordsforskning.dk

## Nyt fra Center for Selvmordsforskning

Årgang 13, nr. 1, december 2016

### Mobning og selvskade blandt unge

Af akademisk medarbejder, cand.scient.san.publ. Sarah Grube Jensen

Mobning blandt unge er et meget udbredt fænomen, som ofte bliver diskuteret i medierne, da konsekvenserne er alvorlige. Igennem de seneste par år er "digital mobning" især blevet fremhævet, da det stadig er et relativt nyt fænomen, som er sværere at kontrollere og samtidig kan ramme de unge meget hårdt.

Center for Selvmordsforskning samler hvert år data ind fra landets skoler for at følge udviklingen af unges trivsel samt for at indhente viden om, hvad der ligger til grund for en selvskadende adfærd og ikke mindst, hvordan dette kan forebygges. I 2016 omhandlede spørgeskemaundersøgelsen bl.a. de unges oplevelser med mobning

internettet. Kun ganske få har oplevet mobning derhjemme eller andre steder, f.eks. på offentlige områder.

Tabel 1: Hvor oplever de unge at blive mobbet?

Sted	Procent	Antal
I skolen	89 %	906
På nettet	26 %	266
På mobilen (sms/opkald)	17 %	173
Til fritidsaktiviteter	12 %	127
Hjemme	5 %	49
Andre steder	4 %	39

Antallet overstiger 100%, da de unge kan have oplevet flere typer mobning.

## Nyt fra Center for Selvmordsforskning

Årgang 15, nr. 3, august 2018

www.selvmordsforskning.dk



### Tro, unge og selvskade

Af akademisk medarbejder, cand.scient.san.publ., Sarah Grube Jakobsen

Center for Selvmordsforskning indsamler årligt data om unges selvskadende adfærd via en spørgeskemaundersøgelse. I 2017 omhandlede undersøgelsen bl.a. spørgsmålet om tro. I alt deltog 3824 unge i alderen 13-19 år fra 31 skoler.

#### Sårbarhed, alvorlige tanker og selvskade

I 2017 var der knap 14% sårbare unge. Sårbar defineres som unge, der i løbet af det seneste år har haft alvorlige, personlige, følelsesmæssige eller psykiske problemer, hvor de følte, at de havde brug for professionel hjælp. 27% af de unge har haft alvorlige tanker om at skade sig selv, mens omkring 17% af de unge svarede, at de på et tidspunkt havde skadet sig selv.

#### Hvilken tro har de unge?

I spørgeskemaet lyder et af spørgsmålene: "Hvilket af de følgende udsagn om tro passer bedst på dig?". Svaremulighederne er oplyst i Tabel 1. Langt de fleste unge svarer, at de

er kristne (44%), mens næst flest svarer, at de er ateister (24%). Lidt mere end hver femte tror på, at der er mere mellem himmel og jord. 4% er muslimer, mens buddhister og hinduer tilsammen udgør 1% i undersøgelsen. De unge, der svarer "Andet" (6%), nævner ofte en blanding mellem flere af svaremulighederne.

Kan troen være en beskyttende faktor? Som det fremgår af Tabel 1, er kristne og muslimer de to grupper, hvor færrest skader sig selv. For at undersøge dette fænomen nærmere er der bl.a. lavet en simpel og multipel regressionsanalyse.

Den simple regressionsanalyse består af én forklarende variabel. Her har de to religioner, islam og kristendom, en beskyttende effekt på selvskade i forhold til at være ateist. Dette vises i Tabel 1, hvor risikoen for selvskade (OR) er hhv. 0,58 og 0,66. Det vil eksempelvis sige, at ud af de unge, som tror på islam, er risikoen for at de skader sig selv 42% mindre i forhold til

Tabel 1: Tro og selvskade

Udsagn	Andel i undersøgelsen	Andel selvskadende	Risiko for selvskade (OR)	
			Simple regression	Multipel regression <sup>(1)</sup>
Jeg er buddhist	0,9%	22,6%	1,29	1,91 [0,67-5,44]
Jeg er hindu	0,2%	25,0%	1,44	2,98 [0,47-18,95]
Jeg er muslim	4,2%	11,8%	0,58*	0,69 [0,37-1,27]
Jeg er kristen	43,9%	13,3%	0,66**	0,62** [0,47-0,83]
Jeg tror, at der er mere mellem himmel og jord	21,3%	21,8%	1,20	0,75 [0,55-1,01]
Jeg er ateist (jeg tror ikke på noget)	23,6%	18,8%	1	1
Andet	5,8%	25,9%	1,51	0,94 [0,60-1,48]

<sup>(1)</sup> Justeret for køn, alder, uddannelse, region, husstand, sårbarhed og alvorlige tanker om selvskade  
\*p<0,05 // \*\*p<0,001 (signifikante værdier)

Center for Selvmordsforskning

Center for Selvmordsforskning

Kærestevold og dets f

## Beskyttende faktorer for unge med selvskadende adfærd



Anne Dinesen Clausen

## Unge trivsel - en vejledning til forældre, lærere og andre fagpersoner, der har fokus på unges trivsel

en & Lilian Zöllner

2016



Faktaserien nr. 36 2016  
Center for Selvmordsforskning