

04/09-18 - Pressemeddelelse

# Årets Werther-pris går til journalist Jonas Damstrup Fried, DR



**Werther-prisen 2018 går til journalist Jonas Damstrup Fried for radiodokumentaren "Et år uden Anja". Dokumentaren skildrer, hvordan en nybagt far tackler chok og sorg som efterladt. Prisen uddeles på konferencen i anledningen af Verdensdagen for Selvmordsforebyggelse d. 24. september 2018. Sammen med prisen følger 10.000 kroner.**

DR P1 sendte radiodokumentaren "Et år uden Anja" d. 2. november 2017, som blev lavet af journalist Jonas Damstrup Fried. Dokumentaren handler om Anja, som kun 17 dage efter at hun var blevet mor, begik selvmord. Tilbage stod den nybagte far, Anders, og skulle både tackle chokket og sorgen, og samtidig tage sig af deres lille nyfødte søn, Alfred. Anja var blevet ramt af en kraftig fødselsdepression, som hverken sygehuset eller Anders indså omfanget af, før det var for sent. I dokumentaren fortæller Anders sin historie. Om ensomheden. Om faresignalerne. Om sorgen. Og om at komme ud på den anden side.

Dokumentaren fortæller om et af de mest opsigtsvækkende selvmord i nyere tid på en måde, så det sensationelle bliver irrelevant. Det relevante er ikke, hvordan selvmordet blev begået eller hvor, men hvordan man kan undgå det igen, og hvordan man lærer at leve med det som efterladt.

Jonas Damstrup Fried tildes Werther-prisen, fordi han formår at fortælle en tragisk historie om et opsigtsvækkende selvmord, som mange har hørt om, så det bliver en historie om håb og kærlighed og sådan, at flere bliver opmærksomme på de faresignaler, som selvmordstruede kan udvise.

## Om Werther-prisen

Det er 13. gang Werther-prisen uddeles i Danmark. Prisen gives til medarbejdere, som gennem deres virke har belyst selvmordsproblematikken på en etisk og oplysende måde over for offentligheden.

Selve prisen har fået sit navn efter hovedpersonen Werther i Goethes roman fra 1774 "Den unge Werthers lidelser", som ender med at begå selvmord. Da bogen udkom, medførte den en regulær bølge af selvmord i såvel Tyskland som i det øvrige Europa, hvor unge mænd identificerede sig med Werther og tog sig selv af dage ved at benytte samme metode. Fænomenet beskrives i fagkredse som "Werther-effekten". Prisens navn skal derfor minde om selve formålet med prisen - at undgå at omtale selvmord og selvmordsforsøg på en måde, som kan være med til at øge antallet af selvmord.

## Tanken bag prisen

Formålet med Werther-prisen er at:

- forebygge gennem information

- undgå tabuisering
- tage hensyn til og beskytte de efterladte
- oplyse om mulighed for hjælp og behandling for selvmordstruede og efterladte.

Retningslinjerne for tildeling af prisen ligger i forlængelse af WHO's anbefalinger, som kan ses på [www.selvmordsforskning.dk](http://www.selvmordsforskning.dk) under menupunktet ”presserum”.

### Inspiration fra Belgien

Ideen til en mediepris med det formål at forebygge selvmord stammer fra Belgien, hvor man indstiftede en lignende pris i 2003. Werther-prisen blev første gang uddelt i Danmark i 2005.

### Tidligere prismodtagere

2017: Else Marie Nygaard og Maja Funch, Kristeligt Dagblad

2016: Jorit Tellervo, sygeplejerske og forfatter 2015: Journalist Sine Skott Andersen, TV2 Fyn

2014: Sportsjournalist Dan Philipsen, Jyllands-Posten 2013: Instruktør og skuespiller Lotte Andersen, dokumentar 2012: DRs ungdomsprogram TVÆRS på P3

2011: Psykolog Birgitte Andersen og fotograf Torben Åndahl

2009: Psykolog Bente Hjorth Madsen, hjemmeside [www.forebyggselvmord.dk](http://www.forebyggselvmord.dk) 2008: Programmedarbejderne Cecilie Elmoose Warnich og Cecilia Sejer, DR 2007: Journalist Tommy Byrne, Fyens Stiftstidende

2006: Redaktør Thorkild Nyholm, DR 2005: Journalist Inger Anneberg, a4media

-----  
Bag initiativet i Danmark står en arbejdsgruppe bestående af Merete Nordentoft, Foreningen for Uddannelse og Forskning i Selvmordsadfærd, Annemarie Knigge, Landsforeningen for efterladte efter selvmord, Kir Klysner, Dansk Journalistforbund og Trine Banke d'Andrade, Center for Selvmordsforskning.

-----  
Prisen overrækkes af journalist Mikkel Frej Damgaard, som også selv har produceret en serie af radiodokumentarer om selvmord til DR P1, på konferencen i anledningen af Verdensdagen den 24. september 2018 klokken 15.55 på Nordsjællands Hospital i Hillerød, Dyrehavevej 29, Conferencecenter, Indgang 50 B plan 2.

### Relevant information

---

P1 Dokumentar: Et år uden Anja

<https://www.dr.dk/radio/p1/p1-dokumentar/p1-dokumentar-2017-11-02>

Center for Selvmordsforskning  
[www.selvmordsforskning.dk](http://www.selvmordsforskning.dk)

### Billeder

---



### Pressekontakt

---

**Kir Klysner**

Dansk Journalistforbund

31137377

**Firma**

---

**Werther-prisen / Trine Banke d'Andrade / Center for Selvmordsforskning**

Bangs Boder 28-30, st. th.

5000 Odense, Danmark

66138811

[www.selvmordsforskning.dk](http://www.selvmordsforskning.dk)