

## Rateudvikling for selvmord 2002-2011

Af statistiker, cand.mag. Bo Andersen Ejdesgaard

Selv mord i Danmark registreres i Dødsårsagsregistret, som i dag administreres af Statens Serum Institut. Dødsårsagsregistret baserer sig på de dødsattester en læge udfærdiger, når der bliver holdt ligsyn ved personers død i Danmark.

### Selv mord siden 1980'erne

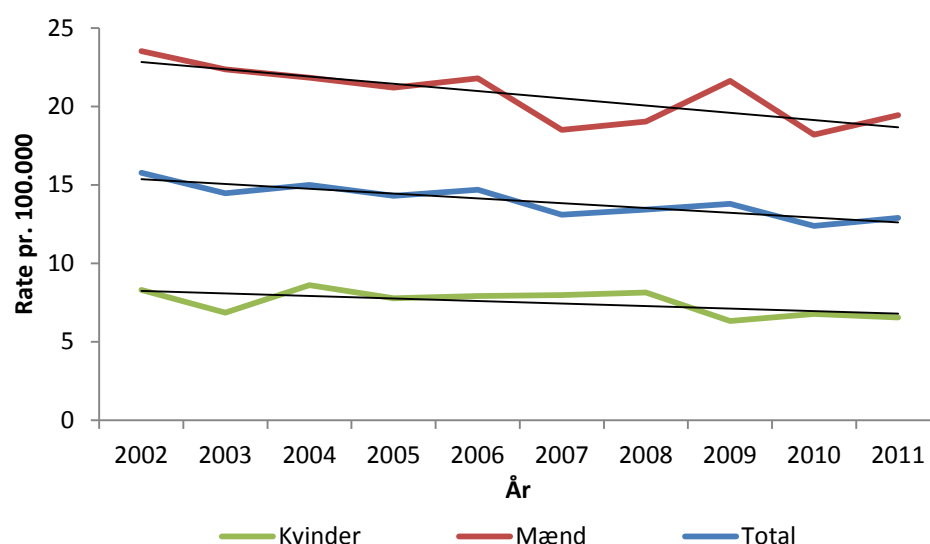
Siden midten af 1980'erne har Danmark oplevet et fald i selvmordshyppigheden. Der er givet flere bud på hvorfor det forholder sig sådan. Én forklaring er et stop for anvendelse af barbiturater som sovemidler, da barbiturater er potentielt livsfarlige. En anden forklaring er et stop for brugen af dextropropoxyphen som smertestillende middel, da det kan være livsfarligt selv i små doser. Eftersom sovemidler og smertestillende præparater hyppigt anvendes i selvmordsøjemed, betyder den mindre toksiske risiko, at

færre dør ved at forgifte sig selv. Ud over disse forklaringer bliver der peget på, at katalysatorer på biler har gjort det sværere at tage sit eget liv ved udstødningsgasser. Afsluttende peger undersøgelser også på, at forbedrede behandlingsmetoder ved forgiftninger siden 1970'erne, så som dialyse og lægebemandede ambulancer har været medvirkende til, at flere overlever et selvmordsforsøg med forgiftning som metode.

### Selv mord 2002-2011

De nyeste tal som fremgår af Dødsårsagsregistret er fra 2011. Hvis man kigger tilbage på de seneste 10 år, kan der så stadig iagttages en nedadgående tendens for udviklingen i selvmordsraten? I nedenstående figur 1 er selvmordsraten for mænd, kvinder samt total 15+ år opgjort for 2002-2011:

Figur 1: Selvmordsrater pr. 100.000 for kvinder, mænd og total 15+ år 2002-2011



Figur 1 viser, at tendenslinjerne for både kvinder og mænd samt total alle har en nedadgående hældning. Hældningen er mest markant for mænd og mindst markant for kvinder. Mænd går fra en selvmordsrate på 23,5 pr. 100.000 i 2002 til 19,4 i 2011. Kvinder

går fra en selvmordsrate på 8,3 pr. 100.000 i 2002 til 6,6 i 2011. Totalt går Danmark fra en selvmordsrate på 15,8 pr. 100.000 i 2002 til 12,9 i 2011. Det vil altså sige, at Danmark stadig er inde i en positiv udvikling i forhold til at reducere selvmord.

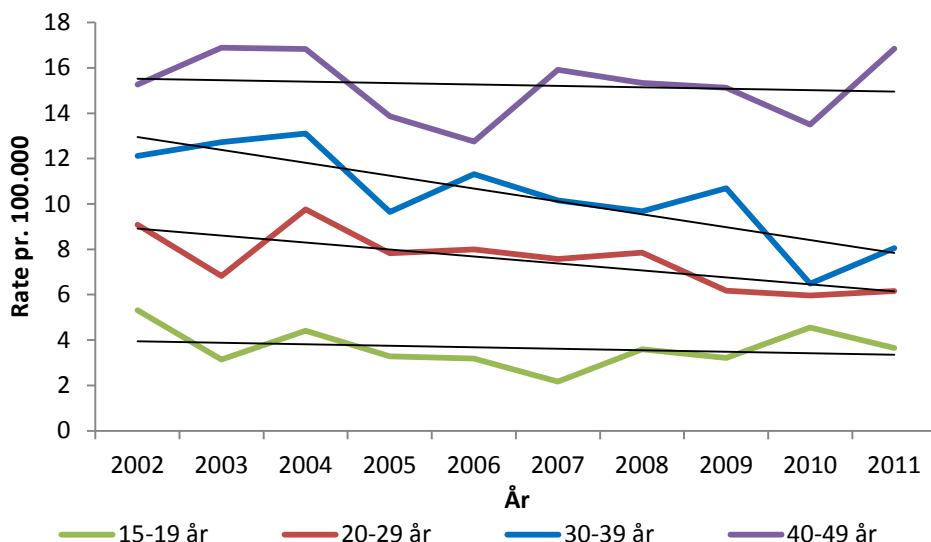
## Selv mord blandt 15-49 årige

Ud over den generelle udvikling er det også interessant at vide, hvordan udviklingen har været inden for specifikke aldersgrupper. I nedenstående figur 2 ses selvmordsraterne for de 15-49 årige opstillet for perioden 2002-2011.

Figuren viser, at tendenslinjerne for alle aldersgrupper har en nedadgående retning.

Det kraftigste fald kan iagttages blandt de 30-39 årige efterfulgt af de 20-29 årige, som har et mere moderat fald. For de 15-19 årige samt 40-49 årige er der kun tale om et meget sparsomt fald. Selvmordsraten blandt de 15-19 årige er imidlertid meget lav, så store udsving kan ikke forventes for denne aldersgruppe.

Figur 2: Selvmordsrater pr. 100.000 for 15-49 årige 2002-2011



## Selv mord blandt 50+ årige

I nedenstående figur 3 er selvmordsraten for de 50+ årige opstillet for perioden 2002-2011.

Figuren tegner et billede af, at selvmordsraten for de 70+ årige har en drastisk nedadgående tendens. En nedadgående tendens kan også observeres for de 60-69 åriges vedkommende. De 50-59 årige har som den eneste aldersgruppe en opadgående tendens i selvmordsraten i perioden. Hvad der ligger

til grund for dette er uvist, men årsagen bør undersøges nærmere.

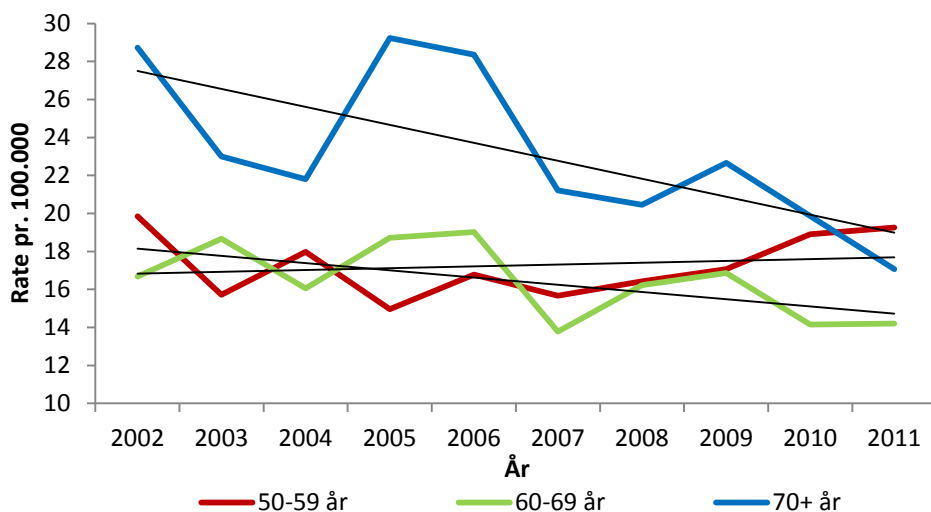
### Du kan finde mere viden om selvmord på

Center for Selvmordsforskning's hjemmeside under registre > selvmord samt i vores statistikbank.

Statens Serum Institut har hjemmesiden:

[www.ssi.dk](http://www.ssi.dk)

Figur 3: Selvmordsrater pr. 100.000 for 50+ årige 2002-2011



Center for Selvmordsforskning varetager forskning i og vidensformidling om selvmordsadfærd, Register for Selvmordsforsøg og Register for Selvmord. Centret er en selvejende institution under Social-, Børne- og Integrationsministeriet.