

Nyt fra Center for Selvmordsforskning

Årgang 11 nr. 2, april 2014



Foto: Evelyn Berg

Gør kendskab til unges selvskadende adfærd en forskel?

Af akademisk medarbejder, cand.comm. Lone Rask

Center for Selvmordsforskning har evalueret, hvad skoler gør med den viden, de får ved at deltage i centrets undersøgelser af unges selvskadende adfærd i 2011 og 2012. Skoler, der ikke har deltaget i centrets undersøgelser, er desuden blevet spurgt om, hvorfor de har valgt ikke at deltage. I alt har 292 skoler deltaget.

Hvorfor deltage

Skolerne er blevet spurgt om, hvorfor de deltager i undersøgelserne. Af besvarelserne fremgår det, at skolelederne betragter unges selvskadende adfærd som en meget alvorlig problematik, og at de gerne vil støtte frembringelsen af mere viden på området. Det har også motiveret en del af skolelederne, at de får en konkret tilbagemelding med oplysninger om, hvor mange af de deltagende elever på netop deres skole, der har selvskadende adfærd.

Deltagelse gør en forskel

Skolerne giver udtryk for, at den konkrete tilbagemelding om de deltagende elever har betydet, at man har fået øget indsigt og bevidsthed om problemets omfang. En følge heraf er øget fokus på symptomer på mistrivsel og konkrete initiativer. Af konkrete initiativer kan bl.a. nævnes: deltagelse i et projekt, der handler om ensomme unge, udvidet samarbejde med psykologer, afsat tid i de deltagende klasser til at drøfte problemet, herunder hvor man kan søge hjælp og indførelse af elevkonferencer.

Overrasket over omfanget

33% af skolerne har efterfølgende for søgt at få mere at vide om selvskadende adfærd blandt unge. 39% synes, at de har fået noget at vide, som de ikke vidste før. Flere virker overrasket over omfanget af selvskadende adfærd. De havde ikke forventet, at adfærden var så udbredt.

Mange undersøgelser

De skoler, der har valgt ikke at deltage i centrets undersøgelser af unges selvskadende adfærd siger ret samstemmende, at de får overvældende mange henvendelser om at deltage i spørgeskemaundersøgelser, og at de må prioritere.

Ingen giver udtryk for negative holdninger i forhold til centret eller centrets forskning. På spørgsmålet om, hvorfor nogle skoler ikke deltager i undersøgelserne, viser en gennemgang af forklaringerne, at der helt overvejende er tale om manglende tid, nødvendig prioritering og manglende erindring om og opmærksomhed på undersøgelserne: bl.a. på grund af omfattende omstruktureringer ude på skolerne.

Hver femte skole skønnes at være nedlagt eller lagt sammen med andre skoler siden kommunalreformen.

(Kilde: Folkeskolen nr. 06. 2012.)



Når undersøgelserne af selvskadende adfærd vælges fra, skyldes det ikke manglende velvilje over for centrets forskning eller etiske betænkeligheder.

Skolelederne er generelt positive over for undersøgelserne, som de finder relevante og vigtige. De vil gerne støtte forskning i emnet, og de er interesseret i at få et overblik over, hvordan det forholder sig på netop deres skole.

Center for Selvmordsforskning er netop gået i gang med en ny spørgeskemaundersøgelse blandt unge mellem 13-19 år. Alle skoler og undervisningsinstitutioner med elever i denne aldersgruppe er velkommen til at deltage.

Projektet er finansieret af Ministeriet for Børn, Ligestilling, Integration og Sociale Forhold. Yderligere information fås hos centerleder Lilian Zøllner, tlf. 66 13 88 11,

Flere resultater

På www.selvmordsforskning.dk under "Publikationer" findes rapporterne:

- Selvskadende adfærd blandt unge mellem 13-19 år. Del 1. Medicinforgiftning, støtte, mistro og forældres skilsmisse.
- Selvskadende adfærd blandt unge mellem 13-19 år. Del 2. Sociale medier, søvn og mistro.

Heri præsenteres de seneste resultater.

Samme sted under menupunktet "Forskning og projekter" findes yderligere omtale af projektet "Undersøgelse af unges selvskadende adfærd" samt henvisning til tidligere publikationer og nyhedsbreve.

Tidligere forskning

"Undersøgelse af unges selvskadende adfærd" fra 2011-2012. Undersøgelsen baserer sig på 3.249 unge i alderen 13-19 år fra hele landet. Her fandt man, at

- 10,9% af de unge er sårbare.
- 18,3% har alvorligt overvejet at skade sig selv inden for det sidste år.
- 14,7% har skadet sig selv en eller flere gange inden for det sidste års tid.
- 5,4% har forsøgt selvmord.

SAYLE – Saving Young Lives Everywhere. Undersøgelsen baserer sig på 3.819 unge i de gymnasiale uddannelser i Region Syddanmark 2007-2008. Her fandt man, at

- 12% af de unge er sårbare.
- 12,8% har alvorligt overvejet at skade sig selv inden for det sidste år.
- 12,7% har skadet sig selv en eller flere gange inden for det sidste års tid.

Center for Selvmordsforskning varetager forskning i og vidensformidling om selvmordsadfærd, Register for Selvmordsforsøg og Register for Selvmord. Centret er en selvejende institution under Ministeriet for Børn, Ligestilling, Integration og Sociale Forhold