



## Unge mistrivsel i skolen

Af akademisk medarbejder, cand.comm. Lone Rask

*Center for Selvmordsforskning har i 2011 og 2012 gennemført en landsdækkende spørgeskemaundersøgelse på 46 skoler og uddannelsesinstitutioner. 3.249 unge mellem 13-19 år har deltaget.*

*Undersøgelsen har til formål at afdække sårbarhed, alvorlige tanker om selvskade, selvskade og selvmordsforsøg blandt unge under uddannelse.*

*I dette nyhedsbrev rettes fokus mod belastende forhold i skolen set i relation til unges mistrivsel.*

### Mistrivsel blandt unge

Undersøgelsen viser, at:

- 11,0% er sårbare\*
- 18,4% har alvorligt overvejet at skade sig selv inden for det sidste år
- 14,8% har forsøgt at skade sig selv
- 5,5% har forsøgt at begå selvmord én eller flere gange.

\*Unge, der inden for det sidste års tid har haft alvorlige, personlige, følelsesmæssige eller psykiske problemer, hvor de følte, de havde brug for professionel hjælp.

### Skoleform

Der er signifikant flere sårbare på erhvervsuddannelserne (17,1%) og de gymnasiale uddannelser (13,7%) end i folkeskolen (9,0%).

Signifikant flest unge på erhvervsuddannelserne (20,1%) har skadet sig selv.

I forhold til selvmordsforsøg er der ingen bemærkelsesværdige forskelle mellem de forskellige uddannelsesinstitutioner.

Signifikant færre unge i de gymnasiale uddannelser (14,5%) har tænkt på at skade sig selv inden for det sidste år i forhold til unge i folkeskolen (18,8%).

### Karakteristika

Hvad kendetegner de sårbare unge, unge med tanker om selvskade, unge der skader sig selv og unge, der har forsøgt selvmord? I forhold til deres oplevelser i skolen ses en række udsagn, der forekommer "af og til" eller "ofte/tit" (se tabel på næste side).

### Sårbare unge

Sårbare unge er i forhold til ikke sårbare unge kendetegnet ved, at en signifikant større andel ikke kan lide skolen (16,3%), keder sig (90,8%), bliver mobbet (10,1%) og føler sig trætte, inden de skal i skole (92,7%).

### Unge med tanker om selvskade

Unge, der har tanker om at skade sig selv, skiller sig signifikant ud i forhold til de unge, der ikke har tanker om at skade sig selv. En større andel kan ikke lide skolen (17,3%), keder sig i skolen (90,3%), får aldrig/sjældent ros (12,4%), bliver mobbet (13,6%) og føler sig trætte, inden de skal i skole (93,8%).

### Unge, der skader sig selv

En signifikant større andel af unge, der har skadet sig selv end unge, der ikke har skadet sig selv, kan ikke lide skolen (17,1%), keder sig i skolen (89,2%), får aldrig/sjældent ros (13,1%), bliver mobbet (14,4%) og føler sig trætte, inden de skal i skole (93,5%).



## Unge, der har forsøgt selvmord

Gruppen af unge, der har forsøgt selvmord er i forhold til gruppen, der ikke har forsøgt, kendetegnet ved, at en signifikant større andel ikke kan lide skolen for tiden (22,6%) og bliver mobbet (20,3%). Til sammenligning har 6,1% af de unge, der ikke har forsøgt selvmord, oplevet mobning. 18,6% oplever, at de aldrig/sjældent får ros af lærerne. Derimod oplever 7,7% af de unge, der ikke har forsøgt selvmord, at de sjældent eller aldrig får ros. 92,7% føler sig trætte, inden de skal i skole.

## Konklusion

Som det fremgår, giver de unge, som mistrives i højere grad end unge, der ikke mistrives, udtryk for:

- at de ikke kan lide skolen for tiden
- at de keder sig i skolen

- at de sjældent eller aldrig får ros
- at de bliver mobbet
- at de føler sig trætte, inden de skal i skole

Der er flest sårbare på erhvervsuddannelserne, og flest unge på erhvervsuddannelserne har skadet sig selv.

## Flere resultater

Der er tidligere udgivet et nyhedsbrev om medicinforgiftninger blandt undersøgelsens 3.249 unge.

Undersøgelsens resultater vil blive belyst nærmere i en rapport, som udkommer ultimo 2013.

Projektet er finansieret af Social-, Børne- og Integrationsministeriet. Yderligere information fås hos centerleder Lilian Zøllner, tlf. 66 13 88 11, e-mail: lz@cfsmail.dk

## Skolerelaterede belastende forhold

	Sårbarhed	Tanker om selvskade	Selvskade	Selvmoordsforsøg
Kan ikke lide skolen	16,3%***	17,3%***	17,1%***	22,6%***
Keder sig i skolen	90,8%**	90,3%**	89,2%*	88,7%
Får aldrig/sjældent ros af lærere	9,8%	12,4%**	13,1%***	18,6%***
Bliver mobbet	10,1%*	13,6%***	14,4%***	20,3%***
Føler mig træt, inden jeg skal i skole	92,7%**	93,8%***	93,5%***	92,7%*

\*p<0,05 \*\*p<0,01 \*\*\*p<0,0001. P-værdien er et statistisk mål for sandsynligheden af, at resultaterne kunne være opstået tilfældigt.

## Tidligere forskning

Spørgeskemaundersøgelse blandt 3.819 unge i de gymnasiale uddannelser i Region Syddanmark 2007-2008 (SAYLE – Saving Young Lives Everywhere).

- 12,0% af de unge er sårbare
- 12,8% har alvorligt overvejet at skade sig selv inden for det sidste år
- 12,7% har skadet sig selv

Spørgeskemaundersøgelse blandt 3.275 i folkeskolens ældste klasser i skoleåret 2006-2007 (Sårbarhed og (mis)trivsel blandt unge – i Folkeskolens ældste klasser).

- 23,2% af de unge er sårbare
- 17,4% har haft tanker om selvskade inden for det sidste år
- 13,6% har skadet sig selv

Du kan læse mere om de tidligere undersøgelser i rapporten "Unge selvmordstanker og selvmordsadfærd" (2009).

Center for Selvmordsforskning varetager forskning i og vidensformidling om selvmordsadfærd, Register for Selvmordsforsøg og Register for Selvmord. Centret er en selvejende institution under Social-, Børne- og Integrationsministeriet.