

08: Selvmordsforebyggende tiltag på **institutionen** eller **arbejdspladsen**

Hvis man vil sikre, at medarbejderne på arbejdspladsen løbende er klædt på til at gribe ind i forhold til selvmordsruede, er det en god idé at nedskrive nogle fælles retningslinier for, hvordan man ønsker, at det skal foregå. Det gælder særligt for institutioner, der har kontakt med elever, klienter eller andre brede målgrupper, hvor der uvægerligt vil være selvmordstruede iblandt.

Der er flere muligheder for at udforme sådanne retningslinier:

- Vejledning ved mistanke om selvmordstanker hos kollega eller elev/klient. Hvad gør man, og hvem skal orienteres?
- Vejledning ved selvmord. Hvordan skal der følges op? Hvem skal orienteres, hvem skal orientere og hvordan skal det foregå?
- Intern håndbog, der oplyser om forskellige aspekter af selvmordsproblematikken og giver retningslinier for, hvordan den enkelte ansatte forventes at forholde sig i forhold til identifikation og intervention i forbindelse med selvmordstruede.
- Lokal beredskabsplan, der detaljeret beskriver, hvad der skal gøres, hvem der skal orienteres og hvordan der skal følges op.

Det er vigtigt, at alle medarbejdere er klar over, at retningslinierne findes, og at de forventes at have sat sig ind i den. Desuden skal retningslinierne være let tilgængelige. Arbejdspladsen bør regelmæssigt tage retningslinierne op til revision, hvilket både vil sikre, at de er ført ajour, og medvirke til, at alle medarbejdere er orienteret om dem.