
UNGES KÆRESTEVOLD

KONFERENCE – CENTER FOR SELVMORDSFORSKNING
MANDAG DEN 24. SEPTEMBER



BAGGRUND OG METODE

- ”Nationale handlingsplan – Indsats mod vold i familien og i nære relationer”
- 4 indsatsområder, herunder kærestevold
- Via spørgeskema, Ungdomsbarometret forsøger CFS at få kontakt til unge der har været udsat for kærestevold
- Travellers programmet



ANTAL & KØN

	Drenge	Piger	I alt
Modtaget spørgeskema	1636	1686	3322
Udsat for kærestevold	81	226	307



ALDER

Andelen af unge der har oplevet kærestevold indenfor de enkelte aldersgrupper

13 år	14 år	15 år	16 år	17 år	18 år
5%	5%	8%	10%	9%	12%



UDDANNELSE

Uddannelsesinstitution	% I alt	% KV
Folkeskole	23%	5%
Fri grundskole	6%	11%
Efterskole	21%	11%
Gymnasial uddannelse	41%	9%
Produktionsskole	4%	22%
Erhvervsuddannelse	4%	17%
Anden uddannelse	2%	9%



GEOGRAFI

Andelen af elever som har oplevet kærestevold i de 5 regioner

Region	%
Hovedstaden	5%
Sjælland	11%
Syddanmark	9%
Midtjylland	11%
Nordjylland	10%



FORÆLDRESTATUS

Oplevet kærestevold i relation til forældrestatus (Hvem den unge bor sammen med)

Forældrestatus	%
Begge mine forældre	7%
På skift hos min mor og far	8%
Min mor og stedfar/mors kæreste	12%
Min far og stedmor/fars kæreste	18%
Min mor	12%
Min far	9%
Andre i min familie	18%
Plejefamilie	22%
Min kæreste	24%
Alene	24%



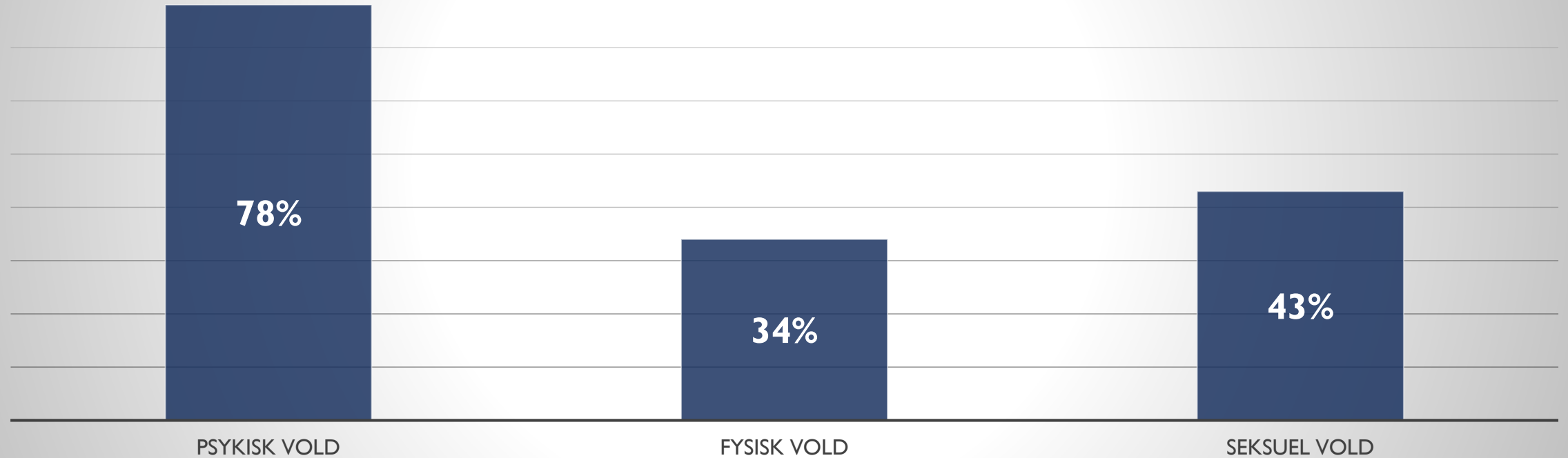
TYPE VOLD

Definitioner på Fysisk-, psykisk-, og seksuel vold

- **Psykisk vold:** Kan komme til udtryk ved latterliggørelse, ydmygelse, trusler, nedgørelse, kontrol og overvågning
- **Fysisk vold:** Spark, slag, skub, kvælningsforsøg
- **Seksuel vold:** Presset til seksuelle handlinger mod sin vilje, berørt seksuelt mod sin vilje, voldtaget eller forsøgt voldtaget, deling af intime billeder



Type kærestevold angivet i %



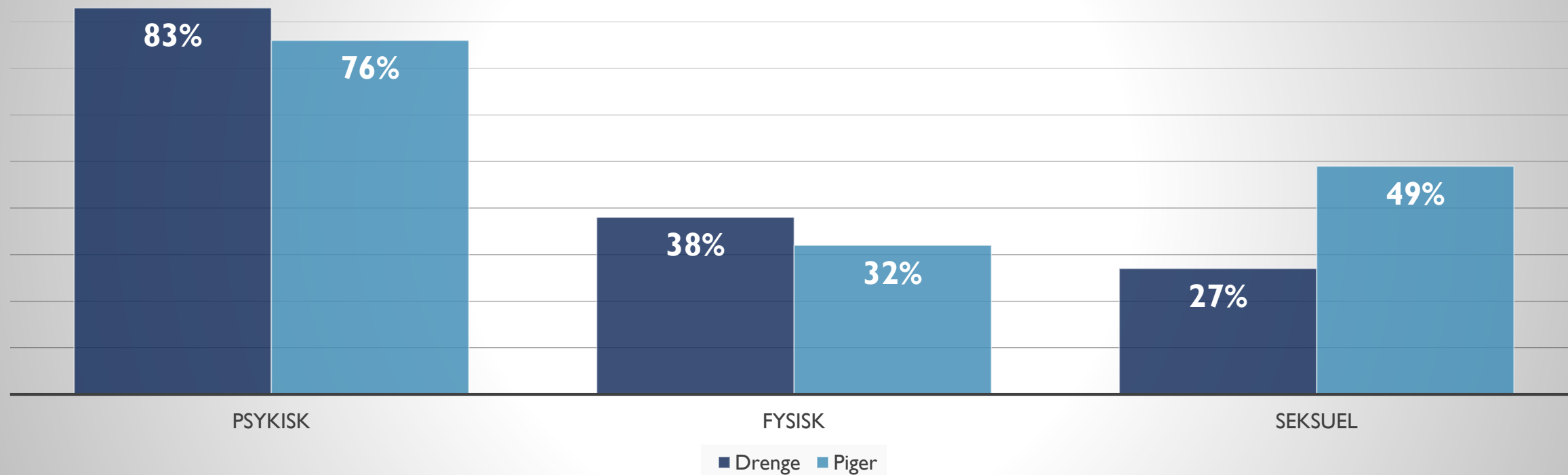
TYPE KÆRESTEVOLD

Fordeling i procent på 3 typer kærestevold

Det samlede antal overstiger 100 %, da de unge har mulighed for at angive mere end én type vold



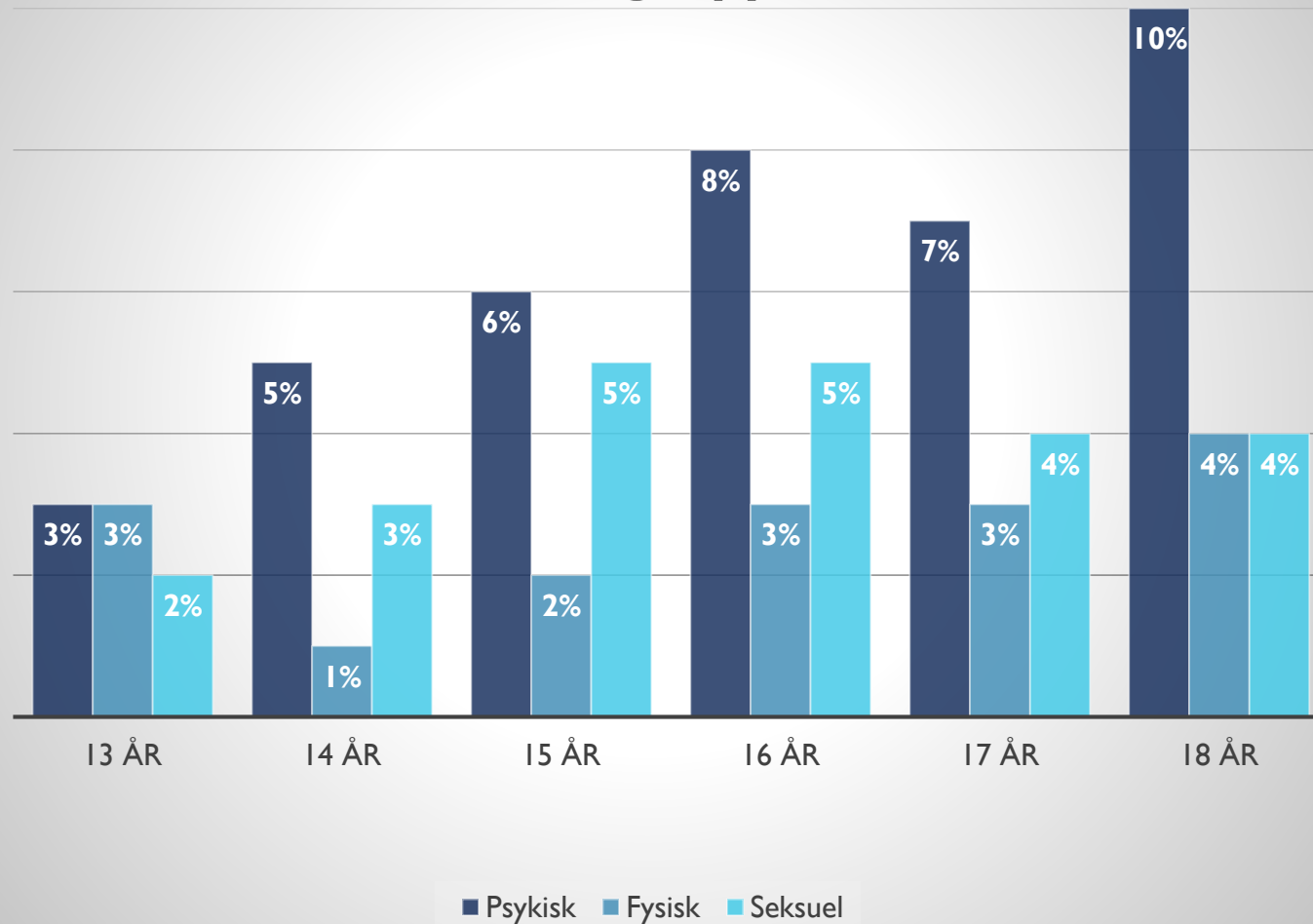
Type kærestevold fordelt på køn



TYPE KÆRESTEVOLD



Type kærestevold fordelt på aldersgrupper



TYPE
KÆRESTEVOLD



PSYKISK KÆRESTEVOLD

Hvilken form for psykisk kærestevold har de unge oplevet

Psykisk kærestevold	%
Er blevet kaldt grove ting	60%
Har været udsat for meget nedsættende kritik	46%
Er blevet truet eller domineret	37%
Er blevet overvåget og forfulgt	16%
Er blevet udsat for sygelig jalousi	66%
Er blevet ydmyget foran andre	39%
Er blevet ignoreret over længere tid	31%
Er blevet isoleret fra familie og venner	7%



FYSISK KÆRESTEVOLD

Hvilken form for fysisk kærestevold har de unge oplevet

Fysisk kærestevold	%
Er blevet skubbet eller rusket	89%
Er blevet sparket eller slået	45%
Er blevet kastet op mod en væg eller ned ad en trappe	26%
Er blevet udsat for kvælningsforsøg	32%
Er blevet angrebet med kniv eller våben	8%



SEKSUEL KÆRESTEVOLD

Hvilken form for seksuel kærestevold har de unge oplevet

Seksuel kærestevold	%
Der er blevet vist intime billeder af dig til andre	43%
Er blevet krænket seksuelt, fx berørt på intime steder mod din vilje	58%
Er blevet voldtaget eller forsøgt voldtaget	26%
Er blevet tvunget til at deltage i seksuelle aktiviteter	38%



SELVSKADENDE ADFÆRD/OVERVEJELSER OM SELVSKADENDE ADFÆRD/SÅRBARHED

- Set i relation til oplevet kærestevold

	KV	IKV
Selvskade	48%	15%
Sårbarhed	34%	12%
Overvejelser om selvskade	53%	24%



HVAD VED VI OM DE UNGE DER UDSÆTTES FOR KÆRESTEVOLD?

- Flest piger
- Forekomsten stiger med alderen
- Højere forekomst på produktionsskoler og erhvervsuddannelser end på gymnasiale uddannelser
- Ingen region adskiller sig fra andre
- Højere forekomst ved unge som ikke bor sammen med deres forældre
- Psykisk kærestevold er hyppigst forekommende
- Selvskadende adfærd/overvejelser om selvskadende adfærd og sårbarhed forekommer hyppigere hos unge, der har været udsat for kærestevold end unge, der ikke har været udsat for kærestevold



TRAVELLERS

- Rekrutteringsproces
- Interventionsprogram udviklet i NZ, 2001 af Pauline Dickinson
- CFS licens til Travellers, 2005
- 2016 modtager midler fra Ligestillingsministeriet til kærestevoldsprojekt, hvor Travellers skal indgå
- To medarbejdere uddannes til Travellers vejledere i New Zealand
- Travellers formål: Hjælpe unge mennesker der har oplevet forandringer i deres livsomstændigheder



TRAVELLERS

- Gruppeforløb
- 6 -10 deltagere
- 8 sessioner (hver session 1-1½)
- Placering: På uddannelsesinstitutionerne
- Nøglebegreber og slogans tilknyttet hver session



TRAVELLERS

➤ **Teoriramme med 9 fokusområder:**

1. Fremme den mentale sundhedstilstand
2. Brugen af metaforer
3. Finde meningen
4. At udtrykke følelser/være følelsesmæssigt velfunderet
5. Tankemæssige/kognitive strategier
6. Mestring
7. Søge hjælp og støtte
8. Socialt tilhørsforhold
9. Gruppearbejde



TRAVELLERS

- Eksempel (Session 7)
- Nøglebegreber:
 - *Alle har brug for støtte indimellem*
 - *Støtte kan være praktisk og/eller følelsesmæssig*
- Slogan:
 - *Brug dit netværk*



TRAVELLERS

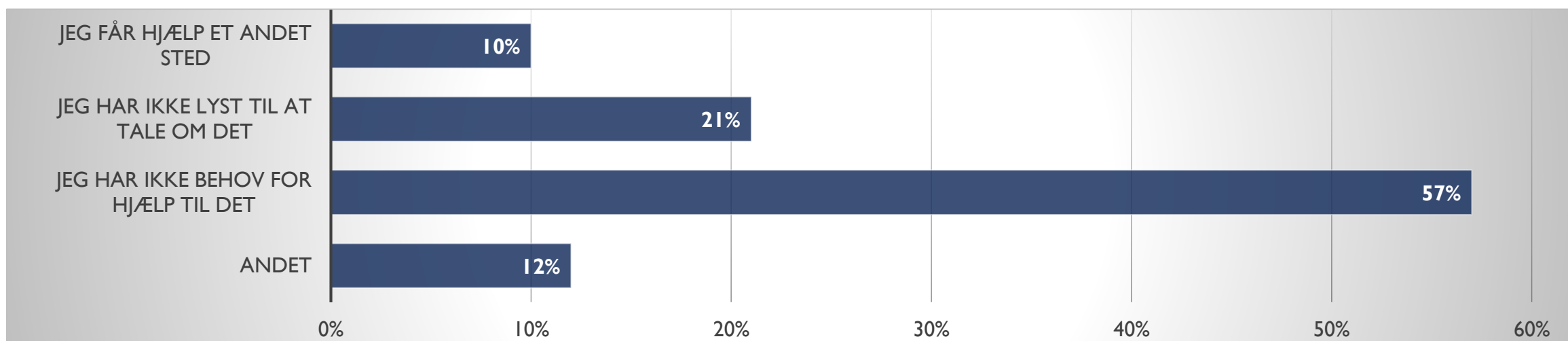
- De unges interesse for deltagelse i projektet (Travellers 2017)
- Missing: 3

Interesse	Mænd	Kvinder	I alt
JA	9	21	30
NEJ	71	203	274



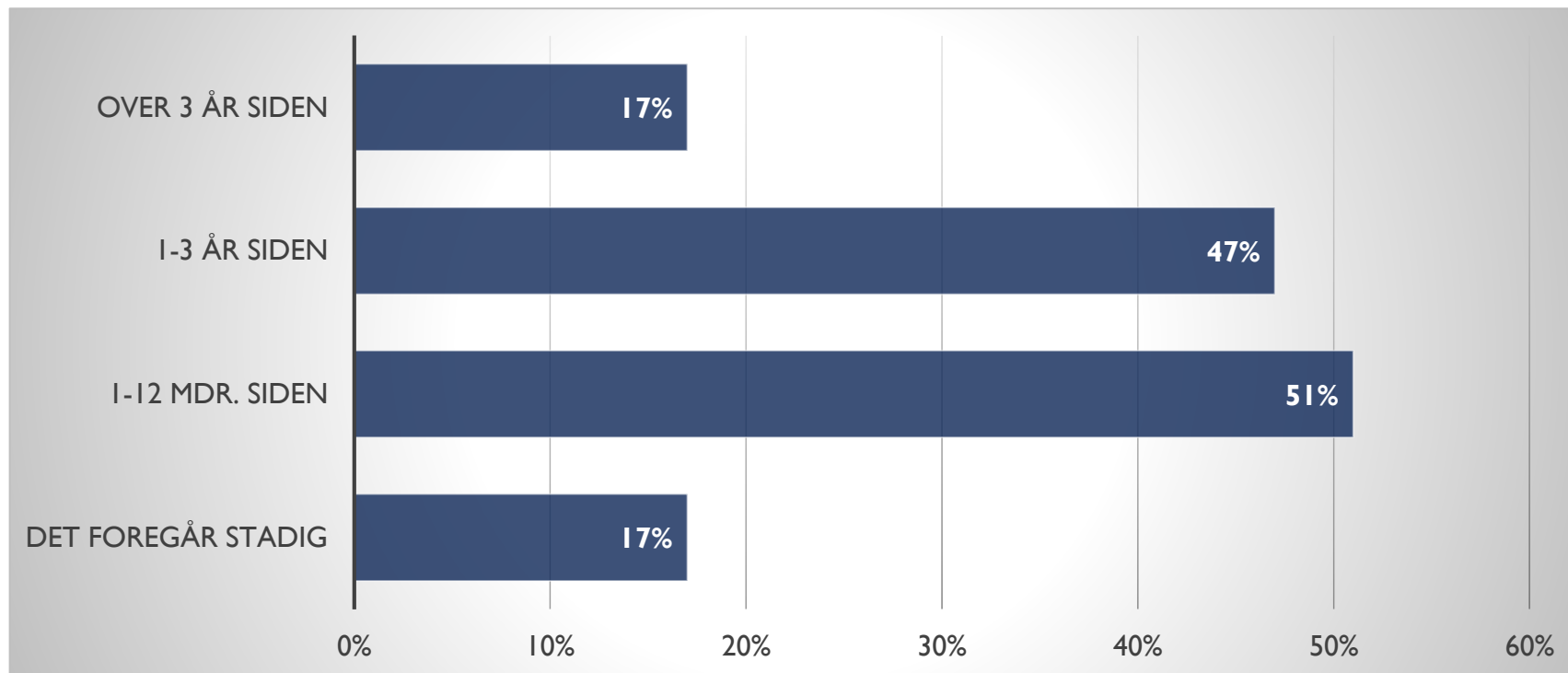
TRAVELLERS

- 2018 data (1/1-1/7)
- Unge der har oplevet kærestevold: 120 personer
- 107 har takket nej til at høre mere om Travellers programmet



TRAVELLERS

- Hvornår skete det?



REKRUTTERINGSPROBLEMER

- Mulige årsager
 - Alder, tilladelse fra forældre
 - Tabu
 - De har endnu ikke indset, at de har behov for at få bearbejdet deres oplevelser
 - Travellers forløbet

REKRUTTERINGSPROBLEMER

- Besøgt skoler
- Ændret informationsbrevet
- Opfordret skolerne til at dele informationsmaterialet
- Information om Travellers i 'Socialrådgiveren' og 'Folkeskolen'
- Selvskadende adfærd som indgangsvinkel

UNGES KÆRESTEVOLD

WWW.SELVMORDSFORSKNING.DK

VEJLEDER@TRAVELLERSVEJLEDER.DK

CRPE@CFMAIL.DK

