

Nyt fra Center for Selvmordsforskning

Årgang 1, nummer 1, 2004



ANTALLET AF UNGE PIGERS SELVMORDSFORSØG ER TREDOBLET SIDEN 1990

Af cand.scient.oecon. Erik Christiansen & cand.psych. Søren Møller

Til trods for en halvering i antallet af registrerede selvmord siden 1985 har Danmark fortsat en høj forekomst af selvmord. De nyeste tal fra dødsårsags-

registeret viser, at antallet af registrerede selvmord i 2000 var 727 personer (se tabellen til højre). Sammenlignes antallet af registrerede selvmord med antallet af trafikdræbte i samme år (som udgjorde 490 personer), ser man, at 237 flere personer døde af selvmord end som følge af trafikulykker i Danmark i år 2000.

Tal fra Dødsårsagsregisteret 2000

<i>Hele landet</i>	<i>1985</i>	<i>2000</i>
<i>Antal døde i trafikken</i>	763	490
<i>Antal døde ved selvmord</i>	1420	727

SELVMORDSFORSØG

Tal fra Register for Selvmordsforsøg viser, at der i 2001 blev registreret 776 selvmordsforsøg i Fyns Amt. Antallet har siden midten af 1990'erne været stigende, og især for kvinder mellem 15 og 19 år har der været en negativ ændring i selvmordsforsøgsadfærden. Resultatet er, at selvmordsforsøgsraten for unge kvinder er tredoblet siden 1990.

Hvis man antager, at Fyns Amt er et repræsentativt udsnit af den danske befolkning, var der i 2001 på landsplan 9700 selvmordsforsøg, som resulterede i en kontakt til et somatisk eller psykiatrisk sygehus. Hertil skal lægges alle de selvmordsforsøg, som bliver behandlet hos almenpraktiserende læge og de, der ikke behandles og derfor ikke registreres.

Antallet af unge mennesker, som forsøger at tage deres eget liv, er stigende

VIDSTE DU:

- at der i Danmark dør flere på grund af selvmord end i trafikken?
- at antallet af selvmordsforsøg blandt unge kvinder i alderen 15-19 år er tredoblet de seneste 10 år?
- at ca. 10 % af alle skoleelever i 8. og 9. klasse i Fyns Amt på et tidspunkt i deres liv har skadet sig selv?
- at op mod 10.000 danskere hvert år forsøger at tage deres eget liv?

Center for
Selvmordsforskning
Søndergade 17
5000 Odense C
Tlf: 66 13 88 11
info@selvmordsforskning.dk
www.selvmordsforskning.dk



SELVSKADE

Selvskade er en bredere kategori end selvmord og selvmordsforsøg. Bevidst selvskade indebærer en intention om at skade sig selv, men ikke nødvendigvis et ønske om at dø. Selvskade kan variere meget i alvorlighedsgrad, lige fra at drikke store mængder alkohol til at skære i sig selv. En ny undersøgelse udført af Center for Selvmordsforskning, der omhandler selvskade blandt unge skoleelever i 8. og 9. klasse i Fyns Amt, viser, at ca. 10 % af alle unge i undersøgelsen på et tidspunkt i deres liv har skadet sig selv, og at 86 % af alle selvskader ikke blev behandlet hos almenpraktiserende læge eller på sygehus. Dette er bekymrende.

FOREBYGGELSE

Selv mord, selvmordsforsøg og selvskade medfører store samfundsmæssige, sociale og menneskelige omkostninger. Selvmordsproblematikken berører hver dag mange mennesker. Derfor er forebyggelse vigtig, således at antallet af selvmord også falder i fremtiden, og at stigningen i selvmordsforsøgsraterne bliver vendt til et fald. Der kræves ligeledes en forebyggende indsats over for den store andel af unge mennesker, som skader sig selv.

Der er mange måder at forebygge selvmordsadfærd på, men der er brug for yderligere forskning, så vi bliver bedre til at forstå denne form for adfærd og derved kan forebygge præcist og målrettet. Forebyggelsen går i høj grad ud på at styrke den enkelte persons mestringsstrategier og reducere de sårbarhedsfaktorer, der er forbundet med selvmordsadfærd. En helt central forudsætning for sådanne tiltag er at identificere og dokumentere særlige risikogrupper i befolkningen og sikre kontinuitet og kvalitet i opfølgningen på selvmordsforsøg blandt risikogrupperne. Forskning kan levere vigtige bidrag hertil i form af inspiration til det faglige miljø. Forskningen har desuden en betydelig formidlingsopgave over for de nøglegrupper, f.eks. lærere, pædagoger, læger og sygeplejersker, der dagligt har kontakt med unge. Det er derfor vigtigt, at forskningen er af høj kvalitet, og at den er relevant for praksisfeltet.



Ca. 10 % af alle 8. og 9. klasses elever i Fyns Amt har skadet sig selv

Selvordsforsøg og selvskade i Fyns Amt

Fyns Amt	1990	2001
Antal selvmordsforsøg	911	776
Heraf selvmordsforsøg blandt 15-19-årige mænd	22	19
Heraf selvmordsforsøg blandt 15-19-årige kvinder	25	58

8. og 9. klasser i Fyns Amt	Antal	Ud af	Procent
Antal drenge med forsætlig selvskade*	84	2661	3,2%
Antal piger med forsætlig selvskade*	332	2544	13,1%

* antal personer

Et år før spørgeskemaundersøgelsens gennemførelse

Kilde: Register for Selvmordsforsøg og CASE.

Center for Selvmordsforskning varetager forskning i selvmordsadfærd, registrering af selvmord og selvmordsforsøg, vidensformidling og uddannelse. Centeret er en selvejende institution under Socialministeriet.