

# Nyt fra Center for Selvmordsforskning

Årgang 2, nr. 4, september 2005

På centrets hjemmeside er det muligt at sammensætte statistiske forespørgsler fra bl.a. Register for Selvmordsforsøg.



## Selvmordsforsøg i Fyns Amt i perioden 1990-2003

Af statistiker Børge F. Jensen og statistiker Erik Christiansen

*Register for Selvmordsforsøg er i august 2005 blevet opdateret med to år, således at det nu dækker perioden 1990 til 2003, begge år inklusiv. Registret indeholder oplysninger om selvmordsforsøg foretaget af personer bosiddende i Fyns Amt, som har været i kontakt med en somatisk eller psykiatrisk afdeling i Fyns Amt i forbindelse med selvmordsforsøget.*

### Definition

Ved registrering af selvmordsforsøg følger Center for Selvmordsforskning WHO's definition. Den er meget bred og dækker mange former for selvskade - fra et mislykket selvmord til en handling, hvor skaden er mindre alvorlig. Forsøget skal blandt andet være skadevoldende, hvis andre ikke griber ind, udført med vilje, og der skal være en hensigt med handlingen, før forsøget opfylder definitionen. Hensigten kan være: at straffe andre, at få ro for en stund eller et reelt ønske om at dø.

### Registrering

Alle hændelser, der registreres i patientregistret med kontaktårsag "selvmordsforsøg", som også dækker andre former for selvtilføjet skade, bliver gennemgået af medarbejdere fra Center for Selvmordsforskning. Ud fra skadekort og journaler vurderes, om hændelsen stemmer overens med WHO's definition af selvmordsforsøg. Hændelser, der ikke opfylder definitionen, sorteres fra. Selvmordsforsøg, der fejlagtigt registreres under andre kontaktårsager end "selvmordsforsøg", indgår heller ikke i registret. Register for Selvmordsforsøg er det eneste danske register, som forsøger at belyse forekomsten af selvmordsforsøg. Registreringspro-

ceduren har altid været den samme, og derfor vil registret til en vis grad afspejle udviklingen i selvmordsforsøg. Det er vigtigt at understrege, at registret ikke afspejler det sande antal selvmordsforsøg i Fyns Amt, da der sker mange selvmordsforsøg i amtet, som ikke bliver behandlet på sygehuse eller psykiatriske afdelinger og som derfor ikke medtages i registret.

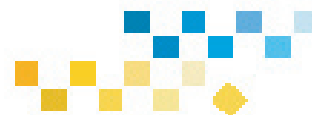
### Selvmordsforsøgsraten

Det faktiske antal selvmordsforsøg der er registreret i 2002 og 2003 afviger kun lidt fra de to foregående år. Niveauet for 2000 til 2003 er på ca. 720 selvmordsforsøg pr. år foretaget af ca. 550 personer. Dette skyldes, at nogle personer har flere end ét forsøg i løbet af et år. Antallet af selvmordsforsøg i forhold til befolkningsstørrelsen angiver selvmordsforsøgsraten for et år. Raten angives pr. 100.000 indbyggere og skal derfor tolkes som det antal forsøg, der i løbet

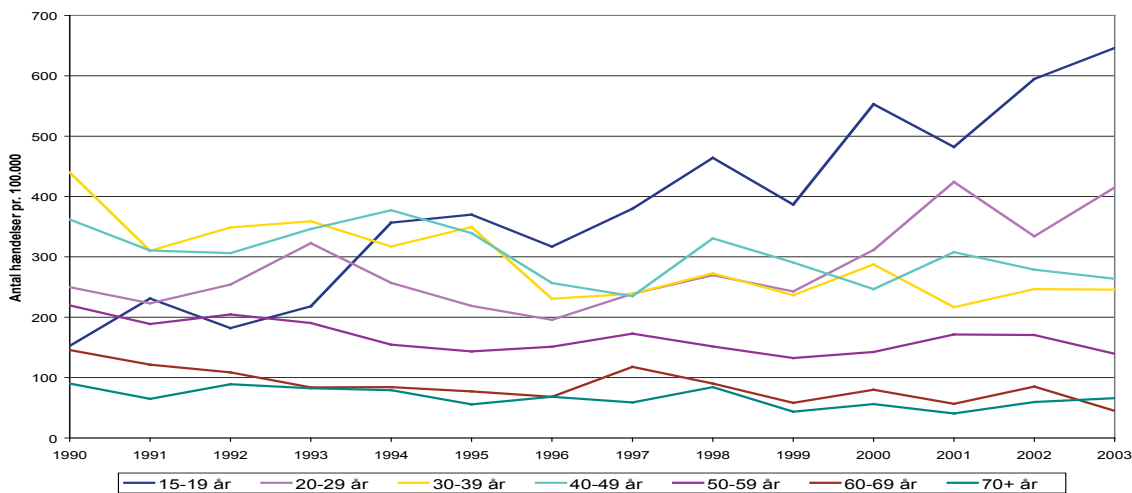
af et år udføres af 100.000 personer. Selvmordsforsøgsraten for personer over 15 år (15+) var i 2002 på 187 pr. 100.000 og i 2003 185 pr. 100.000.

### Statistik

På centrets hjemmeside er det muligt, at sammensætte statistiske forespørgsler fra både Register for Selvmordsforsøg og Register for Selvmord. Data kan vises som grafer og tabeller. Se under Statistikbank på [www.selvmordsforskning.dk](http://www.selvmordsforskning.dk)



## Antal selvmordsforsøg pr. 100.000 kvinder på Fyn, fordelt på alder (1990-2003)



Selvmoedsforsøgsraten er højest for de unge kvinder, og paradoksalt nok er selvmordsraten højest for de ældste mænd.

30 % gentager selvmordsforsøget inden for en periode på 10 år.

Selvmoedsforsøg er én af de største risikofaktorer for et senere selvmord.

### Rateudviklingen

Hvis raten fordeles på køn og alder (se grafer), ser vi, at der for nogle grupper har været en stigning i raten. Det er især blandt kvinder mellem 15 og 19 år, hvor 2003-niveauet ligger 36 % højere end i 2001, men vi oplever også, at kvinder i aldersgruppen 20-29 år i perioden efter 2001 ligger på et niveau, som er ca. 50 % højere end niveauet op gennem 1990'erne. En forklaring herpå kan være, at selvmordsforsøgsadfærden ikke kun er aldersbestemt, men også er en adfærd, som nogle årgange har tillært sig og fastholder - gennem voksenlivet.

### Kønsspecifikke rateniveauer

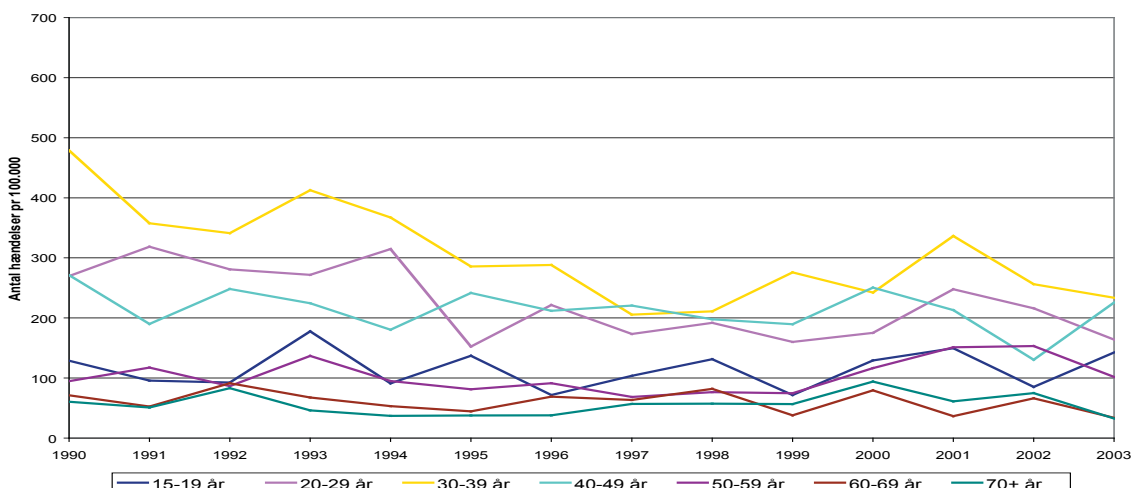
De aldersspecifikke rater er ikke ens for kvinder og mænd. Blandt kvinderne er det de 15-19-årige, som har den højeste rate, hvorimod det hos mændene er de midaldrende, der har den højeste rate. Generelt ligger rateniveauet højere for

kvinder end for mænd. I 2003 ligger raten for kvinder over 200 i følgende aldersgrupper: 15-19, 20-29, 30-39 og 40-49 år, mens det for mænd kun gælder i aldersgrupperne 30-39 og 40-49 år.

### En grænseoverskridende handling

Et selvmordsforsøg er en meget farlig og grænseoverskridende handling i mere end én forstand. Selvmord kan i værste tilfælde blive resultatet af et selvmordsforsøg, selv om det ikke var hensigten. Hvis en person én gang har foretaget et selvmordsforsøg, er der forhøjet risiko for senere forsøg. Undersøgelser har vist at ca. 30 % har haft endnu et selvmordsforsøg inden for en periode på to år. Det er ligeledes påvist, at 2 % af selvmordsforsøgerne døde som følge af selvmord tre år efter det første registrerede forsøg. Forebyggelse af selvmord bør derfor begynde ved forebyggelsen af det første selvmordsforsøg.

## Antal selvmordsforsøg pr. 100.000 mænd på Fyn, fordelt på alder (1990-2003)



Center for Selvmordsforskning varetager forskning i selvmordsadfærd, registrering af selvmordsforsøg, vidensformidling og uddannelse. Centret er en selvejende institution under Socialministeriet.