

# Nyt fra Center for Selvmordsforskning

Årgang 8, nr. 2, november 2011



## Selvordsforsøg blandt unge kvinder

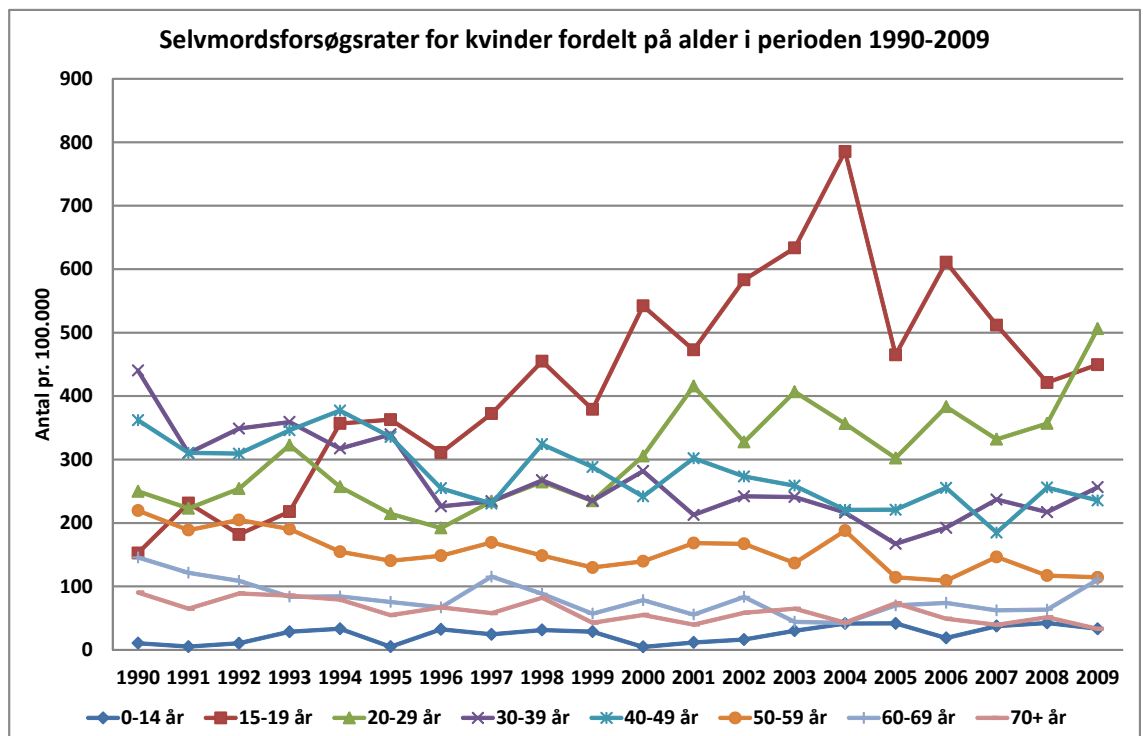
Af akademisk medarbejder cand. scient. Agnieszka Konieczna

Center for Selvmordsforskning har analyseret unge kvinders risiko for at forsøge at tage deres eget liv. Nye tal fra Register for Selvmordsforsøg viser, at markant flere unge kvinder mellem 20-29 år forsøger at begå selvmord. Indtil for få år siden var antallet af selvmordsforsøg langt lavere hos kvinder i 20'erne end blandt piger i teenagealderen. De nye resultater viser, at unge kvinder, der har forsøgt at begå selvmord, mens de var teenagere, er i stor

risiko for også at forsøge at tage deres eget liv, når de kommer op i 20'erne.

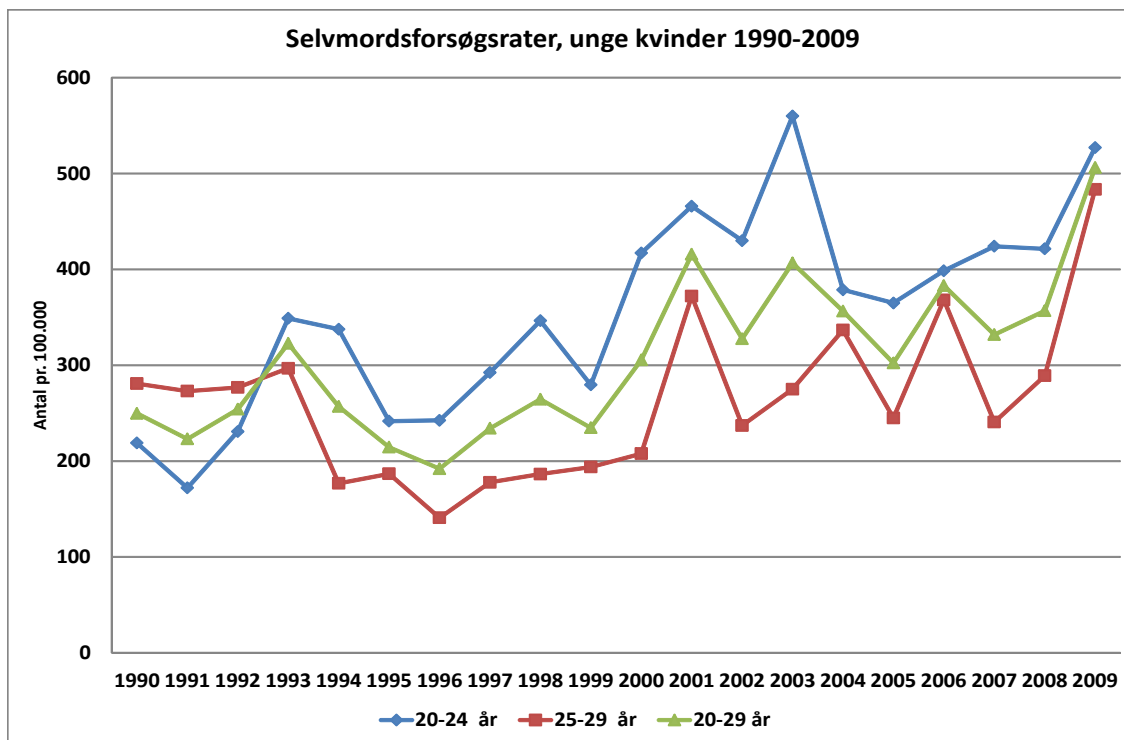
### Udviklingen i kvindernes selvmordsforsøgsrater

Af figur 1, der angiver udviklingen i selvmordsforsøgsraterne for perioden 1990-2009, ses, at kvinder i alderen 30-49 år i begyndelsen af 1990'erne havde den højeste forsøgsrate, men den har i perioden været faldende. Derimod har



Figur 1. Udvikling i selvmordsforsøgsraterne for kvinder fordelt efter alder





Figur 2. Udvikling i selvmordsforsøgsraterne for unge kvinder fordelt på to undergrupper 20-24 år og 25-29 år samt samlet aldersgruppe 20-29 år

forsøgsraten for yngre kvinder, især aldersgruppen 15-19 år og i mindre omfang aldersgruppen 20-29 år, været kraftigt stigende, således at disse aldersgrupper siden år 2000 har haft den højeste selvmordsforsøgsrate.

Kvinder i alderen 15-19 år havde den højeste rate i 2004 på ca. 800 forsøg pr. 100.000 svarende til en stigning på godt 400% i forhold til 1990. Raten for denne aldersgruppe ser dog ud til at være aftaget siden. Raten faldt gennem perioden til 450, hvilket svarer til en reduktion på 75% af raten i 2004.

### Flere forsøg blandt unge kvinder

Mens antallet af selvmordsforsøg blandt kvinder generelt har været faldende, er der sket en foruroligende stigning i aldersgruppen 20-29 år.

Betragter man grafen over udviklingen af unge kvinders forsøgsrater (figur 2), ses det, at raten for unge kvinder er stigende. Rateniveauet for aldersgruppen 20-29 år var i 1990 på 250, og den steg til 506 i 2009. Stigning udgør 100% af raten i 1990.

En mere detaljeret analyse af selvmordsforsøg blandt unge kvinder, kan ses, når man indeler aldersgruppen 20-29 år i to undergrupper 20-24 år og 25-29 år (figur 2). Det ses, at forsøgsraten i 1990 for de 20-24 årige kvinde var på 219, og den er gennem perioden steget til 527 i 2009, hvilket udgør en stigning på 141% af raten i 1990. For gruppen 25-29 år var forsøgsraten i 1990 på 281, og den steg gennem perioden til 484, hvilket svarer til en forøgelse på 72% af raten i 1990. Især er der sket en kraftig stigning i de 25-29 årige kvinders forsøgsrate for perioden 2007-2009. De unge kvinder mellem 20-29 år udgør samlet set en gruppe, der har øget risiko for selvmordsforsøg.

### Fakta

- I 2009 forsøgte skønsmæssigt ca. 4000 kvinder at tage deres eget liv i Danmark, hvoraf 1100 var kvinder mellem 20-29 år. 600 var kvinder mellem 20-24 år og 500 var kvinder mellem 25-29 år.
- Tre kvinder mellem 20-29 år døde i 2009 på grund af selvmord.



Center for Selvmordsforskning varetager forskning i selvmordsadfærd, registrering af selvmordsforsøg og vidensformidling. Centret er en selv-ejende institution under Social- og Integrationsministeriet.