



Rateudvikling for selvmordsforsøg i Danmark i perioden 2011-2018

Af akademisk medarbejder cand. scient. Agnieszka Konieczna

Hvor mange selvmordsforsøg sker i Danmark? Siden 2011 er Register for Selvmordsforsøg blevet udvidet med selvmordsforsøg fra alle 5 regioner. Center for Selvmordsforskning præsenterer for første gang landsdækkende tal for selvmordsforsøg i perioden 2011-2018.

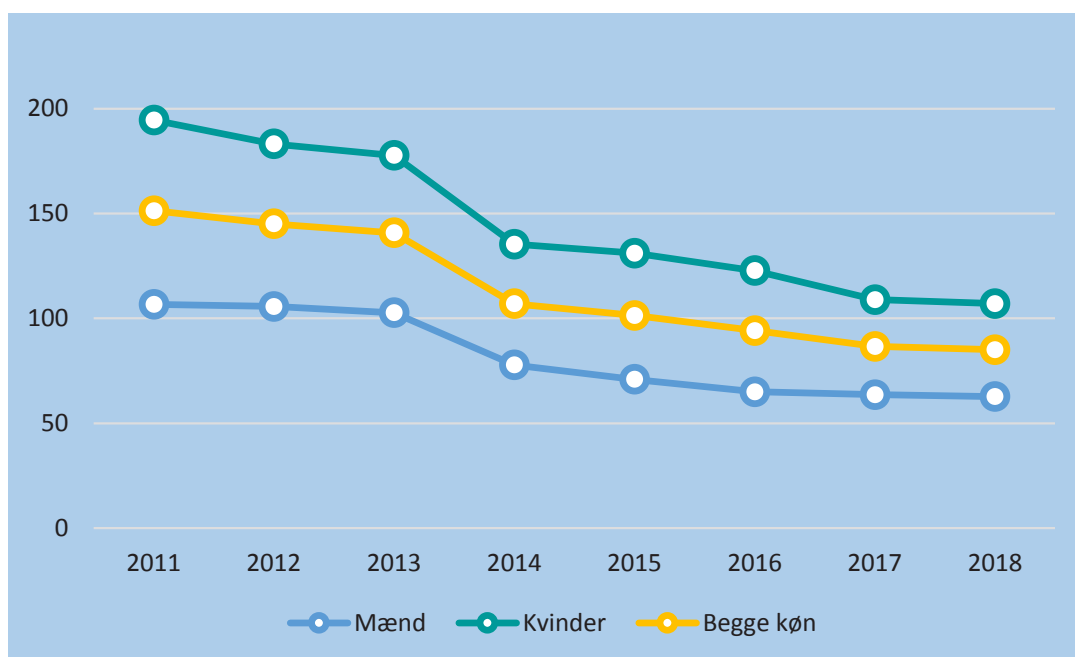
Data om selvmordsforsøg i Danmark er hentet fra Landspatientregistret, som i dag administreres af Sundhedsdatastyrelsen.

Selvmordsforsøg fordelt på køn

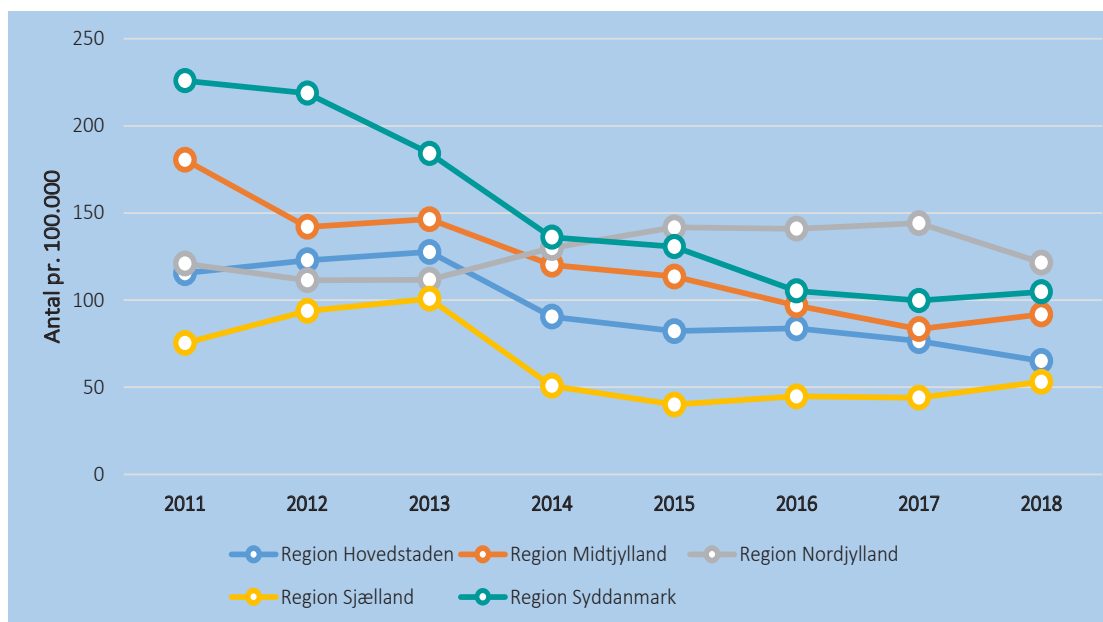
Figur 1 viser udviklingen i antallet af selvmordsforsøg pr. 100.000 dels i hele befolkningen, dels blandt mænd og

blandt kvinder i årene 2011 til 2018. Det fremgår af figuren, at selvmordsforsøgsraten for begge køn er falende over hele den betragtede periode. Den samlede rate for begge køn var i 2011 på 151,4 og faldt med 44% til 85,1 i 2018. Rateudviklingen for både mænd og kvinder viser en faldende tendens. Kvinder har betydeligt højere rater end mænd. I 2011 havde kvinder en forsøgsrate på 194,6. Raten faldt til 107,1 i 2018, hvilket svarer til et fald på 45%. Mænd havde en forsøgsrate på 106,7 i 2011 og på 62,7 i 2018. Raten faldt med 41% fra 2011 til 2018.

Figur 1. Selvmordsforsøgsrater pr. 100.000 for mænd og kvinder, over 15 år, 2011-2018. Data dækker over personer med og uden bopæl i Danmark.



Figur 2. Selvmordsforsøgsrater pr. 100.000 fordelt på regioner, over 15 år, 2011-2018. Data dækker over personer, der har bopæl i Danmark.



Fra 2013 til 2014 observeres et brat fald i raten, hvilket især iagttages blandt de unge i alderen 15-29 år (er ikke vist her). Dette kan evt. skyldes indførelse af mindre pakninger på smertestillende medicin i 2013. Tidligere data fra Centerets statistikbank har nemlig vist, at de 15-29 årige bruger medicinforgiftning som mest anvendt metode ved selvmordsforsøg.

Selvmordsforsøg fordelt på regioner

Figur 2 viser udviklingen i selvmordsforsøgsraterne blandt regioner i perioden 2011-2018. Af figuren ses det, at kurverne for alle regioner på nær Region Nordjylland, viser en markant nedadgående tendens i perioden.

Region Syddanmark havde den højeste forsøgsrate af alle regioner i årene 2011 til 2014. I hele perioden faldt forsøgsra-

ten fra 225,9 i 2011 til 104,8 i 2018 med 54%. Region Midtjylland havde en rate på 180,6 i 2011 og 91,8 i 2018 (faldet udgør 49% af raten i 2011). I Region Hovedstaden faldt forsøgsraten fra 115,5 i 2011 til 65,10 i 2018 med 44%. Betragtes grafen over udvikling i Region Nordjyllands selvmordsforsøgsrate, ses det, at der er sket en svag stigning i raten fra år 2013. Dette skyldes en øget fokus på registreringen af selvmordsforsøg. I Region Sjælland, som har den laveste forsøgsrate af alle regioner, ses modsatte tendens. Raten steg med 34% fra 2011 til 2013, hvorpå den faldt i de efterfølgende år. I hele perioden 2011-2018 faldt selvmordsforsøgsraten i Region Sjælland med 29%.

Uden bopæl i Danmark dækker over personer, som har ukendt eller ingen bopæl i Danmark, herunder udlandsborgere.

Du kan finde mere *information om selvmordsforsøg* på vores hjemmeside og i statistikbank:

- www.selvmordsforskning.dk
- www.selvmordsforskning.dk/statistikbank/



Center for Selvmordsforskning varetager forskning i selvmordsadfærd, registrering af selvmord og selvmordsforsøg samt vidensformidling. Centret er en selvstændig institution under Social- og Indenrigsministeriet.

