

# Nyt fra Center for Selvmordsforskning

Årgang 15, nr. 1, februar 2018

## Register for Selvmordsforsøg - Selvmordsraten Region Nordjylland og Region Sjælland 2012 - 2016

Af Cand.scient.san. Christina Petrea Larsen og  
psykiatrisk sygeplejerske Anne-Katrine Thru Mikkelsen

### Dataindsamling:

Center for Selvmordsforskning har nu afsluttet registrering af selvmordsforsøg i region Nordjylland og region Sjælland for år 2016. De enkelte selvmordsforsøg er registreret på baggrund af dataudtræk fra Landspatientregistret på kontaktårsagskode 4 (selvmordsforsøg) med skadehandling EUW (somatisk), samt på ICD-10 koderne X60-X84. To medarbejdere fra Center for Selvmordsforskning har via journaladgang på baggrund af dataudtrækket indhentet oplysninger om det enkelte selvmordsforsøg til Register for Selvmordsforsøg. På denne måde foretages der samtidig validering af data. Alle oplysninger behandles fortroligt og anonymt efter gældende lovgivning.

### Antal selvmordsforsøg:

I løbet af 2012-2016 blev der i de to regioner registreret i alt 2.913 selvmordsforsøg. Fordelingen blandt kvinder og mænd var henholdsvis 1.898 for kvinder og 1015 for mænd.

### Selvmordsforsøgsraten<sup>1</sup> for begge regioner

er som følger:

Region Nordjylland		Region Sjælland	
2012	45	2012	32,5
2013	39	2013	36,5
2014	94,7	2014	32,3
2015	106	2015	26
2016	96,3	2016	27,1

Tabel 1

Som det ses i tabel 1, er der ud fra de indhentede data sket en markant stigning af raten i Region Nordjylland fra år 2014 og frem. I Region Sjælland ses modsatte tendens. Nemlig et fald i raten fra år 2014. Hvorvidt dette, for Region Nordjyllands vedkommende, er en reel stigning, eller dette skyldes øget fokus på registreringspraksis, kan vi på nuværende tidspunkt ikke vurdere.

### Alder:

Tabel 2 og 3 viser selvmordsforsøgsraten fordelt på alder for henholdsvis Region Nordjylland og Region Sjælland.

Center for Selvmordsforskning varetager forskning i selvmordsadfærd samt registrering af selvmord og selvmordsforsøg.

Centret er en selvejende institution under Børne- og Socialministeriet.

Center for Selvmordsforskning  
Bangs Boder 28-30,  
st. th.  
5000 Odense C  
Tlf. 66 13 88 11  
selvmordsforskning.dk

Region Nordjylland							
	15-19 år	20-29 år	30-39 år	40-49 år	50-59 år	60-69 år	70+ år
2012	69,6	69,6	65,6	50,4	41,7	14,5	11,1
2013	65,4	55,9	42,7	52,3	30,1	17	14,8
2014	228,8	132,8	85,2	115,4	83,4	39,4	35,1
2015	181,5	192,6	111,3	126,4	81,3	41,1	31,3
2016	267,9	145,8	105,8	104	73,1	29,4	25,3

Tabel 2

<sup>1</sup> Selvmordsforsøgsraten: Antal selvmordsforsøg pr. 100.000. Udregnet på baggrund af befolkningstal fra DST (Ex:  $Kv1-2012+Kv1-2013/2$ = befolkningstal for 2012).



Region Sjælland							
	15-19 år	20-29 år	30-39 år	40-49 år	50-59 år	60-69 år	70+ år
2012	101,4	55,3	34	29,4	14,9	10,3	6,9
2013	87,5	65,1	2,8	33,6	22,6	12,8	18,1
2014	82,8	57,4	24,7	29,9	18,0	16,4	13,6
2015	53,9	54,7	22,7	20,4	18,5	13,2	13,8
2016	80,6	40,5	22,9	22,5	19,7	13,4	13,1

Tabel 3

Som det fremgår af tabel 2 og 3 er det i aldersgruppen 15-19 år, at vi finder de højeste selvmordsforsøgsrater. Selvmordsforsøg er hyppigere blandt de 15-19 årige end i de resterende aldersgrupper med undtagelse af år 2015, gældende for begge regioner, hvor man ser den højeste selvmordsforsøgsrate blandt de 20-29 årige. De laveste selvmordsforsøgsrater ses hos personer på 60 år og ældre.

Alder og køn:

Figur 1 og 2 viser selvmordsforsøgsraten fordelt på alder og køn for hver af de to regioner (K:Kvinder, M:Mænd).

Som det fremgår af Figur 1 og 2, er det hos de yngre kvinder, at vi finder de højeste selvmordsforsøgsrater. Dette er gældende for både Region Sjælland samt Region Nordjylland. Resultaterne viser her det samme som tidligere år: Flest yngre kvinder forsøger at begå selvmord.

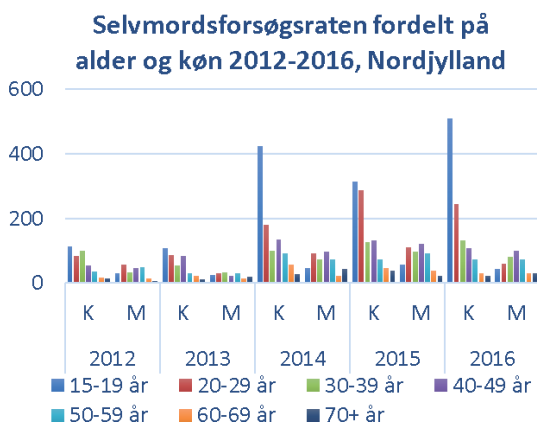
Demografi:

Hvorfor er der forskel på selvmordsforsøgsraten i de to regioner? Hvilken betydning

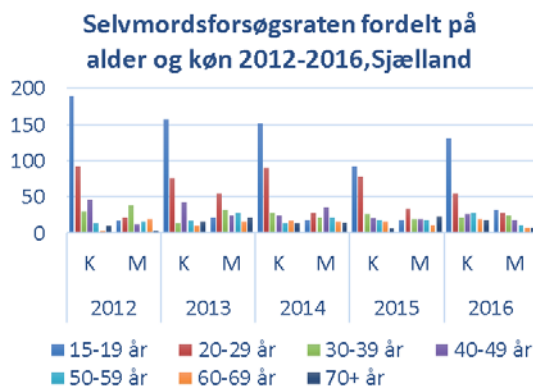
spiller demografien? I marts 2017 udgav CFS rapporten "Regionale variationer i selvmordsforsøg 2012-2015" Formålet var at kortlægge mulige demo- samt sociografiske forskelles betydning for selvmordsforsøgsraten i de to regioner. Resultaterne viste bl.a., at over 50 % af selvmordsforsøgene i begge regioner, blev foretaget af personer, som var uden for arbejdsmarkedet. Herunder både studerende, kontanthjælpsmodtagere samt førtids- og folkepensionister.

Indsamling til Register for Selvmordsforsøg fortsætter, og der arbejdes hen imod et landsdækkende register, hvori det vil være muligt at finde data fra alle 5 regioner.

*Projektet er gennemført med støtte fra H. Lundbeck A/S og Børne- og Socialministeriet.*



Figur 1



Figur 2

Yderligere information:  
Ved yderligere information kan der rettes henvendelse til:  
Sundhedsfaglig akademisk medarbejder  
Christina Petrea Larsen,  
tlf. 63 11 21 88  
e-mail: crpe@cfsmail.dk.  
eller  
Psykiatrisk sygeplejerske  
Anne Katrine Thru Mikkelsen  
tlf. 63 11 21 91,  
e-mail: akm@cfsmail.dk

Der kan endvidere findes oplysninger om projekter på Centrets hjemmeside:

[www.selvmordsforskning.dk](http://www.selvmordsforskning.dk)