

# ***UNGE KVINDERS FORTÆLLINGER OM KÆRESTEVOLD***

**INGER GLAVIND BO  
LEKTOR, PH.D.  
AALBORG UNIVERSITET**



# ”DET SKER IKKE FOR MIG”

”... når man snakker om voldelige forhold, så er det meget den der med, jamen hvorfor gjorde du det ikke bare forbi, altså det virker naturligt, når det er usundt, så gør man det forbi, og det var også det, det har jeg også sagt til mig selv: jamen jeg vil aldrig være i sådan et forhold. Øhm jeg var ikke typen mente jeg, jeg er jo velfungerende og har det godt og alt sådan noget, så jeg tænkte, det sker ikke for mig.”

**Marlene, der fortæller om to “usunde” forhold. Det første med fysisk vold.**

# **KÆRESTEVOLD**

**Kærestevold defineres som vold begået mod yngre kvinder i alderen 16-24 år af deres kærester i forhold, der ikke nødvendigvis er længerevarende og veletablerede.**

**Kærestevolden kan både være i form af fysisk, psykisk og seksuel vold og ofte vil der være tale om flere af voldsformerne i kæresterelationerne.**

# FLERE TYPER AF VOLD:

## Fysisk vold

## Seksuel vold

## To former for psykisk vold

- Psykisk underminering via social kontrol, trusler og truende adfærd, nedsættende og krænkende tale. Herunder indgår således også digital og verbal vold.
- Trusler om selvskade, selvmord og andre selvdestruktive handlinger

”der får personen til at gøre noget mod sin vilje eller stoppe med at gøre noget, som personen gerne ville.” (Jf. voldsdefinitionen).

## **VOLD DEFINERES SOM:**

**”(...) enhver handling rettet mod en anden person som gennem denne handling skader, smerter, skræmmer eller krænker og får personen til at gøre noget mod sin vilje eller stoppe med at gøre noget, som personen gerne ville.”**

**(Jf. den norske psykolog Per Isdals definition)**

# **SOCIAL KONTROL - ET GENNEMGÅENDE PROBLEM I VOLDELIGE KÆRESTERELATIONER**

**Den sociale kontrol legitimeres som jalousi og dermed som noget der bunder i kærlighed**

**Den sociale kontrol foregår via mobiltelefonen og de sociale medier fx ved at tjekke kvindens mails**

**Mobiltelefonen er et helt centralt kontrolredskab til at tjekke kvindens sociale liv, samtaler, aftaler osv. og ved at ringe og skrive sms-er eller kræve at hun ringer og skriver**

**De nye sociale medier giver mulighed for en intensiveret social kontrol og for alvor at holde kvinden i kort snor.**

# **KVINDERNE I MIT MATERIALE**

**Både** ressourcestærke kvinder, der er godt på vej med uddannelse, mange interesser, venner og en støttende familiebaggrund

**Og** kvinder, der slås med en række psykosociale problemstillinger såsom cutting, spiseforstyrrelser, stofmisbrug og konfliktfyldte relationer til forældre.

# GENNEMGÅENDE PROBLEMSTILLINGER OG FASTHOLDELSMEKANISMER

- 1) Relationens "honeymoon"
- 2) Kæresterelationen som den store kærlighed
- 3) Forholdets karakter af "rutchebaneforhold"
- 4) Kvindernes manglende kæresteerfaringer
- 5) Konfliktfyldt relation til forældrene og kæresterelationen som udtryk for løsrivelse og evt et lille oprør mod forældrene
- 6) Kvindernes vanskeligheder ved at fastholde eget perspektiv
- 7) Social kategorisering og stigmatisering af voldsramte kvinder



# RELATIONENS HONEYMOON- PERIODE



# KÆRESTERELATIONEN SOM DEN STORE KÆRLIGHED



# FORHOLDETS KARAKTER AF ”RUTCHEBANEFORHOLD”



# **KVINDERNES MANGLENDE KÆRESTEERFARINGER**

**KVINDERNES FØRSTE KÆRLIGHED**

**INTET SAMMENLIGNINGSGRUNDLAG OG MANGLENDE NORMER  
FOR ET GODT KÆRESTEFORHOLD OG HVAD DER ER OK**

**MINDRE AT STÅ I MOD MED**

**FX I FORHOLD TIL DE UNGE MÆNDS VERBALE OG PSYKISKE VOLD**

**MÆNDENES EGEN SELVFORHERLIGELSE,**

# **KVINDERNE FORTÆLLER OM DERES TVIVL I FORHOLD TIL:**

**Hvor meget man bør stille op til, og hvor meget man skal lade sig begrænse af hensyn til kæresten**

**Hvor grænsen går mellem kærligt drilleri og ukærlige og nedgørende øgenavne?**

**Tvivl om seksuelle grænser, hvor nogle af kvinderne i frygt for at være "kedelige" presses af deres kæreste til at gøre ting, de ikke har lyst til.**

**En afklaring og præcisering: at det er muligt at blive voldtaget i sin kæresterelation. Tvungen sex er seksuel vold.**

# EN KONFLIKTFYLDT RELATION TIL FORÆLDRE



# **KVINDENS RELATION TIL SINE FORÆLDRE**

**Perioden ved indgåelse af forholdet er for flere af kvinderne præget af mange konflikter med forældrene,**

**Flere af kvinderne oplevede en lyst til at lægge afstand til forældrene.**

**Kæresteforholdet kan være et led i en løsrivelsesproces fra forældrene**

**En konfliktfyldt relation til forældrene kan udnyttes aktivt af kæresten**

**En tæt relation kan muligvis fungere som værn mod (vedvarende) kærestevold**

**Kvinderne understreger, at det som forældre ville være vanskeligt at hjælpe dem, selvom forældrene havde kendskab til, at kæresteforholdet var problematisk**

# **AT HJÆLPE SOM FORÆLDRE – EN HÅRFIN BALANCE (IFØLGE KVINDERNE)**

- Forældrene kan kun hjælpe aktivt, hvis datteren selv inviterer til det.
- Flere af kvinderne fortæller, at deres forældre var uvidende om, hvad der foregik.
- Kvinderne dækkede over deres kæreste og volden
- Flere af kvinderne opfattede det som et stort nederlag at gå til deres forældre.



# **KVINDERS VANSKELIGHEDER VED AT FASTHOLDE EGET PERSPEKTIV**

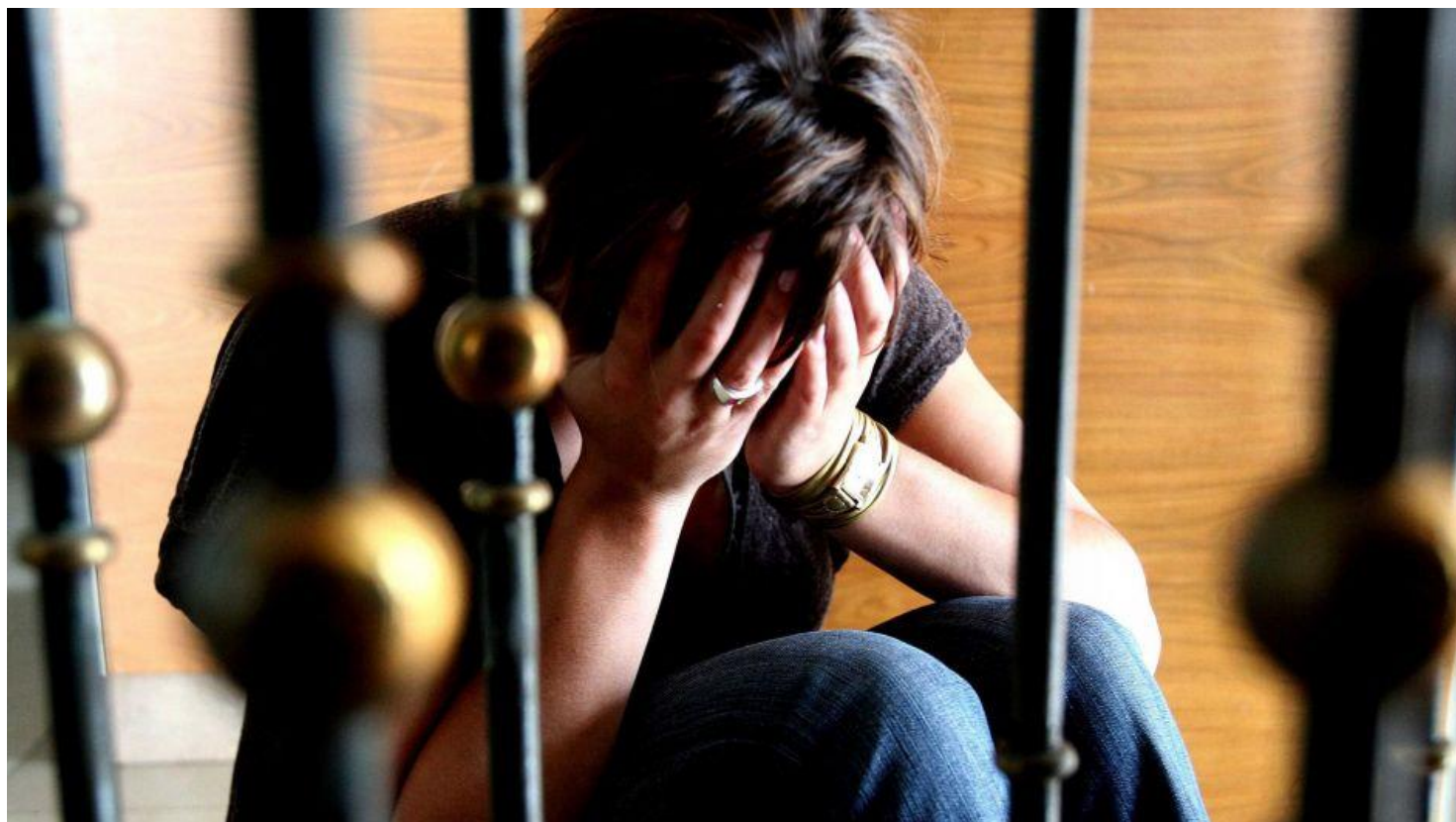
- FX FORDI DE LEVER SAMMEN MED KÆRESTEN ELLER OFTE ER SAMMEN MED HAM**
- HVIS DE OPFATTER HAM SOM DERES DRØMMEMAND OG IDEALISERER HAM**
- ELLER I HVERT FALD FØLER SIG TÆT KNYTTET TIL HAM**
- HERTIL KOMMER KÆRESTENS PSYKISKE UNDERMINERING AF KVINDEN**
- ANDRE PSYKOSOCIALE PROBLEMER GØR AT KVINDERNE STÅR SVAGT I FORHANDLINGER MED KÆRESTEN OM AT DEFINERE DERES FÆLLES SOCIALE VIRKELIGHED**

# **VOLDTÆG滕EN SOM EN "ANTI-HÆNDELSE" (SALKVIST 2006, 51)**

**"Jeg vidste på en måde godt, at det ikke var min fejl, men det var alligevel sådan en følelse af, at det blev det til efterfølgende, og det var også grunden til, at jeg ikke snakkede med nogen om det. Det var simpelthen, fordi jeg begyndte at blive i tvivl bagefter, om det var ham, eller det var mig, der var hysterisk, og om det (overgrebet) var normalt."**

**Tanjas refleksioner over voldtægten**

# FORÆLDRES AFSTANDSTAGEN OG SOCIALE KATEGORISERING AF VOLDDRAMTE KVINDER



## **KÆRESTEVOLDSERFARINGERNES KONSEKVENSER FOR KVINDERNES SKABELSE AF IDENTITET**

**”Jeg vidste jo godt, hvad det føltes som, men det var ikke en betegnelse, som jeg havde lyst til at identificere mig med”**

**Tanja om oplevelsen af voldtægt**

**” ... jeg ville ikke kunne se i mine venners øjne og så se, at de så en skrøbelig (person red.) jeg havde altid set mig selv som en stærk person.”**

# **KORT OM UNDERSØGELSENS GRUNDLAG OG METODE**

**Tyve narrative interview med unge kvinder i alderen 16-24 år**

**Tolv interview (karakteriseret ved fysisk, psykisk og seksuel vold) er udvalgt som udgangspunkt for undersøgelsen**

**De resterende interview fungerer som baggrundsmateriale.**

**Herudover indgår indledende interview med videnspersoner på området og studier af internetsiden: [girltalk.dk](http://girltalk.dk)**

**Interviewene er tilrettelagt med fokus på kvindernes egne ord og fortællinger.**

**Samarbejde med Danner**

**På grundlag af forskningsresultaterne har Danner udviklet hjemmesiden: [videnomkærestevold.dk](http://videnomkærestevold.dk), der henvender sig til rådgivere på kvindekrisecentrene og andre voksne i kontakt med kvinderne.**