Nyt fra Center for Selvmordsforskning

Årgang 17, nr. 1, juni 2020 www.selvmordsforskning.dk

Rateudvikling for selvmord 2008-2018

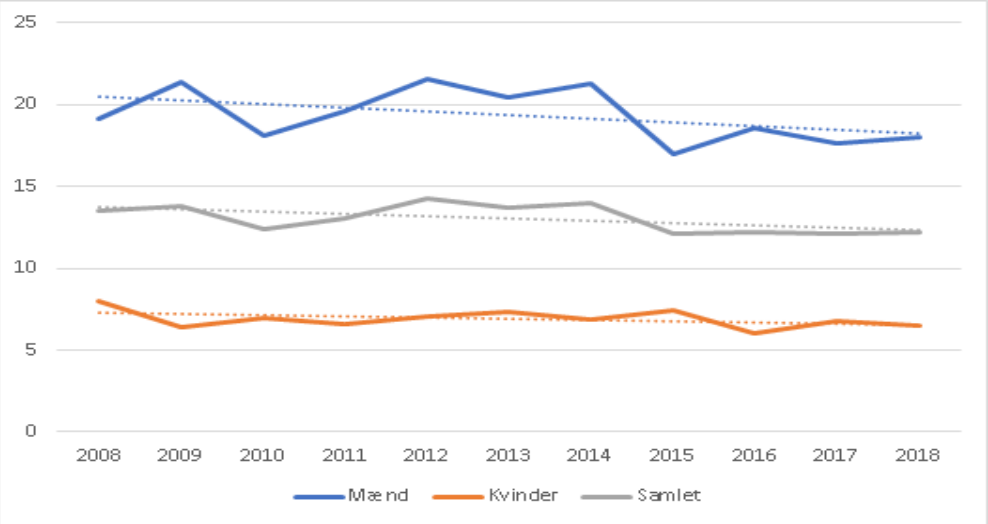
Af akademisk medarbejder, cand.scient.san.publ., Sarah Grube Jakobsen

Selvmord i Danmark registreres via Dødsårsagsregistret, der administreres af Sundhedsdatastyrelsen. De nyeste tal, som fremgår af Dødsårsagsregistret, er fra 2018.

Hvor mange selvmord er der i Danmark?

I 2018 var der i alt 589 selvmord fordelt på 430 mænd og 159 kvinder. Det svarer til 18 selvmord pr. 100.000 mænd over 15 år og 6,5 selvmord pr. 100.000 kvinder over 15 år. Som det ses på figur 1, har der gennem de sidste 11 år været et svagt fald i selvmordsraten. Faldet har været størst blandt mænd, mens faldet er mindst markant blandt kvinder.

Figur 1: Incidensrater for selvmord fordelt på køn, 15+ år.



Metoder

I perioden 2008-2018 er den mest anvendte metode blandt mænd hængning (44%) efterfulgt af forgiftning (22%). For kvinder er forgiftning derimod den mest anvendte metode (45%) efterfulgt af hængning (30%). Der har ikke været de store ændringer i brugen af metoder mellem 2008-2018.

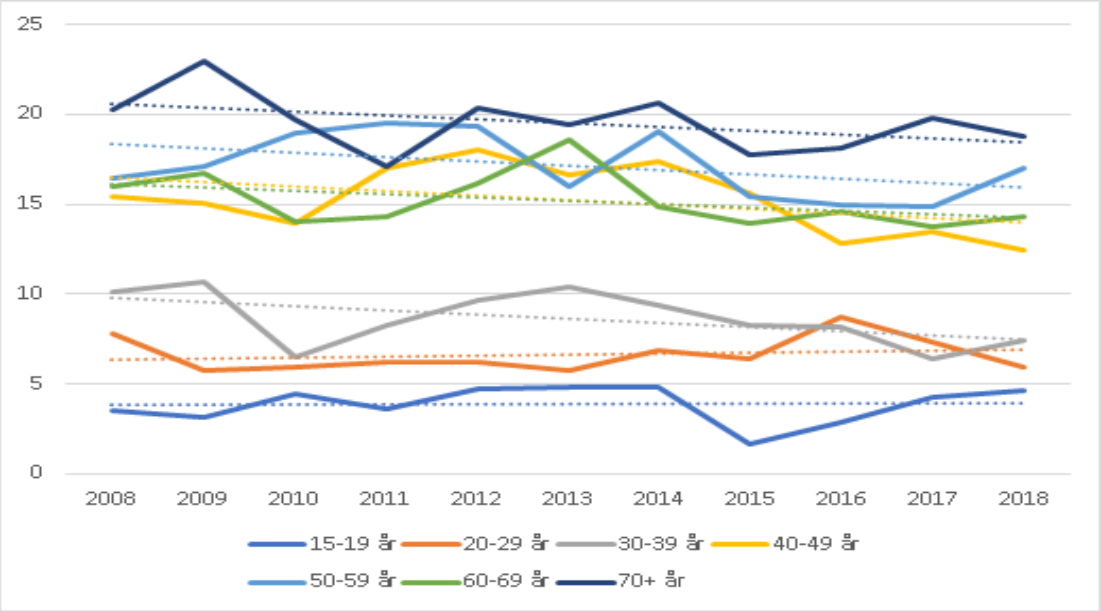
Der er dog forskel, når det opdeles på aldersgrupper. Siden 2011 har kvinder under 40 år oftest benyttet hængning, hvor det forinden var forgiftning. Kvinder over 40 år har i hele perioden oftest benyttet forgiftning. For mænd er hængning den mest anvendte metode i alle aldersgrupper og år.

Selvmord i forskellige aldersgrupper

Risikoen for selvmord stiger med alderen. Som det ses på figur 2, sker der især et spring fra 40-års alderen og opefter. For personer i alderen 15-19 år var der i 2018 4,6 selvmord pr. 100.000 mod 18,8 selvmord pr. 100.000 personer på 70 år eller derover.

Center for Selvmordsforskning
Bangs Boder 28-30, st. th.
5000 Odense C
Tlf: 66 13 88 11

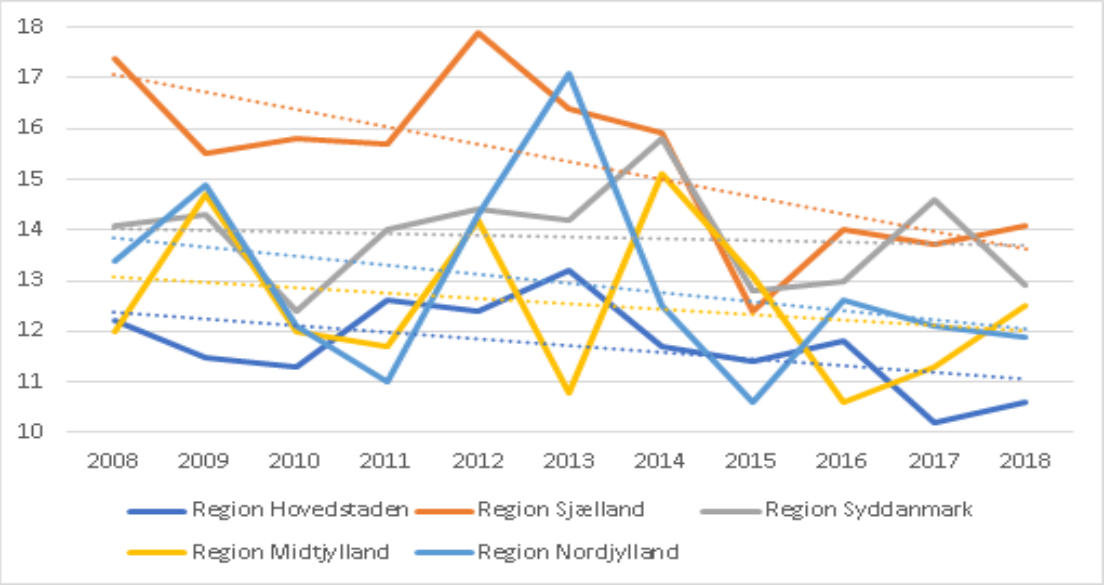
Figur 2: Incidensrater for selvmord i forskellige aldersgrupper.



Regionale forskelle

På figur 3 ses raterne i de enkelte regioner. Raterne varierer meget fra år til år, men alle har dog en faldende tendens. Region Sjælland er en af de regioner, der har haft det største fald i raten af selvmord siden 2008. Region Hovedstaden har den laveste selvmordsrate med 10,6 selvmord pr. 100.000 indbyggere i 2018, mens Region Sjælland ligger højest med 14,1 selvmord pr. 100.000 indbyggere i 2018.

Figur 3: Incidensrater for selvmord i regionerne, 15+ år.



Yderligere information

Du kan finde mere viden om selvmord på Center for Selvmordsforsknings hjemmeside under registre > selvmord samt i vores statistikbank.

For yderligere information kan der rettes henvendelse til: Sarah Grube Jakobsen,
E-mail: sgj@cfsmail.dk.

Center for Selvmordsforskning varetager forskning i selvmordsadfærd, registrering af selvmord og selvmordsforsøg samt vidensformidling. Centret er en selvejende institution under Social- og Indenrigsministeriet.