

# MÅLPLAN FOR CENTER FOR SELVMORDSFORSKNING

2021

## INDLEDNING

Målplanen er en årlig aftale mellem Socialstyrelsen og Center for Selvmordsforskning (CFS). Formålet med planen er at fremhæve Centrets langsigtede formål, jf. Finanslovstilskuddet, i relation til aktiviteter i 2021.

## OM CENTER FOR SELVMORDSFORSKNING

CFS blev dannet i 1989 og blev i 1999 en selvejende institution under det daværende Socialministerium. CFS udfører forskning i selvmordsadfærd og bidrager derigennem til den forebyggende indsats mod selvmordsadfærd. Centret er landsdækkende og finansieres af en grundbevilling efter Finansloven samt forsknings- og forebyggelsesbevillinger. Centrets bestyrelse træffer beslutning om de overordnede rammer for Center for Selvmordsforsknings aktiviteter og budget. Bestyrelsen har den overordnede ledelse af institutionen under hensyntagen til institutionens formål. Den daglige ledelse varetages af Centrets leder med reference til bestyrelsen. Den daglige leder har ansvaret for, at aktiviteterne er i overensstemmelse med gældende målplan og budget. Centret har en tværfaglig medarbejderstab. Pr. 10/11-2020 er der 6 ansatte på Centret samt 1 tilknyttet forskningskonsulent.

## LANGSIGTEDE MÅL

*”Centret **forsker** i årsager til selvmord og selvmordsforsøg, **registrerer** selvmordsforsøg og selvmord og **samlere**, **koordinerer** og **formidler** viden om selvmordsadfærd med henblik på forebyggelse. Centret fører to offentlige registre: Register for Selvmordsforsøg og Register for Selvmord. Centrets forskning retter sig især mod grupper med høj selvmordsrisiko, og det forskningsbaserede videns- og uddannelsesarbejde retter sig især mod personalegrupper, som arbejder med mennesker, hvor risikoen for selvmordsadfærd er høj” (Finansloven 15.75.64.). Centrets formidlingsarbejde retter sig ligeså mod organisationer og myndigheder, der arbejder med forebyggelse af selvmordsadfærd.*

CFS forsker i årsager for selvmords- og selvskadende adfærd, med det mål at kunne samle, koordinere og formidle viden (på flere niveauer) om selvmords- og selvskadende adfærd. CFS bidrager således med viden, der kan danne grundlag for tilrettelæggelse af den selvmordsforebyggende indsats, herunder formidling, undervisning og uddannelse af relevante personalegrupper, der arbejder inden for det sociale og det sundhedsmæssige område med henblik på tidlig opsporing af selvmordstanker- og adfærd. CFS kan på den baggrund foreslå indsatser i det forebyggende arbejde over for myndigheder og organisationer.

Centrets vision er at blive et stærkt nationalt tværfagligt forskningscenter og bidrage internationalt til at skabe et forskningsbaseret vidensgrundlag for stillingtagen til udviklingen af forebyggelsesinitiativer i bred forstand. CFS skal have et tæt samarbejde med Universitetsmiljøerne samt andre relevante samarbejdspartnere. De beskrevne delmål er fremhævet, da de er centrale for opfyldelse af Centrets formålsbeskrivelse på finansloven.

## DELMÅL 1 - FORSKNING

CFS skal levere forskning af høj videnskabelig kvalitet. Sikring af den forskningsmæssige kvalitet sker både internt i Centret samt via samarbejde med eksterne forskere fra klinisk praksis samt universitetsmiljøet. CFS ønsker med afsæt i vores videnskabelige forskning at styrke viden om selvmordsadfærd til gavn for udvikling af politiske beslutninger og at afdække målgrupper/områder for forebyggelsestiltag. Centret ønsker herudover at tage del i fremtidssikring af kompetente forskere inden for feltet i samarbejde med Universitets- samt andre relevante højere uddannelsesmiljøer.

Forskning	Aktiviteter i kontraktåret	Indikatorer og målemetoder
CFS vil fortsat i 2021 have stort fokus på sikring af den forskningsmæssige kvalitet af den forskning som Centret udfører.	Udarbejdelse af forskningsartikler, målrettet relevante nationale og internationale forskere. Forskningsartiklerne udarbejdes i samarbejde med forskere indenfor feltet.	I 2021 vil CFS have publiceret 2 forskningsartikler til peer review i relevante internationale tidsskrifter.
CFS opsamler systematisk viden på specifikke selvmordsforskningsområder, gennem videnskabelige metoder; reviews og metaanalyser. Metoderne sikrer evidens på området.	Igangsættelse af forskningsprojekt omhandlende sklerose og selvmordsforsøg. Udarbejdelse af videnskabelig artikel på baggrund af projektet.	I 2021 vil et systematisk review omhandlende sklerose og selvmordsforsøg være indsendt til peer review.
CFS registrer selvmordsforsøg. CFS ønsker at være førende indenfor registerforskning i selvmordsforsøg.	Design af og opbygning af registerforskningsprojekt og database.  CFS opretter en forskningsgruppe bestående af nationale og internationale forskere, hvorfra arbejdet og publikationerne skal udgå.  Ansøgning om ekstern finansiering til registerforskningsprojekt.	I 2021 vil CFS have skabt en forskningsdatabase, på baggrund af registerdata, samt udarbejdet en projektbeskrivelse.  Forskningsgruppen er oprettet og der er udarbejdet samarbejdsaftaler forskerne i mellem.  Ansøgninger er afsendt.

<p>Spørgeskemaundersøgelsen "Ungdomsbarometeret" forankres i eksisterende anerkendte teorier om selvmordsadfærd. Dette vil højne kvaliteten af undersøgelsen og ydermere skabe grundlag for publicering i internationale tidsskrifter. Formålet med en kontinuerlig opdatering af "Ungdomsbarometeret" er at afdække, analysere og beskrive unges tanker og adfærd omkring selvskaede og selvmord over tid. Til Ungdomsbarometeret er der tilknyttet en kvalitetssikringsgruppe/følgegruppe.</p>	<p>Afholdelse af møder med Kvalitetssikringsgruppen/følgegruppen.</p> <p>Udarbejdelse samt udsendelse af spørgeskemaundersøgelse blandt unge 13-19 år.</p> <p>Der ansøges om eksterne midler.</p>	<p>Ved udgange af 2021 er data fra spørgeskemaundersøgelsen bearbejdet, og resultaterne formidles i en videnskabelig artikel.</p>
<p>CFS vil facilitere uddannelse af forskere inden for selvmordsforskningsområdet, og derved være med til at sikre et kompetenceløft internt i centret.</p> <p>CFS vil bidrage til sikring af, at studerende fremadrettet er kvalificeret til at arbejde med feltet.</p>	<p>Igangsættelse af Ph.d. projekt "Oversete muligheder for selvmordsforebyggelse" (Kvantitativ metode) i samarbejde med psykiatrien Region Syddanmark, OUH og SDU.</p> <p>Udarbejdelse af protokol til Ph.d. projekt: "Børn og unges vej ud af selvmordsadfærden" (arbejdstitel) samt fondssøgning til finansiering af projektet. Dette sker i samarbejde med SDU og psykiatrien i Region Syddanmark.</p> <p>CFS vil i samarbejde med SDU (og andre relevante højere uddannelsesinstitutioner) udarbejde samt udbyde specialeprojekter, som de studerende kan byde ind på.</p>	<p>I 2021 er Ph.d. projektet igangsat.</p> <p>Ved udgange af 2021 er protokol indsendt til godkendelse og en del af finansieringen er opnået.</p> <p>Udarbejdelse og udbydelse af mindst 2 specialeprojekter, som fx er opslået på SDU' intranet.</p>

## DELMÅL 2 - FORMIDLING

Et af Centrets opgaver er formidling af viden om selvmordsadfærd med henblik på forebyggelse.

Formidlingsaktiviteterne understøtter Centrets opgave med at sikre, at Centrets arbejde formidles bredt til både fagfolk, beslutningstagere og den almene befolkning. Tilgængelig viden på området styrker forebyggelsesperspektivet og medvirker til, at den nyeste viden fra Centret kan inkorporeres i beslutningsprocesser og det kliniske arbejde. For en hensigtsmæssig målretning af forebyggelsesindsatser er viden om udviklingen af selvmord og selvmordsforsøg vigtig. CFS stiller sin faglige viden til rådighed for Social- og Indenrigsministeriet, Socialstyrelsen, kommuner, fagfolk, medier mfl. Centrets formidlingsaktiviteter kvalitetssikres - I Undervisningsaktiviteter formidles viden, som beror på evidensbaseret praksis og/eller forskning af høj videnskabelig kvalitet. Centrets skriftlige formidling beror på empiri, som er af høj videnskabelig kvalitet.

Formidlingsaktiviteter	Aktiviteter i kontraktåret	Indikatorer og målemetoder
Formidlingsstrategien på Centrets publikationer inddeles typisk i 3 niveauer: peer reviewed forskningsartikler (beskrevet under delmålet forskning), faktahæfter og nyhedsbreve.	<p>Udarbejdelse af faktahæfter omhandlende viden om selvmordsadfærd, målrettet relevante og interesserede faggrupper, som arbejder med mennesker i risikogruppen, samt offentligheden generelt.</p> <p>Udarbejdelse af nyhedsbreve, målrettet beslutningstagere, medier og relevante faggrupper.</p> <p>Formidlingsprodukter kvalitetssikres gennem Centrets forskningsfølgegruppe.</p>	<p>Udgivelse af 2 faktahæfter.</p> <p>Udgivelse af 2 nyhedsbreve.</p> <p>Et samlet mål i 2021 for antal hits på centrets publikationer via centrets hjemmeside er på 10.000 hits.</p>
Det er vigtigt, at samarbejdspartnere, beslutningstagere samt offentligheden har adgang til viden om udviklingen af selvmord og selvmordsforsøg. CFS formidler nyeste data på selvmord og selvmordsforsøg ved at stille disse til rådighed for samarbejdspartnere og offentligheden. De kan herigennem indhente den nyeste viden om udviklingen (antal/incidensrater) af selvmord og selvmordsforsøg fordelt på amter og regioner.	<p>Opdatering af selvmord i 1. kvartal 2021 via dødsårsagsregistret.</p> <p>Opdatering af selvmordsforsøg i 1. kvartal 2020 via LPR (Landspatientregistret).</p>	<p>De nyeste tilgængelige data på selvmordsforsøg og selvmord er offentlig tilgængelige på Centrets Statistikbank med udgangen af 2. kvartal 2021.</p> <p>Målet ved udgangen af 2021 er at der er registreret minimum 1.000 sessioner på Statistikbanken og, at der er registreret min 3.000 beregninger i Statistikbanken.</p>

<p>CFS vil øge synligheden, opmærksomheden og trafikken på Centrets hjemmeside, for herigennem at sikre at den nyeste viden formidles til fagfolk, kommuner og samarbejdspartnere.</p> <p>I CFS' brede formidlingsstrategi indgår også formidling til den almene befolkning, som dækker alle aldersgrupper. CFS vil afsøge nye (for CFS) formidlingskanaler.</p>	<p>Afdækning af betydningen af udsendte informationsbreve til relevante modtagere i 2020 i relation til antal abonnemeter.</p> <p>Bl.a. afdækning af mest relevante sociale medier (SoMe) til eksponering af Centrets arbejde og viden, under hensyntagen til de etiske overvejelser dette indebærer. Oprettelse af kontoer på de udvalgte SoMe.</p>	<p>Målet i 2021 er, at der er sket en stigning på 10 procent i antal abonnemeter på CFS' Nyhedsbreve.</p> <p>De udvalgte SoMe kontoer er oprettet og anvendes som en del af Centrets formidlingskanal.</p>
<p>CFS vil i 2020 have fokus på en anvendelsesorienteret kobling mellem forskning, formidling og praksis. Viden om selvmordsadfærd skal målrettes de faggrupper, som arbejder med mennesker hvor risikoen for selvmordsadfærd er høj, da forebyggelsesperspektivet er midlet til at nå en ønsket reduktion i antallet af selvmord og selvmordsforsøg.</p>	<p>Påbegyndelse af undervisningsprojekt på SOSU-skoler i Region Syddanmark blandt SOSA-elever. Social- og Sundhedsskolen Fyn (3 matrikler), Social- og Sundhedsskolen Fredericia – Vejle – Horsens (3 matrikler), SOSU Esbjerg (2 matrikler) og SOSU-Syd (3 matrikler). Estimeret antal deltagere i alt 3500 elever.</p> <p>Løbende kvalitetssikring af undervisningsmateriale målrettet SOSA-elever i samarbejde med Center for Selvmordsforebyggelse Region Syddanmark.</p> <p>Sikring af ekstern finansiering til projektet.</p> <p>Fortsat afdækning af hvilke andre faggrupper som mangler viden og færdigheder i forebyggelsen af selvmordsadfærd.</p>	<p>I 2021 er undervisningsprojekt (3 årig) påbegyndt.</p> <p>Effektmåling sker løbende gennem pre- og postmålinger af SOSU-assistenternes viden om området, under forløbet.</p>

### DELMÅL 3 - SAMARBEJDSRELATIONER

Samarbejdsrelationer er vigtige for opfyldelse af CFS' formålsbeskrivelse. Samarbejdsrelationer med Universitetsmiljøer styrker den forskningsmæssige kvalitet samt optimerer muligheden for igangsættelse af ph.d. projekter indenfor selvmordsforskningen. Samarbejdsrelationer med andre aktører på området (forskere, NGO'er, patientforeninger mfl.) er vigtige for vidensdeling, tilgængelighed af data samt afdækning af relevante områder for den videre forskning. CFS hører under Social- og Indenrigsministeriet men det er vigtigt for forskningsområdet, at tilgangen er tværsektoriel.

Samarbejdsrelationer	Aktiviteter i kontraktåret	Indikatorer og målemetoder
CFS vil være en synlig medspiller på selvmordsforskningsområdet. I 2021 vil CFS' strategi fortsat være at skabe nye og flere samarbejdsrelationer. Dette omfatter både øvrige forskningsmiljøer samt andre interessenter på området.	Planlægning og afholdelse af 1 konference om selvmordsforebyggelse i samarbejde med Odense Kommune, NEFOS, psykiatrien i Region Syddanmark.	Målet er at Verdensdagen for Selvmordsforebyggelse 2021 er afholdt.  CFS skal udover planlægningen af dagen holde et oplæg på dagen.
	Etablere formelle samarbejdsrelationer med Universitetsmiljø og design af forskningsprojekter.	Målet for 2021 er, at der er formelle samarbejdsrelationer med mindst to institutter på SDU.  Målet er ligeledes at mindst 2 medarbejdere på CFS fortsat i 2021 er godkendt på gæsteforskerniveau på SDU.
	Tage initiativ til internationalt samarbejde med anerkendte forskere.	Målet er at have indgået samarbejde med internationale forskere mhp. ph.d.-projekt samt "Ungdomsbarometeret".  Målet er ligeledes, at der i 2021 er indgået samarbejde om en fælles publikation.

## OPFØLGNING

Midtvejs/halvårligt afgives der en afvigelsesrapportering på et dialogmøde mellem Socialstyrelsen og Center for Selvmordsforskning. Her drøftes ligeledes kommende års mål. Der er alene tale om en afvigelsesrapportering, hvor formålet er at sikre, at Socialstyrelsen kan følge op på, om det ydede tilskud er anvendt efter formålet jf. finanslov § 15.75.64.

---

*Centerleder, Center for Selvmordsforskning*

---

*Bestyrelsesformand, Center for Selvmordsforskning*

---

*Souschef i Tilskudsforsvaltning, Socialstyrelsen*