



## Rateudvikling for selvmord 2011-2021

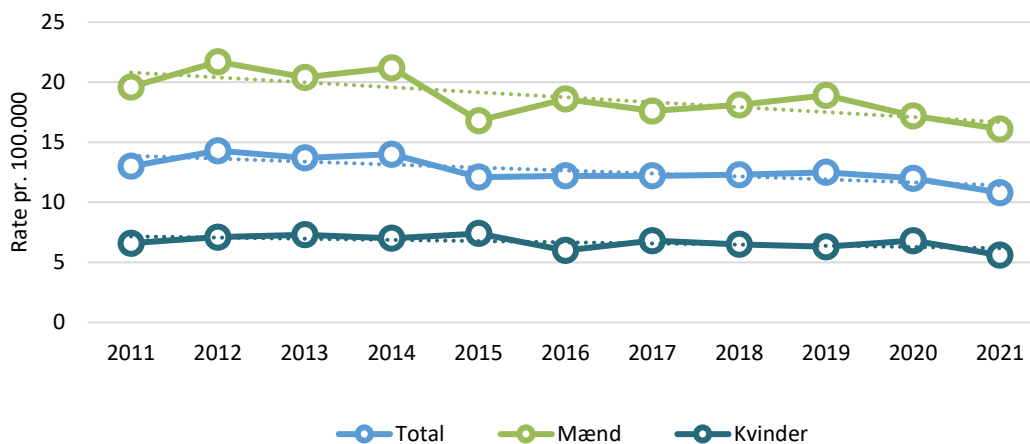
Af akademisk medarbejder cand.scient. Agnieszka Konieczna

Center for Selvmordsforskning præsenterer udviklingen i selvmordsraterne for perioden 2011-2021. Selvmord i Danmark registreres i Dødsårsagsregisteret (DAR), der administreres af Sundhedsdatastyrelsen og lagres og offentliggøres i Register for Selvmord. Tallene for 2021 er endnu ikke valideret og kan derfor ændre sig.

### Selvmord blandt mænd og kvinder

Figur 1 viser selvmordsrater for mænd og kvinder samt totalen opgjort for perioden 2011-2021. I 2021 var der i alt 528 selvmord fordelt på 388 mænd og 140 kvinder. Det svarer til 16,1 selvmord pr. 100.000 mænd over 15 år og 5,6 selvmord pr. 100.000 kvinder over 15 år. Det ses af figuren, at selvmordsraten for både mænd og kvinder samt total er faldende gennem perioden. Faldet har været mest markant for mænd og mindre for kvinder. Raten for mænd faldt med 18%, mens fald i raten blandt kvinder udgjorde 15%. Den samlede rate faldt til 10,8 selvmord pr. 100.000 indbyggere i 2021, hvilket svarer til et fald på 17%.

Figur 1. Selvmordsrater pr. 100.000 for mænd, kvinder og total, 15+ år, 2011-2021



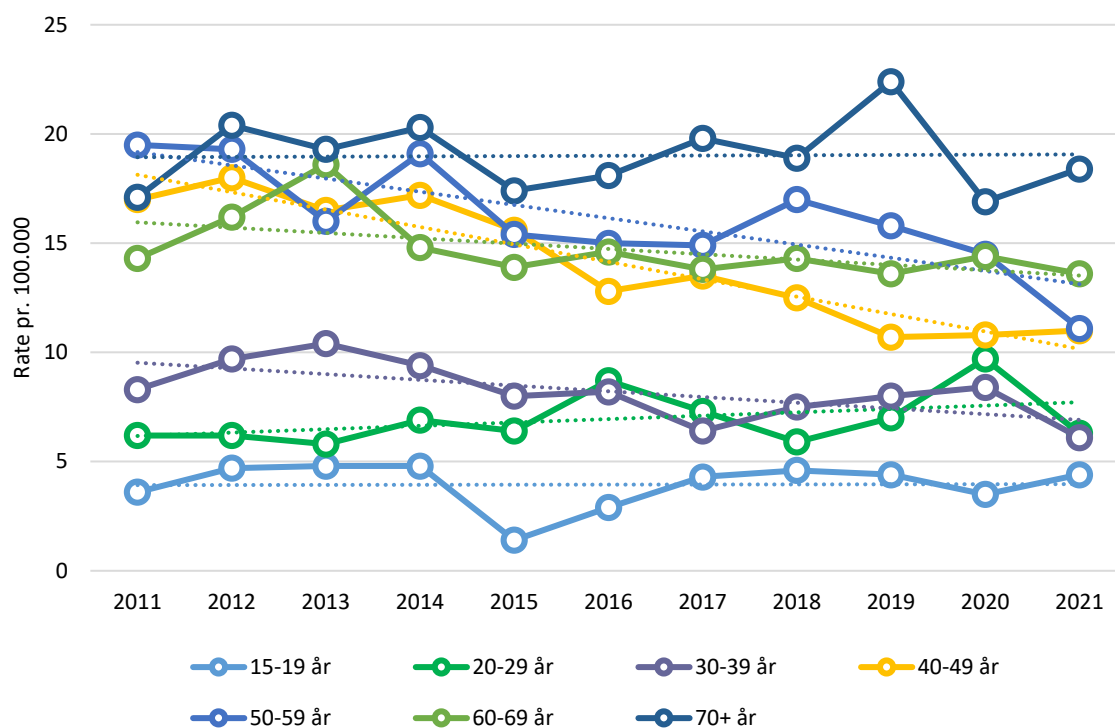
### Selvmordsrater fordelt på aldersgrupper

Risikoen for selvmord stiger med alderen. Det er af stor betydning at vide, hvordan udvikling har været inden for de specifikke aldersgrupper. Figur 2 viser selvmordsrater fordelt på aldersgrupper. Som det fremgår af figuren, er det især personer over 40 år, der hyppigst tager deres eget liv. Aldersgruppen 70+ år har den højeste selvmordsrate af alle aldersgrupper, mens laveste selvmordsrate ses i aldersgruppen 15-19 år.

Selvmordsrater for de 30-39, 40-49, 50-59 og 60-69-årige har en nedadgående tendens. Det kraftigste fald kan observeres blandt de 50-59-årige efterfulgt af de 40-49-årige. Personer i aldersgrupperne 15-19, 20-29 og 70+ år har derimod en svagt opadgående tendens i selvmordsraten for perioden.

# Nyhedsbrev

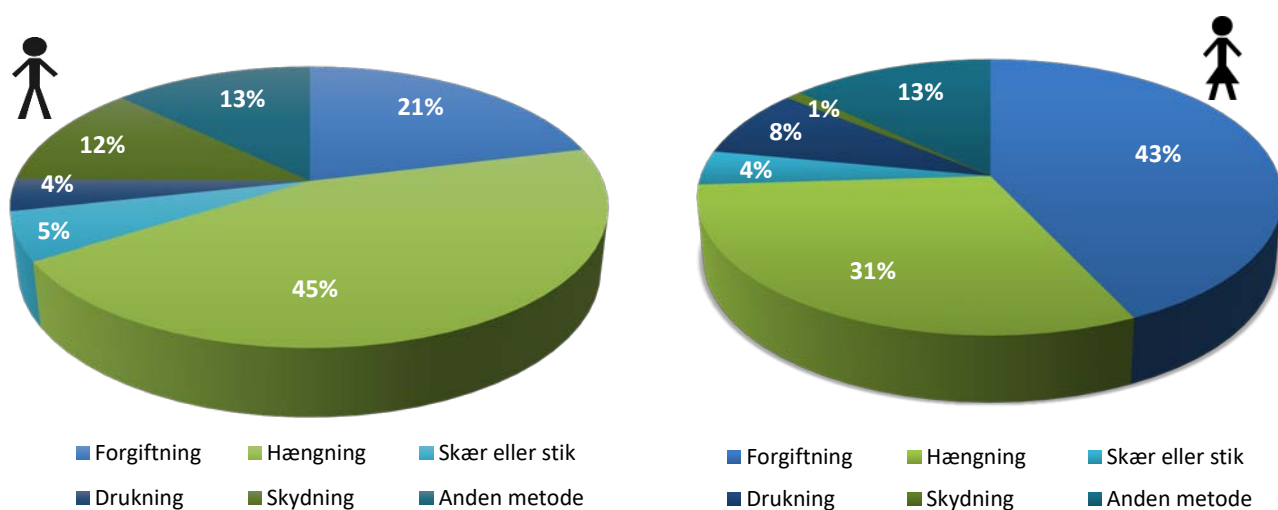
Figur 2. Selvmordsrater pr. 100.000 i forskellige aldersgrupper, 15+ år, 2011-2021



## Selvordsmetode

Figur 3 viser selvmordsmetoder for 15+-årige mænd og kvinder. For perioden er den mest anvendte metode blandt mænd hængning (45%) efterfulgt af forgiftning (21%). For kvinder er forgiftning (43%) den mest anvendte metode efterfulgt af hængning (31%). Kvinder under 40 år har oftest benyttet hængning, hvorimod kvinder over 40 år anvendte forgiftning. For mænd er hængning den mest anvendte metode i alle aldersgrupper.

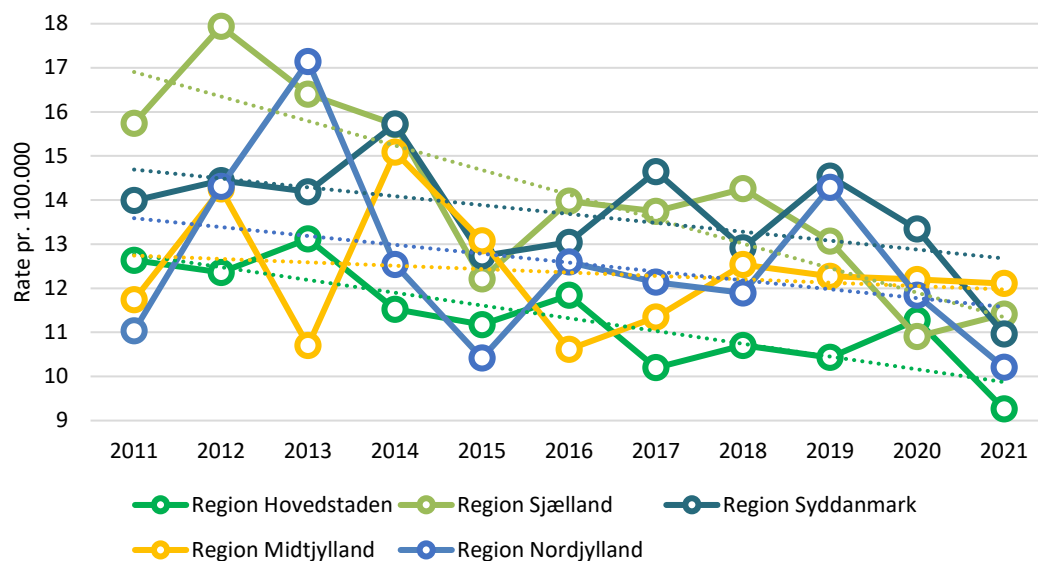
Figur 3. Selvmordsmetoder fordelt på køn, 15+ år, (gennemsnit 2011-2021)



## Regionale forskelle

Figur 4 viser selvmordsraterne for de enkelte regioner. Af figuren ses det, at raterne varierer meget fra år til år, men alle har dog en markant nedadgående tendens. Region Sjælland er en af de regioner, der har haft det største fald (28%) for perioden. Region Hovedstaden har den laveste selvmordsrate med 9,3 selvmord pr. 100.000 indbyggere i 2021, mens Region Midtjylland ligger højest med 12,1 selvmord pr. 100.000 i det seneste år.

Figur 4. Selvmordsrater pr. 100.000 i regionerne, 15+ år, 2011-2021



## Yderligere oplysninger

Du kan finde mere viden om selvmord på Center for Selvmordsforskning's hjemmeside under registre -> selvmord samt i vores statistikbank.

Under publikationer kan man også finde rapporter og faktahæfter, som baserer sig på Register for Selvmord og Register for Selvmordsforsøg.