Center for Selvmordsforskning

Nyhedsbrev

Årgang 20, nr. 1 ▪ 2023

Hvad er selvmordsforsøgsraten i Danmark i forhold til andre europæiske lande?

Af ph.d.-studerende, Sarah Grube Jakobsen

Forskellige definitioner og registreringspraksis for selvmordsforsøg gør det svært at sammenligne selvmordsforsøgsraten på tværs af de europæiske lande. Det er hovedkonklusionen i en ny forskningsartikel, der gennem et systematisk scoping review undersøgte, hvordan raten for selvskade og selvmordsforsøg registreres og beregnes i andre europæiske lande.

I studiet blev i alt 72 artikler fra 26 lande inkluderet. Disse blev udvalgt fra 3160 videnskabelige artikler samt anden litteratur, der blev gennemgået for relevans i forhold til inklusionskriterierne, der bl.a. omfattede hospitals- og registerdata, mens data fra spørgeskemaundersøgelser blev ekskluderet. Resultatet fra studiet viste, at de opgjorte rater er så forskellige, at data ikke kan sammenlignes på tværs af landene. Det kan eksempelvis skyldes, at raterne enten beregnes på individ- eller hændelsesniveau, således at en person med flere forsøg enten kan tælle med én eller flere gange i rateberegningen. Begge opgørelser er vigtige, da det både kan give indsigt i presset på sundhedsvæsenet, såvel som antallet af personer der mistrives. Langt de fleste studier beregnede raterne baseret på 15+ årige, som er det tidspunkt, hvor selvskade ofte initieres. I nogle få tilfælde blev en bredere befolkning inkluderet i beregningen (fra enten 0, 10 eller 12 år), hvilket gør aldersgruppe til endnu et udfordrende parameter at sammenligne data på.

Forskellige termer på tværs af landegrænser

Termerne 'selvmordsforsøg' og 'selvskade' forstås ofte som to forskellige typer hændelser; den ene med hensigten om at dø, den anden som en uhensigtsmæssig, vanemæssig coping-strategi, der ofte relateres til visse psykiatriske patientgrupper. Reviewet viste dog, at disse termer ofte dækker over de samme ICD-10 koder (X60-84), hvilket indikerer en manglende samlet terminologi i forbindelse med sammenligning af data. I Danmark er det allerede muligt at kode de to hændelser separat og validiteten af de registrerede data er ved at blive undersøgt i forbindelse med det igangværende ph.d.-projekt 'Oversete muligheder for selvmordsforebyggelse'.

Ud fra artiklens fund ønsker vi en langt mere strømlinet registrering og afrapportering af data, der kan sikre bedre viden og erfaring til selvmordsforebyggende tiltag på tværs af landende, som fremsat af WHO i 2014, hvilket vi vil arbejde videre med.

Nærmere oplysninger

For yderligere information kan der rettes henvendelse til:
Sarah Grube Jakobsen på sgj@cfsmail.dk / sgrube@health.sdu.dk

Reference

https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0022395623002522