

Nyt forskningsprojekt skal forebygge selvmordsadfærd blandt elever på FGU-skoler

Center for Selvmordsforskning har igangsat forskningsprojektet ROS på FGU-skoler, som har til formål at uddanne personale i at identificere selvmordstruede elever.

Center for Selvmordsforskning har taget initiativ til Projekt ROS, som vil undersøge og implementere en selvmordsforebyggende indsats på FGU-skoler. Projektet har til formål at uddanne undervisningspersonale som Gatekeepers, der kan identificere, kommunikere med og henvise elever i risiko for selvmordsadfærd til relevant sundhedsprofessionel hjælp. Centerleder for Center for Selvmordsforskning, Christina Petrea Larsen, er glad for projektet.

- Vi er glade for at kunne præsentere projekt ROS, der står for “realiser”, “overbevis” og “send videre”, der er grundkomponenterne i uddannelsen af underviserne på FGU-skolerne, siger hun.

Projektet skal ses i lyset af forekomst af mental mistrivsel blandt unge i Danmark. Lena Rossen Østergaard, der er forsker bag projektet, mener, at det er ekstra vigtigt at fokusere på eleverne på FGU skoler.

- Elever på FGU-skoler er særligt sårbare, da de ofte er påvirket af flere faktorer (belastninger), der øger deres risiko for selvmordsadfærd, siger hun.

Lena Rossen Østergaard henviser til en undersøgelse fra 2022 har afsløret, at mere end halvdelen af underviserne på FGU-skolerne har oplevet elever med selvmordsadfærd.

Projektet forventes at reducere selvmordsadfærd blandt eleverne

Formålet med Projekt ROS er at afprøve en evidensbaseret selvmordsforebyggende indsats på FGU-skoler, hvor undervisningspersonalet uddannes som Gatekeepers. Her skal personalet blandt andet få redskaber til at identificere elever, der har eller er i risiko for selvmordsadfærd for bedre at kunne kommunikere med dem og videresende dem til professionel hjælp.

- Vi forventer derfor at kunne bidrage til en reduktion af antallet af selvmordsforsøg og selvmord blandt unge på FGU-skoler i Danmark, siger Lena Rossen Østergaard.

Projektet er inddelt fire stadier, som både har til formål at undersøge, hvilket uddannelsesprogram, som er bedst egnet til underviserne på skolerne, men også har fokus på fastholdelse af indsatsen efter projektets udløb.

Center for Selvmordsforskning

8. juni 2023: Pressemedelse

- Vi bruger blandt andet evidensbaserede metoder fra implementeringsforskningen for at sikre at underviserne på skolerne fastholder indsatsen efter projektperioden, siger hun.

Projektet møder også stor begejstring hos FGU Trekanten, hvor vicedirektør hos FGU Trekanten, Per Jensen, ser frem til samarbejdet, der kan skærpe undervisernes kompetencer.

- Projektet er spændende, og vi er glade for at kunne medvirke til at få mere viden om og sætte mere fokus på selvmordsforebyggende indsatser. Vi skal være klædt bedst muligt på til at kunne håndtere sådanne problemstillinger,” siger han

Projekt ROS er blevet finansieret gennem puljen til selvmordsforebyggende initiativer, udmøntet af Sundhedsstyrelsen og sker i samarbejde med en række samarbejdspartnere udover FGU Trekanten.

Samarbejdspartnere indbefatter derudover: *Psykatrien i Region Syddanmark, Institut for Regional Sundhed, Syddansk Universitet, Lektor Erik Christiansen. Staten Institut for Folkesundhed, Syddansk Universitet, Senior forsker Lotus Sofie Bast, Suicidal Behaviour Research Laboratory, School of Health & Wellbeing, University of Glasgow, Scotland Mental Health & Wellbeing, Academic Centre, Gartnavel Royal Hospital, Glasgow, Scotland, Professor Rory O'Connor.*

Projektet vil udmunde i et ph.d. projekt og tre videnskabelige artikler. Følg derfor med på centerets hjemmeside, hvor resultaterne for projektet vil blive udgivet.

For yderligere information kontakt gerne:

Lena Rosen Østergaard, Akademisk medarbejder, Cand.scient.san.publ.

E-mail: leo@cfsmail.dk

Telefon: 28 15 77 48