



## Rateudvikling for selvmordsforsøg 2019-2021

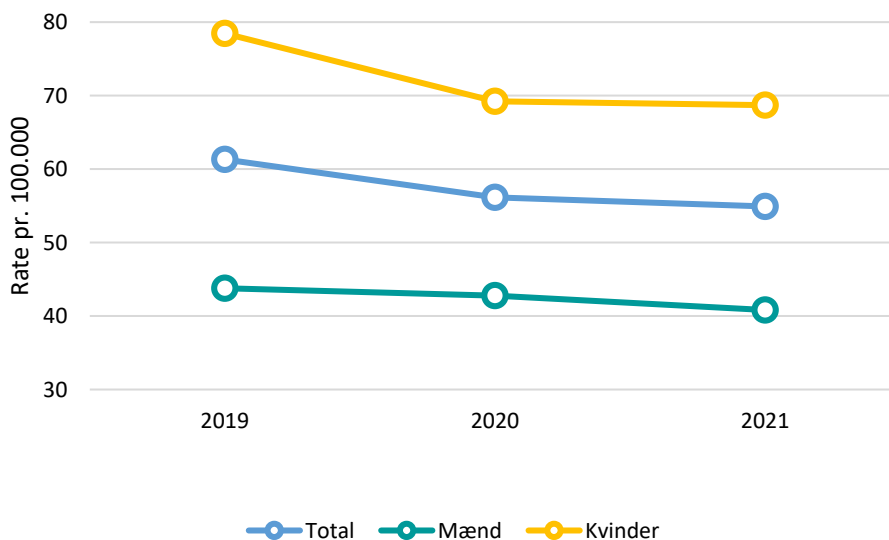
Af akademisk medarbejder cand.scient. Agnieszka Konieczna

Center for Selvmordsforskning præsenterer udviklingen i selvmordsforsøgsraterne for perioden 2019-2021. Selvmordsforsøg i Danmark registreres i Landspatientregisteret (LPR-3), der administreres af Sundhedsdatastyrelsen og lagres og offentliggøres i Register for Selvmordsforsøg.

### Selvmordsforsøg blandt mænd og kvinder

Figur 1 viser selvmordsforsøgsrater for mænd og kvinder samt totalen opgjort for perioden 2019-2021. I 2021 var der i alt 2696 selvmordsforsøg fordelt på 991 mænd og 1705 kvinder. Det svarer til 40,8 selvmordsforsøg pr. 100.000 mænd over 15 år og 68,7 selvmordsforsøg pr. 100.000 kvinder over 15 år. Det ses af figuren, at selvmordsforsøgsraten for både mænd og kvinder samt total er faldende gennem perioden. Faldet har været mest markant for kvinder og mindre for mænd. Raten for kvinder faldt med 12%, mens fald i raten blandt mænd udgjorde 7%. Den samlede rate faldt til 54,9 selvmordsforsøg pr. 100.000 indbyggere i 2021, hvilket svarer til et fald på 10%.

Figur 1. Selvmordsforsøgsrater pr. 100.000 for mænd, kvinder og total, 15+ år, 2019-2021

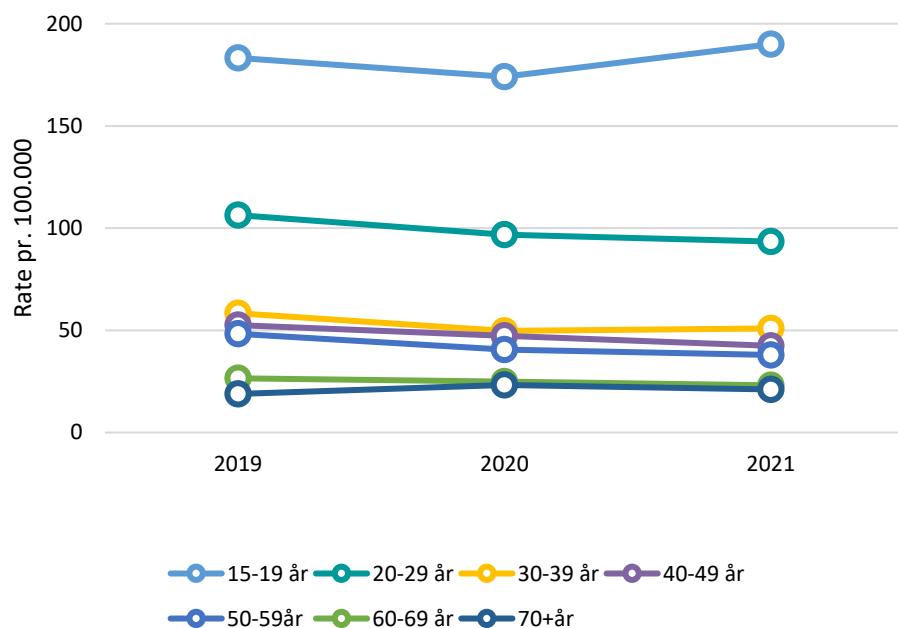


### Selvmordsforsøgsrater fordelt på aldersgrupper

Mens risikoen for selvmord stiger med alderen, er risikoen for selvmordsforsøg større blandt unge. Figur 2 viser selvmordsforsøgsrater fordelt på aldersgrupper. Som det fremgår af figuren, er det især personer under 30 år, der hyppigst har et selvmordsforsøg. Aldersgruppen 15-19 år har den højeste selvmordsforsøgsrate af alle aldersgrupper, mens laveste selvmordsforsøgsrate ses i aldersgruppen 70+ år. Selvmordsforsøgsrater for de 20-29, 30-39, 40-49, 50-59 og 60-69-årige har en nedadgående tendens. Det kraftigste fald kan observeres blandt de 50-59-årige efterfulgt af de 40-49-årige. Personer i aldersgrupperne 15-19 og 70+ år har derimod en svagt opadgående tendens i selvmordsforsøgsraten for perioden.

# Nyhedsbrev

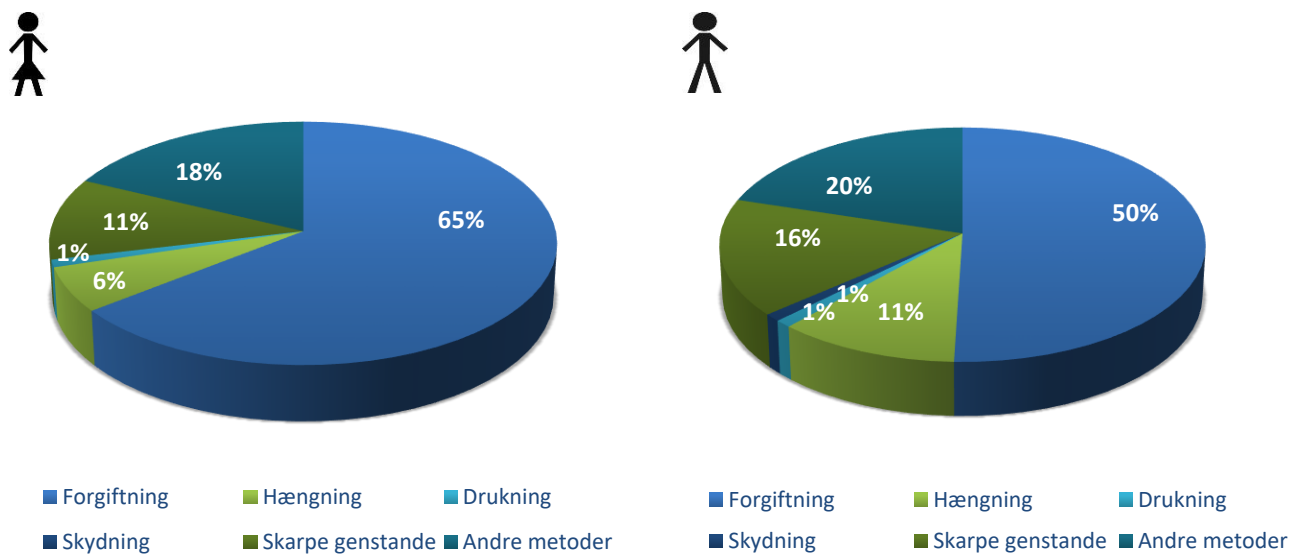
Figur 2. Selvmordsforsøgsrater pr. 100.000 i forskellige aldersgrupper, 15+ år, 2019-2021



## Selvordsforsøgsmetode

Figur 3 viser selvmordsforsøgsmetoder for 15+-årige mænd og kvinder. For perioden er den mest anvendte metode blandt mænd forgiftning (50%) efterfulgt af andre metoder (20%). For kvinder er forgiftning (65%) den mest anvendte metode efterfulgt af andre metoder (18%). For både mænd og kvinder er forgiftning den mest anvendte metode i alle aldersgrupper. Mænd over 60 år har oftest benyttet skarpe genstande.

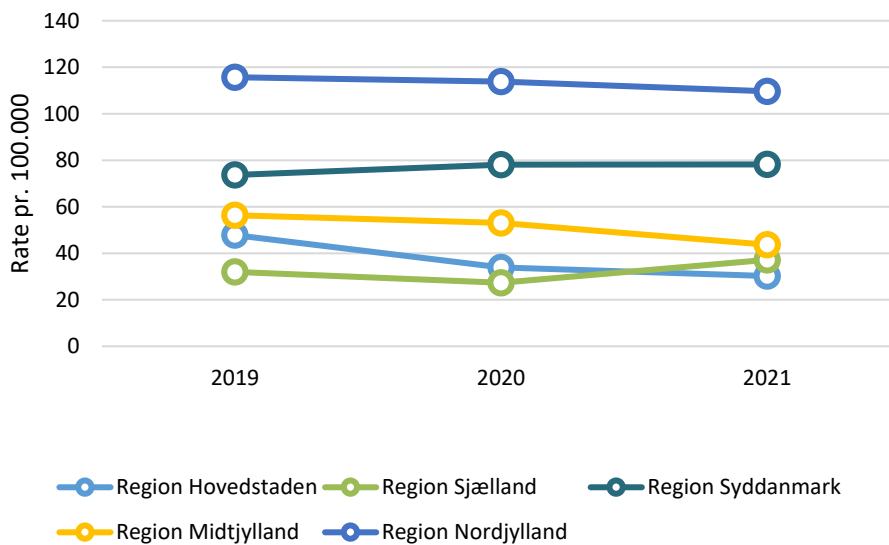
Figur 3. Selvmordsforsøgsmetoder fordelt på køn, 15+ år, (samlet andel for perioden 2019-2021)



## Regionale forskelle

Figur 4 viser selvmordsforsøgsraterne for de enkelte regioner. Af figuren ses det, at raterne varierer meget fra region til region og år til år. Region Nordjylland, Region Midtjylland og Region Hovedstaden har en nedadgående tendens. Region Hovedstaden og Region Midtjylland har haft det største fald (37% og 22% henholdsvis) for perioden. Region Hovedstaden har den laveste selvmordsforsøgsrate med 30,2 selvmordsforsøg pr. 100.000 indbyggere i 2021, mens Region Nordjylland ligger højest med 109,7 selvmordsforsøg pr. 100.000 i det seneste år.

Figur 4. Selvmordsforsøgsrater pr. 100.000 i regionerne, 15+ år, 2019-2021



## Yderligere oplysninger

Udvikling over selvmordsforsøg for perioden skal fortolkes med forsigtighed, da ændringerne i raterne kan skyldes ændring i registreringspraksis og/eller regionale forskelle i registreringspraksis.

Data vedr. selvmordsforsøg er udtrukket fra Landspatientregister (LPR3). Rateberegningerne er sket på baggrund af en algoritme, som er udviklet af Center for Selvmordsforskning. Algoritmen kan downloades fra [www.selvmordsforskning.dk](http://www.selvmordsforskning.dk) under statistikbanken. LPR3 er en ny version af det tidligere LPR2 register. LPR3 adskiller sig fra datamodellen for LPR2 på flere måder, blandt andet er LPR3 forløbsbaseret (hvor muligt), hvorimod LPR2 er kontaktbaseret. Data i LPR3 er struktureret således at der differentieres mellem selvskade og selvmordsforsøg, hvilket LPR2 ikke gjorde i samme omfang. Center for Selvmordsforskning anbefaler at man ikke direkte sammenligner selvmordsforsøgsrater fra LPR2 med rater fra LPR3.