



Rateudvikling for selvmord 2013-2023

Af akademisk medarbejder cand.scient. Agnieszka Konieczna

Center for Selvmordsforskning præsenterer udviklingen i selvmordsraterne for perioden 2013-2023. Selvmord i Danmark registreres i Dødsårsagsregisteret (DAR), der administreres af Sundhedsdatastyrelsen og lagres og offentliggøres i Register for Selvmord. Tallene for 2023 er endnu ikke valideret og kan derfor ændre sig. Erfaringen er, at justering af tallet de efterfølgende år kun viser marginale ændringer.

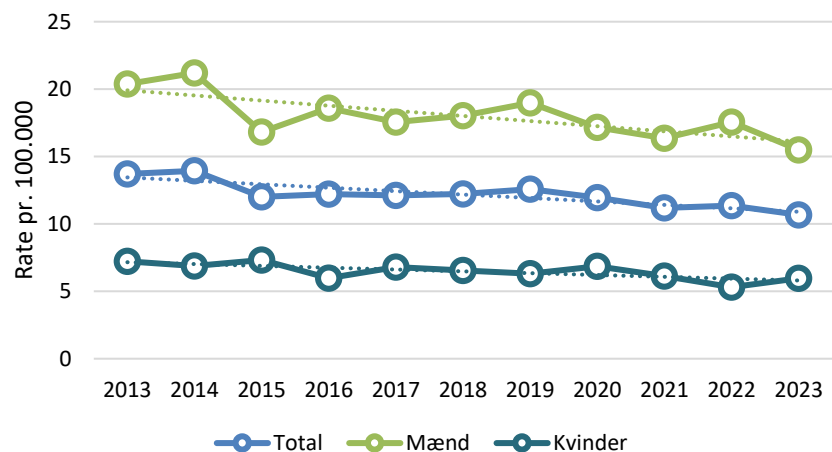
Vigtigste pointer

- Selvmordsraten har været faldende for både mænd og kvinder i perioden 2013-2023
- Forgiftning er blandt de meste anvendte metoder til selvmord for kvinder
- For mænd er hængning den mest anvendte metode i perioden
- Raterne i de danske regioner varierer meget fra år til år, men alle har en faldende tendens.

Selvmord blandt mænd og kvinder

Figur 1 viser selvmordsrater for mænd og kvinder samt totalen opgjort for perioden 2013-2023. I 2023 var der i alt 534 selvmord fordelt på 383 mænd og 151 kvinder. Det svarer til 15,5 selvmord pr. 100.000 mænd over 15 år og 6 selvmord pr. 100.000 kvinder over 15 år. Det ses af figuren, at selvmordsraten for både mænd og kvinder samt total er faldende gennem perioden. Faldet har været mest markant for mænd og mindre for kvinder. Raten for mænd faldt med 24%, mens faldet i raten blandt kvinder udgjorde 17%. Den samlede rate faldt til 10,7 selvmord pr. 100.000 indbyggere i 2023, hvilket svarer til et fald på 22%.

Figur 1. Selvmordsrater pr. 100.000 for mænd, kvinder og total, 15+ år, 2013-2023



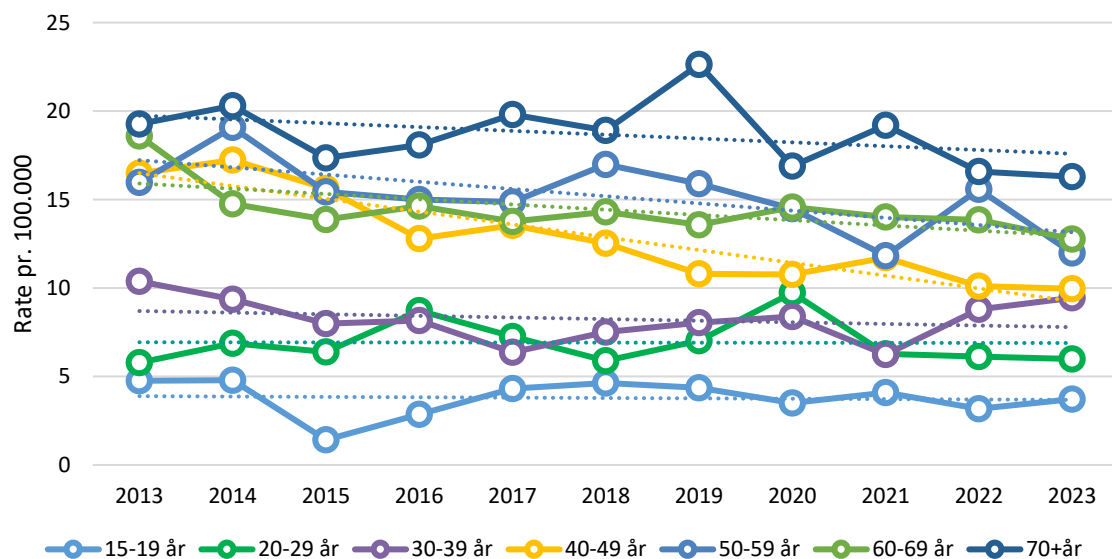
Selvmordsrater fordelt på aldersgrupper

Risikoen for selvmord stiger med alderen. Figur 2 viser selvmordsrater fordelt på aldersgrupper. Som det fremgår af figuren, er det især personer over 40 år, der hyppigst tager deres eget liv. Aldersgruppen 70+ år har den højeste selvmordsrate af alle aldersgrupper, mens laveste selvmordsrate ses i aldersgruppen 15-19 år.

Selvmordsrater for alle aldersgrupper på nær én aldersgruppe har en nedadgående tendens. Det kraftigste fald kan observeres blandt de 40-49-årige efterfulgt af de 60-69-årige. Personer i aldersgrupperne 20-29 år har derimod en stagneret tendens i selvmordsraten for perioden.

Nyhedsbrev

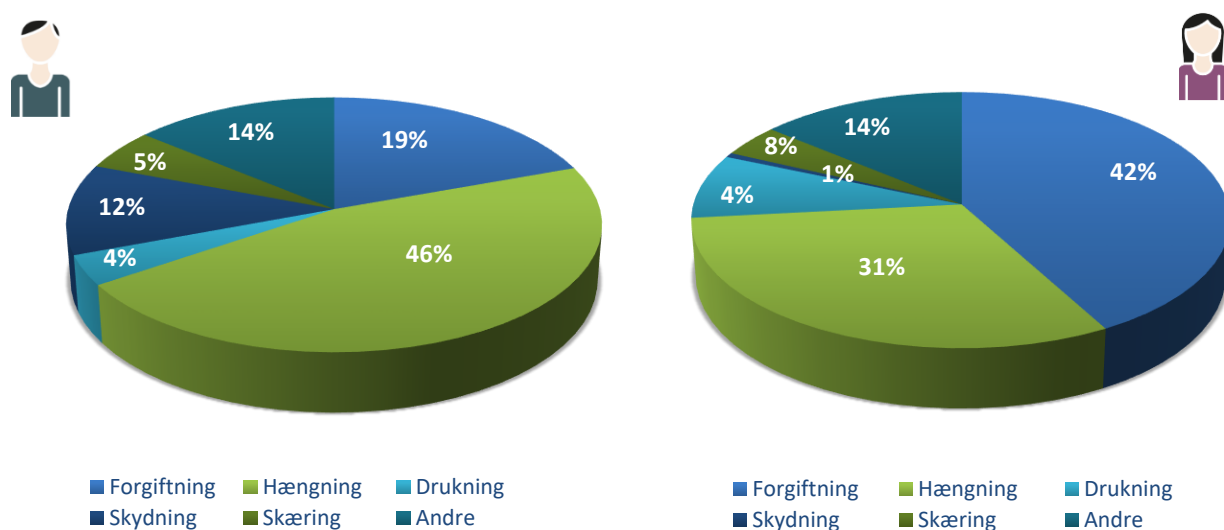
Figur 2. Selvmordsrater pr. 100.000 i forskellige aldersgrupper, 15+ år, 2013-2023



Selvordsmetode

Figur 3 viser selvmordsmetoder for 15+-årige mænd og kvinder. For perioden er den mest anvendte metode blandt mænd hængning (46%) efterfulgt af forgiftning (19%). For kvinder er forgiftning (42%) den mest anvendte metode efterfulgt af hængning (31%). Kvinder under 40 år har oftest benyttet hængning, hvorimod kvinder over 40 år anvendte forgiftning. For mænd er hængning den mest anvendte metode i alle aldersgrupper.

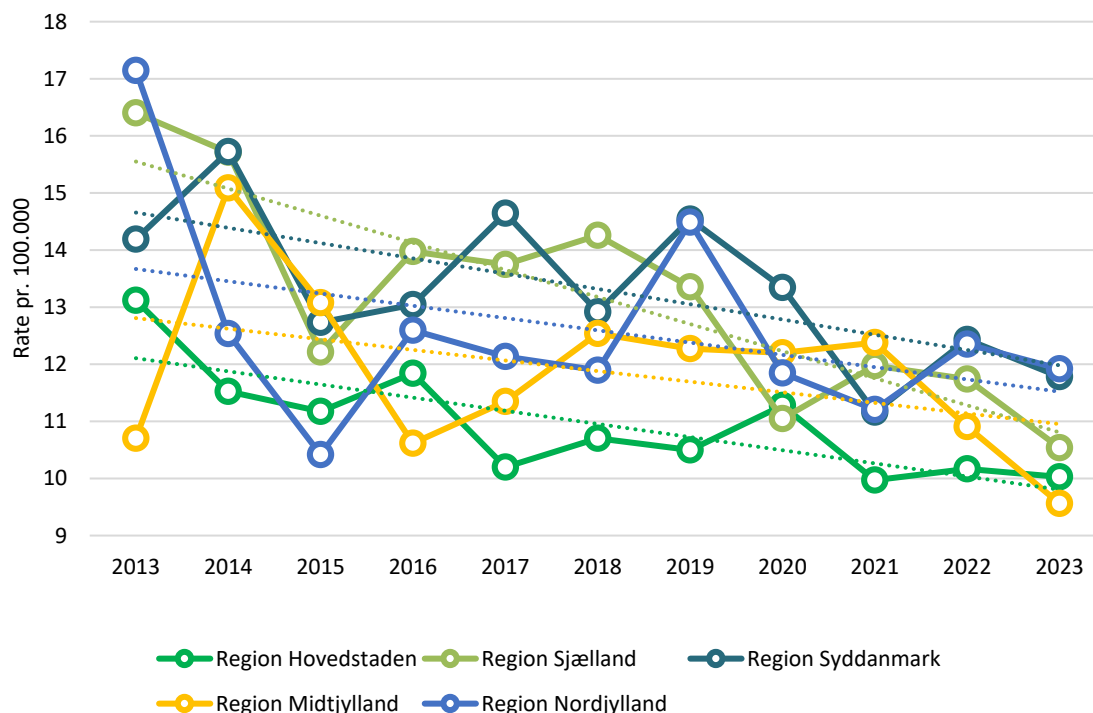
Figur 3. Selvmordsmetoder fordelt på køn, 15+ år, (samlet procentandel for perioden 2013-2023)



Regionale forskelle

Figur 4 viser selvmordsraterne for de enkelte regioner. Af figuren ses det, at raterne varierer meget fra år til år, men alle har dog en markant nedadgående tendens. Region Sjælland er en af de regioner, der har haft det største fald (36%) for perioden. Region Midtjylland har den laveste selvmordsrate med 9,56 selvmord pr. 100.000 i 2023, mens Region Nordjylland ligger højest med 11,9 selvmord pr. 100.000 i det seneste år.

Figur 4. Selvmordsrater pr. 100.000 i regionerne, 15+ år, 2013-2023



Yderligere oplysninger

Du kan finde mere viden om selvmord på Center for Selvmordsforsknings hjemmeside under registre -> selvmord samt i vores statistikbank.

Under publikationer kan man også finde rapporter og faktahæfter, som baserer sig på Register for Selvmord og Register for Selvmordsforsøg.