

## Forebyggelsesplan · Terapeutiske aftaler



1: \_\_\_\_\_

2: \_\_\_\_\_

3: \_\_\_\_\_

Lokal afdeling: \_\_\_\_\_ Tlf.: \_\_\_\_\_

Find elektronisk kriseplan MinPlan til iPhone og Android på [minplan.org](http://minplan.org)

## Telefonnumre til akut hjælp

<b>Egen læge</b> i dagtimer	■ Tlf.
<b>Lægevagten</b> Region Syddanmark (uden for dagtimer, i weekend og på helligdage)	■ Tlf. 70 11 07 07
<b>Ærø Lægevagt:</b>	■ Tlf. 63 52 30 90
<b>Psykiatrisk Akutmodtagelse Esbjerg</b>	■ Tlf. 99 44 67 00
<b>Psykiatrisk Akutmodtagelse Vejle</b>	■ Tlf. 99 44 77 90
<b>Psykiatrisk Akutmodtagelse Odense</b>	■ Tlf. 99 44 91 40
<b>Psykiatrisk Akutmodtagelse Aabenraa</b>	■ Tlf. 99 44 56 59
<b>livslinien.dk</b> (anonym telefon- og netrådgivning)	■ Tlf. 70 20 12 01
Åben kl. 11.00-05.00	