

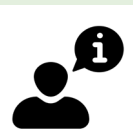


Dos

Hvad bør man gøre:



Bring korrekt information om, hvor og hvordan man kan søge hjælp, hvis man har selvmordstanker.



Brug korrekt information til at informere offentligheden om fakta vedrørende selvmord og selvmordsforebyggelse.



Bring historier om, hvordan man kan håndtere stressfaktorer i livet og/eller selvmordstanker samt vigtigheden i at opsøge hjælp.



Udvis særlig forsigtighed, når der rapporteres om kendtes selvmord.



Udvis forsigtighed ved interview af efterladte familiemedlemmer, venner eller personer med levede erfaringer med selvmord.



Anerkend, at medieprofessionelle selv kan blive påvirket, når de dækker en historie omhandlende selvmord.



Don'ts

Hvad bør man undlade at gøre:



Placer ikke selvmordsrelateret indhold som tophistorie, og gentag ikke unødigt sådanne historier.



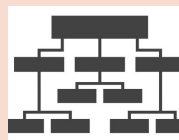
Beskriv ikke den anvendte metode.



Angiv ikke lokaliteten eller detaljer om lokaliteten.



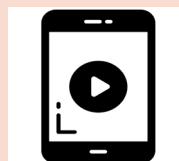
Anvend ikke sprog eller indhold, der sensationliserer, romantiserer eller normaliserer selvmord, eller som fremstiller selvmord som en løsning på ens problemer.



Undlad at simplificere årsagen til et selvmord eller at reducere årsagen til en enkelt faktor.



Undlad at bruge sensationelt sprog i overskriften.



Brug ikke billeder, video, lydoptagelser eller links til sociale/digitale medier.



Offentliggør ikke afskedsbreve ej heller lignende tekster fra de sociale medier.